

# 오피오이드 남용 치료 약물과 수유



오피오이드 남용 치료 약물을 복용하는 동안 아기에게 수유를 하는 것은 안전합니다.

## 오피오이드 남용 치료 약물(MOUD)이란 무엇인가요?

MOUDs는 오피오이드 사용을 중단하는 데 도움이 되는 처방약입니다.

메타돈과 부프레노르핀(Subutex®)은 금단 증상과 오피오이드에 대한 욕구를 줄여주기 때문에 오피오이드를 중단하려는 사람들에게 가장 효과적인 약물입니다. 메타돈이나 부프레노르핀은 오피오이드 남용(OUD) 치료의 필수적인 부분입니다. 이 약물은 산모와 아기의 건강에 도움을 줄 수 있습니다. 메타돈과 부프레노르핀은 수유 중에 복용해도 안전합니다. 부프레노르핀-날록손(Suboxone®)도 역시 안전합니다.

날트렉손(Vivitrol®)은 오피오이드 사용 장애를 치료하는 데 사용되는 또 다른 약물입니다. 금단 증상이나 욕구를 줄여주지 않기 때문에 효과는 떨어지지만, 모유 수유에는 안전합니다.

## MOUDs가 모유에 들어갈 수 있나요?

예. 소량의 MOUDs가 모유에 들어갑니다. 수유 중 아기가 섭취하는 메타돈이나 부프레노르핀의 양은 매우 적습니다. 이는 아기가 태어난 후 금단 증상이 있을 때 투여하는 양보다 적습니다. 수유를 하지 않는 것보다 MOUDs를 섭취하더라도 수유가 아기에게 더 유익합니다.

## MOUDs를 복용하는 동안 수유하면 아기에게 어떤 영향이 있나요?

- MOUD를 복용하며 모유 수유를 하는 것은 산모와 아기에게 안전합니다.
- 아기는 수유로 인해 MOUDs에 중독되지 않습니다.
- 모유 수유를 한 아기는 출생 후 금단 증상을 위해 약물이 필요할 가능성이 더 적습니다.
- 메타돈을 복용하는 경우 수유를 중단할 때는 천천히 모유 수유를 중단하는 것이 좋습니다. 갑자기 모유 수유를 중단하는 경우 매우 드물게 아기에게 금단 증상이 나타날 수 있습니다.
- 부프레노르핀, 날트렉손 또는 부프레노르핀-날록손을 복용하는 경우 모유 수유를 서서히 중단할 필요가 없습니다.

## 산모와 아기의 건강과 안전 지키기

- 모유의 영양을 높이기 위해 요오드가 함유된 종합 비타민제를 복용하고 밝은 색의 과일을 섭취하세요.
- 아기가 평소보다 더 졸려하거나 잘 먹지 않거나 변비가 있는 경우, 담당 의료제공자와 상담하세요.
- 아기와 같은 침대에서 자지 마세요. 아기와 같은 방에서 자되 아기는 아기 침대에서 자는 것이 가장 안전한 수면 환경입니다.
- MOUDs를 안전하게 보관하세요. 집 안에 유아나 다른 아이가 있는 경우 특히 중요한 사항입니다.
- **아기가 MOUDs 약물을 삼켰다고 생각되면, Poison Control(독성물질 중독관리)에 800-222-1222로 전화하세요.**
- 아기가 느리게 호흡하거나, 숨을 멈추거나, 깨어나지 않거나, 피부나 입술이 파랗거나, 축 늘어지고, 너무 졸려하거나, 구토 및/또는 설사를 멈추지 않는 경우, **911에 전화하세요.**



## MOUD를 복용하기 때문에 수유를 할 수 없다는 말을 들으면 어떻게 해야 하나요?

MOUD를 복용하기 때문에 수유를 하면 안 된다고 말하는 의료제공자는 잘못된 사실을 알고 있는 것입니다. 모유 수유를 해서는 안 된다고 생각하는 이유가 있는지 의료제공자에게 물어보세요. 아기에게 수유하는 방법은 본인이 결정해야 합니다. 의료제공자의 진료가 무례하다고 생각되면 다른 의료제공자를 요청하거나 클리닉이나 병원에 불만을 제기할 수 있습니다.

수유 중 메타돈 또는 부프레노르핀을 복용하는 것은 미국 산부인과 의사협회, 미국 소아과학회, 여성건강, 간호사 및 신생아 간호사연합, 세계보건기구, 모유수유의학학회의 승인을 받았습니다.

## 임신 중 MOUDs를 복용하면, 아기가 태어난 후 금단 증상을 겪을 수 있나요?

임신 중 메타돈 또는 부프레노르핀을 복용한 경우, 아기가 태어난 후 금단 증상을 겪을 수 있습니다. 또한 아기는 며칠 더 병원에 입원해야 할 수도 있습니다.

출산 시 산모와 아기에게 가장 좋은 돌봄은 '먹고, 자고, 달래기'입니다. 이러한 돌봄은 다음을 포함합니다.

- 산모와 아기가 같은 방에서 지냅니다.
- 방을 조용하게 유지하고 조명을 어둡게 합니다.
- 아기를 겹싸개로 싸고 안아줍니다.
- 모유 수유를 하거나 젖병으로 먹이는 동안 피부를 맞대고 아기를 안아줍니다.

모든 병원이 '먹고, 자고, 달래기'를 제공하는 것은 아닙니다. 분만하려는 병원이 '먹고, 자고, 달래기'를 제공하는지 확인하려면 다음을 할 수 있습니다.

- 분만하려는 병원이 '먹고, 자고, 달래기'를 제공하는지 산전 진료 제공자에게 문의하세요.
- 병원의 대표 전화번호로 전화해 교환원에게 산부인과(종종 '산후', '산전', '산모' 층/병동이라고도 함)를 연결해달라고 할 수 있습니다. 근무 중인 간호사는 병원이 '먹고, 자고, 달래기'를 제공하는지 알고 있어야 합니다.
- 가능하다면 '먹고, 자고, 달래기'를 제공하는 병원에서 출산하세요. 이는 산모와 아기에게 가장 좋은 돌봄 유형입니다.



사람마다 신체부위를 설명하기 위해 다른 용어를 사용합니다. 일부 트랜스젠더 및 논바이너리 생물학적 부모는 "유방 (breast)" 대신 "가슴(chest)"을 사용합니다. 본 문서에서는 모유 수유를 유방 수유 및 가슴 수유를 포함하는 용어로 사용합니다. 수유는 아기를 먹이기 위해 신체가 젖을 생산하는 생물학적 과정입니다.