

# 阿片類藥物使用障礙藥物與哺乳



在服用阿片類藥物使用障礙藥物的同時給寶寶哺乳是安全的。

## 什麼是 Medications for Opioid Use Disorder (MOUD, 阿片類藥物使用障礙藥物)

阿片類藥物使用障礙藥物 (MOUD) 是幫助人們停止使用阿片類藥物的處方藥物。

對於試圖停止使用阿片類藥物的人來說，美沙酮和丁丙諾啡 (Subutex®) 是最有效的藥物，因為它們可以減少戒斷症狀和對阿片類藥物的渴望。美沙酮或丁丙諾啡是治療阿片類藥物使用障礙 (OUD) 的重要組成部分。它們可以有助於您和寶寶保持健康。在哺乳期間服用美沙酮和丁丙諾啡是安全的。丁丙諾啡納洛酮 (Suboxone®) 也是安全的。

納曲酮 (Vivitrol®) 是另一種用於治療阿片類藥物使用障礙的藥物。此藥物不是非常有效，因為其無法減少戒斷症狀或渴望，但其對胸部/母乳餵養是安全的。

## MOUD 是否能夠進入人的乳汁？

是的。少量的 MOUD 會進入您的乳汁中。在哺乳時寶寶獲得的美沙酮或丁丙諾啡的量會非常少。這比寶寶出生後出現戒斷症狀時獲得的劑量要少。在服用 MOUD 時進行哺乳要比不哺乳對寶寶更好。

## 服用 MOUD 期間的哺乳對寶寶有什麼影響？

- 在服用 MOUD 時哺乳對您和寶寶都是安全的。
- 寶寶不會因為哺乳而對 MOUD 上癮。
- 胸部/母乳餵養的寶寶在出生後需要藥物戒斷的可能性較小。
- 如果您服用美沙酮，當您停止哺乳時，最好慢慢停止胸部/母乳餵養。在極少數情況下，如果您突然停止哺乳，寶寶可能會出現戒斷症狀。
- 如果您服用丁丙諾啡、納曲酮或丁丙諾啡納洛酮，則無需慢慢停止哺乳。

## 保證您和寶寶的健康和安全

- 可以服用含碘的多種維生素，食用顏色鮮豔的水果和蔬菜來增加乳汁中的營養。
  - 如果寶寶表現的比平時更加困倦、進食困難或便秘，請向寶寶的醫療保健提供者進行諮詢。
  - 避免與寶寶睡在同一張床上。最安全的睡眠安排是在同一個房間裡讓寶寶睡在自己的嬰兒床中。
  - 安全地儲存 MOUD。如果家裡有幼兒或其他兒童，這一點尤其重要。
- **如果您認為寶寶誤食了 MOUD，請致電 Poison Control (毒物控制中心)，電話：800-222-1222。**
  - **如果您的寶寶呼吸緩慢、停止呼吸、難以喚醒、皮膚或嘴唇發青、昏昏欲睡、過於困倦或嘔吐和/或腹瀉不止，請撥打 911。**



## 如果我因為服用 MOUD 而被告知不能哺乳怎麼辦？

如果醫療服務提供者說您不應該給寶寶哺乳，因為您服用了 MOUD，那是錯誤的資訊。問詢您的醫療服務提供者，他們是否有其他原因認為您不應該進行胸部/母乳餵養。決定如何餵養您的嬰兒是您的決定。如果您覺得您的護理未受到尊重，您可以要求換一位醫生或向診所或醫院提出投訴。

服用美沙酮或丁丙諾啡時的哺乳獲得了美國婦產科醫師學會、美國兒科學會、婦女健康、產科和新生兒護士協會、世界衛生組織和母乳餵養醫學學會的認可。



## 如果我在懷孕期間服用 MOUD，我的寶寶在出生後會不會出現戒斷症狀？

如果您在懷孕期間服用美沙酮或丁丙諾啡，您的寶寶在出生後可能會出現戒斷症狀。您的寶寶也需要在醫院多住幾天。

當您分娩時，對您和寶寶最好的護理方法稱為「進食、睡眠、安撫」的護理服務。護理方法包括：

- 您和寶寶待在同一個房間
- 保持房間安靜，燈光調暗。
- 包裹好寶寶並抱著寶寶。
- 給寶寶餵奶，或用奶瓶給寶寶餵奶的時候要抱著他們。

並非所有醫院都提供「進食、睡眠、安撫」的護理服務。如欲瞭解您計劃分娩的醫院是否提供「進食、睡眠、安撫」的護理服務，您可以：

- 詢問您的產前護理提供者，您想要分娩的醫院是否提供「進食、睡眠、安撫」的護理服務。
- 您可以撥打醫院的總機號碼，請接線員轉接產科（有時稱為「產後」、「產前」或「母嬰」樓層/單元）。任何一個值班的護士都應該知道他們是否提供「進食、睡眠、安撫」的護理服務。
- 如果可以，請選擇在可以提供「進食、睡眠、安撫」的護理服務的醫院進行分娩。這是對您和寶寶最好的護理方法。



人們會使用不同的術語來描述他們的身體部位。一些跨性別和非二元性別的親生父母會使用「胸部」而不是「乳房」。在本文件中，我們將母乳餵養和胸部餵養用作可互換的術語。哺乳是一個生物學過程，過程中透過您的身體分泌乳汁來餵養嬰兒。