

# 벤조디아제핀과 수유



약국에서 판매하는 옥사제팜, 클로바잠 또는 로라제팜을 복용하는 동안 아기에게 수유해도 안전할 수 있습니다.

다른 종류의 벤조디아제핀, 취할 정도의 복용량 또는 약국에서 구입하지 않은 약을 복용하며 수유하는 것은 안전하지 않습니다.

## 벤조디아제핀이란 무엇인가요?

Valium(디아제팜), Xanax(알프라졸람), Klonopin(클로나제팜), Ativan(로라제팜) 같은 벤조디아제핀 계열은 "진정제"입니다. 이러한 약물은 호흡, 심박수 및 뇌와 신체 사이의 신호 전달을 느리게 합니다. 오피오이드나 알코올과 같은 다른 진정제와 벤조디아제핀을 함께 섭취하면 의도치 않게 과다 복용을 유발할 수 있습니다.

## 벤조디아제핀이 모유에 들어갈 수 있나요?

예. 벤조디아제핀을 복용하면 모유에 벤조디아제핀이 함유될 수 있습니다.

모유에 포함된 벤조디아제핀의 양은 벤조디아제핀 복용량, 종류, 복용 후 경과한 시간에 따라 달라집니다.

**처방받은 벤조디아제핀 사용 정보**

- 모유 수유가 본인과 아기에게 적합한지 결정하려는 경우 복용하는 벤조디아제핀 종류 및 복용량에 대해 담당 의료제공자와 상의하세요.

**처방받지 않은 벤조디아제핀을 가끔 복용하거나 복용 중단 후 다시 복용하는 경우**

**벤조계 약물 복용 전:**

- 아기에게 수유할 계획을 세웁니다. 모유를 유축해서 보관하거나, 분유를 구입하거나, 기증받은 모유를 구입합니다.

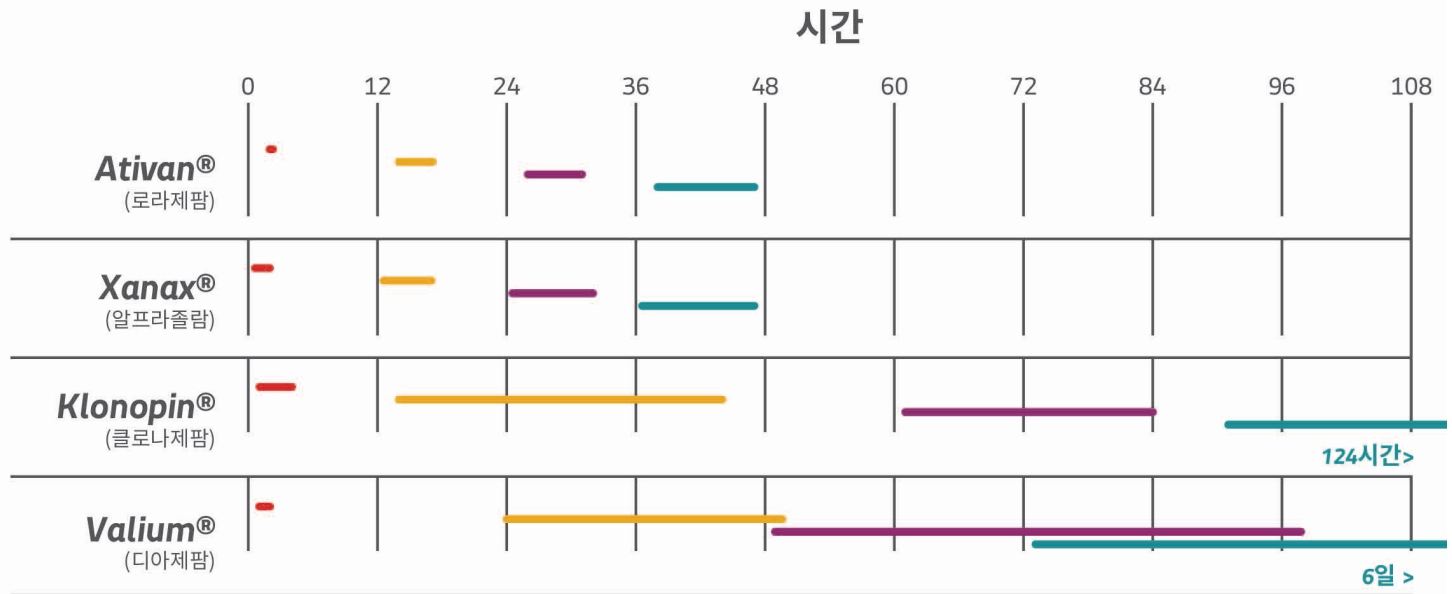
**벤조계 약물 복용 후:**

- 아기에게 분유, 기증받은 모유 또는 벤조디아제핀 복용 전에 유축한 모유를 수유할 수 있습니다.
- 안심하기 위해 유축한 후 모유에 벤조디아제핀이 없어질 때까지 모유를 버릴 수 있습니다.
- 평소 아기에게 수유를 하는 횟수만큼 자주 유축하는 것은 모유 공급량을 유지하는 좋은 방법입니다.

**다시 수유를 하기 위해 얼마나 오래 모유를 유축해서 버려야 하나요?**

- 벤조디아제핀을 복용하는 경우 모유를 얼마나 오래 유축하고 버려야하는지에 대한 확실한 시간 기준은 없습니다.
- 벤조디아제핀 복용 후 최소 2~4시간 동안 모유를 유축해서 버리세요. 더 오래 기다려도 좋습니다.

**벤조디아제핀 복용 후 모유 및 체내 벤조디아제핀 농도:**



**기호 설명**

- 사용 후 벤조 최고 농도
- 사용 후 벤조 농도가 최고 수준의 1/2로 감소
- 사용 후 벤조 농도가 최고 수준의 1/4로 감소
- 사용 후 벤조 농도가 최고 수준의 1/8로 감소



## 산모와 아기의 건강과 안전 지키기

- 모유의 영양을 높이기 위해 요오드가 함유된 종합 비타민제를 복용하고 밝은 색의 과일을 섭취하세요.
- 아기가 평소보다 더 졸려하거나 잘 먹지 않거나 변비가 있는 경우, 담당 의료제공자와 상담하세요.
- 술이나 약에 취한 경우에는 베이비시터를 구하세요.
- 벤조디아제핀을 복용한 상태에서 운전하지 마세요.
- 벤조디아제핀 복용 후에는 아기와 함께 자지 마세요. 실수로 아기를 질식사시킬 위험이 더 높습니다. 아기와 같은 방에서 자되 아기는 아기 침대에서 자는 것이 가장 안전한 수면 환경입니다.
- 벤조디아제핀 복용량을 줄이고, 복용 횟수를 줄이며, 수유를 하기 위해 모유에 벤조디아제핀 성분이 없어질 때까지 기다린다면 아기에게 미치는 해로운 영향을 줄일 수 있습니다.
- 벤조디아제핀과 약물을 안전하게 보관하세요. 집 안에 유아나 다른 아이가 있는 경우 특히 중요한 사항입니다.
- **아기가 벤조디아제핀을 삼켰다고 생각되면, Poison Control(독성물질 중독관리)에 800-222-1222로 전화하세요.**
- 아기가 느리게 호흡하거나, 숨을 멈추거나, 깨어나지 않거나, 피부나 입술이 파랗거나, 축 늘어지고, 너무 졸려하거나, 구토 및/또는 설사를 멈추지 않는 경우, **911에 전화하세요.**

## 벤조디아제핀이 유아에게 미칠 수 있는 영향

유아가 벤조디아제핀을 복용한 경우 졸리고, 깨어나기 어려우며, 먹기 힘들고, 신생아 황달이 나타나고, 주의력이 떨어지고 상호작용이 줄어들 수 있습니다. 벤조디아제핀이 함유된 모유를 먹은 유아의 2%가 이러한 증상을 경험할 수 있습니다. 두 가지 이상의 벤조디아제핀을 복용하거나, 고용량을 복용하거나, 알코올, 오피오이드 또는 다른 진정제와 함께 복용하는 경우 아기에게 수유하는 것은 안전하지 않습니다.

일부 유아는 모유 수유 중인 부모가 벤조디아제핀 복용을 중단하거나 수유를 중단하는 경우 금단 증상을 보일 수 있습니다. 짜증, 안절부절 못함, 평소보다 더 많이 우는 행동 등은 주의해야 할 증상입니다. 아기가 먹지 않거나, 잠을 자지 않거나, 달래지지 않는다면 진료를 받으세요. 벤조디아제핀을 복용한다면, 완전히 복용을 중단하기 전에 복용량을 줄이도록 하세요.

## 임신 중 벤조디아제핀을 복용한 경우 아기가 태어나면 금단 증상을 겪게 되나요?

임신 중 오피오이드를 복용한 경우, 아기가 태어난 후 금단 증상을 보일 수 있습니다. 또한 아기는 며칠 더 병원에 입원해야 할 수도 있습니다.

출산 시 산모와 아기에게 가장 좋은 돌봄은 '먹고, 자고, 달래기'입니다. 이러한 돌봄은 다음을 포함합니다.

- 산모와 아기가 같은 방에서 지냅니다.
- 방을 조용하게 유지하고 조명을 어둡게 합니다.
- 아기를 겹싸개로 싸고 안아줍니다.
- 모유 수유를 하거나 젖병으로 먹이는 동안 피부를 맞대고 아기를 안아줍니다.

모든 병원이 '먹고, 자고, 달래기'를 제공하는 것은 아닙니다. 분만하려는 병원이 '먹고, 자고, 달래기'를 제공하는지 확인하려면 다음을 할 수 있습니다.

- 분만하려는 병원이 '먹고, 자고, 달래기'를 제공하는지 산전 진료 제공자에게 문의하세요.
- 병원의 대표 전화번호로 전화해 교환원에게 산부인과(종종 '산후', '산전', '산모' 층/병동이라고도 함)를 연결해달라고 할 수 있습니다. 근무 중인 간호사는 병원이 '먹고, 자고, 달래기'를 제공하는지 알고 있어야 합니다.
- 가능하다면 '먹고, 자고, 달래기'를 제공하는 병원에서 출산하세요. 이는 산모와 아기에게 가장 좋은 돌봄 유형입니다.

## 벤조디아제핀 사용 줄이기

벤조디아제핀 사용을 갑자기 중단하는 것은 위험하고 어려울 수 있습니다. 사용을 중단하거나 줄이는 방법에 대한 지원 또는 정보는 담당 의료제공자에게 문의하거나 [Washington Recovery Help Line\(워싱턴주 회복 헬프라인\)\(영어로 제공\)](#)에 866-789-1511로 전화하세요.

사람마다 신체부위를 설명하기 위해 다른 용어를 사용합니다. 일부 트랜스젠더 및 논바이너리 생물학적 부모는 "유방 (breast)" 대신 "가슴(chest)"을 사용합니다. 본 문서에서는 모유 수유를 유방 수유 및 가슴 수유를 포함하는 용어로 사용합니다. 수유는 아기를 먹이기 위해 신체가 젖을 생산하는 생물학적 과정입니다.