

Opioid im Kaajiriri



Ej eman wōt ñan am kaniññin ajiri eo nejūm ñe taktō ej lewaj opioid bwe kwōn bōk ilo juōn ien ekadu, āinwōt elikin am mwijmwij.

Ejjab eman ñan am kaniññin ajiri eo nejūm ilo am kōjerbale opioid ippān menko jōt rekajur āinwōt benzodizepine akō arkool.

Ejjab eman ñan am kaniññin ajiri eo nejūm ilo am bōk opioid im ejjab jān juōn jikin kauno.

Ej rōjañ bwe kwōn kaniññin ajiri eo nejūm ilo am bōk uno ko ñan nañinmej in lap am kōjerbale opioid, āinwōt methadone akō buprenorphine.

Ta in opioid?

Opioid āinwōt fentanyl, heroin, Percocet®/Oxycontin® (oxycodone), codeine, and Vicodin® (hydrocodone) rej "uno ko rekajur". Rej kōmman bwe en rumij lak am menono, an baṃ ubom im wāwein an kōmalij im enbwinnim kōnnaan. Bōk opioid ippān menko jōt rekajur āinwōt benzodiazepine ko akō arkool emāroñ in kōmman bwe en lap jān joñan am bōk.

Naloxone (Narcan®) ej juōn uno eo ej karol an lap am kōjerbale opioid. Ej kamakut opioid jān enbwinnim iumin 30-90 minit. **Naloxone emāroñ in kōjbarōk mour eo am ñe elap am kōjerbale opioid** im ej aikuj in wōr jidik ippam.

Opioid rej ke māroñ in deļoñ ilo miliik an armij?

Aet. Ñe kwōj kōjerbale opioid, miliik eo am enij wōr opioid ie. Joñan eo ej pād ilo miliik eo am ej pedped ion joñan eo kwōj kōjerbale, ewi ian opioid ko kwōj bōk im joñan awa eo emōj an mootlak jān ien eo kwar bōke. Joñan opioid ko elaptata ilo miliik eo am elikin 1-3 awa elikin am bōke.

Ñe kwōj bōke naloxone (Narcan®) eban jolok opioid ko jān miliik eo am.

Kake opioid ko rej iwaj jän taktō

- Kōnnaanōk ippān jikin taktō eo am kake ewi ian opioid ko kwōj bōk im joñan eo ilo am kelet ñe kaajiriri/kaniññin ejimwe ñan eok im ajiri eo nejūm.
- Kwōjjab aikuj in baṃ im jolōk miliik eo am elikin am bōk fentanyl ilo juōn ojpitōl, āinwōt ilo ien am mwijmwij akō ñe kwōj kilōk jikin ninnin eo am.

Ñe kwōj bōk opioid ilo jōt ien ko im ejjab jän an taktō ba akō ñe kwōj kōjerbale elikin am kār bōjrak

Mokta jän am kōjerbale opioid:

- Bulāān in kōmman kijen ajiri eo nejūm. Baṃ im kakwōne miliik ko am, wia miliik bota, akō wia miliik jän bar juōn armij.

Ilo ien eo kwōj kōjerbale opioid:

- Jab kōbaatat akō kōbaatat jarōm imaan mejan ajiri eo nejūm, ijo ajiri eo nejūm ej jokwe, akō jikin ko elap aer kilōk āinwōt wa.

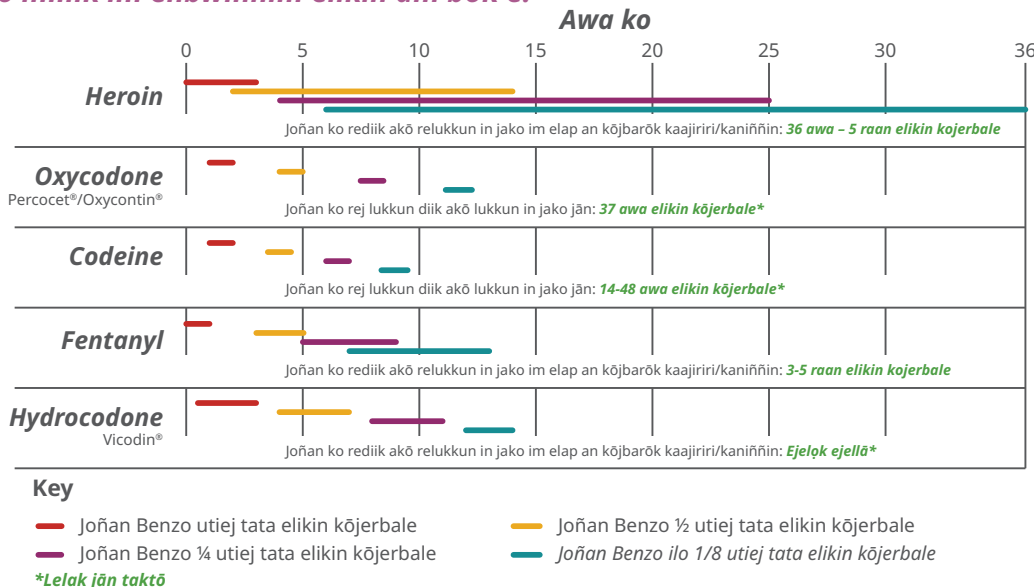
Elikin am kōjerbale opioid:

- Kwōj māroñ in lelak kijen ajiri eo nejūm, miliik bota, akō miliik eo kwar baṃ mokta jän am bōk opioid ko.
- Baṃ im jolōk miliik iumin 1-3 awa ko.
- Ikukut am baṃ ej kōmman juōn wāwein eo eman ñan am najidiñ ajiri eo nejūm im kōjbarōk joñan miliik eo kwōj kōmmane.

Ewi joñan to in am aikuj in baṃ im jolōk miliik eo am mokta jän kaajiriri/kaniññin bar juōn alen?

- Kottar iumin 1-3 awa ko elikin am kōjerbale opioid mokta jän am kaniññin ajiri eo nejūm. Elikin 3 awa ko, joñan opioid eo ilo miliik eo am enij wanṃaan!ōk ilo an diiklak. Enij bōk 1-5 raan ñan an enbwinnim jolōk aolepen opioid jän miliik eo am.
- Ñe kwōj eñjake am mōjno jän opioid, baṃ im jolōk miliik eo am ñan ñe eman am eñjake.
- Heroin: Ba im jolōk miliik eo am iumin 36 awa elikin am kōjerbale heroin. Heroin emāroñ in pād ilo miliik eo am lak ñan 5 raan in jermal.
- Fentanyl: Jejjab lukkun jellā ewi joñan aitok in am fentanyl lukkun jako jän miliik an ajiri. Ñe kwar kōjerbale fentanyl im ejjab jän jikin kauno ilo juōn ien eo aitok, baṃ im jolōk iumin 3-5 raan mokta jän am kaniññin ajiri eo nejūm.

Joñan opioid ilo miliik im enbwinnim elikin am bōk e:



Kauwõtata ko ñan eok im ajiri eo nejūm elaplōk im aitoklak ilo tōrre eo kwōj bōke e.

Emāroñ in kōmman kauwõtata ñe kwōj bōk

Elaplōk jān 100 mg* codeine kajojo raan,
akō joñan elaplōk jān 4 raan

Elaplōk jān 28 mg* oxycodone kajojo raan

Elaplōk jān 80 mg* hydrocodone kajojo raan

Emāroñ in laplōk an kōjbarōk ñan kaniññin ñe kwōj bōk

70 mg* akō diiklak codeine kajojo raan ilo
am bōk iumin 4 akō ediklak raan ko

10.5 mg* akō diiklak oxycodone kajojo raan

25 mg akō diik hydrocodone kajojo raan

*Pedped ion 154 paun (70 kg) eddo in enbwin.

Kōjbarōk eok im ajiri eo nejūm bwe en eman amiro ejmour

- Bōk juōn vitamin ewōr iodine im leen wōjke ko emeram kōlar ko aer im pejtōbōl ñan kaļapļok kajur ilo miliik eo am.
- Kōnnaan ippān jikin taktō eo an ajiri eo ñe elaplōk an ajiri eo mejki jān mokta, ebin an mōñā akō ñe ebin lojen.
- Bukōt juōn rilale ilo ien eo kwōj kōjerbale.
- Jab ettor elikin am kōjerbale opioid.
- Kajeoñ jab kiki tūrin ajiri eo nejūm elikin am kōjerbale opioid. Kwōj pād ilo kauwõtata elap ilo am kōmman jorāān ñan ajiri eo nejūm. Karōk in kiki eo elaplōk an kōjbarōk ej ñan am pād ilowaan juōn wōt ruum ippān ajiri eo nejūm ilo an lōñ an māke jikin kiki.
- Kwōn kōjparōk kwe make im kein karuo im kajilu kōbaatat. Kajitok ippān armij ro jōt bwe ren jab kōbaatat opioid ilo mweo imōm im jab bōk ajiri eo nejūm ijoko ewōr baat ie.
- Kwōj māroñ in kadiklak an wōr jorāān ko rej walok ñan ajiri eo nejūm ilo am kadiklak am kōjerbale opioid, im kōttan ñan ñe miliik eo am ejelok bar opioid ie ñan kaniññin ajiri eo nejūm.
- Kōjbarōk jikin kakwōn opioid im uno ko rekajur. Elaptata an aurōk ñe ewōr ajiri ro jōt ilo mweo imōm.



- **Ñe kwōj lōmñak ajiri eo nejūm emōj an orañļok opioid ko**, kūrļok Poison Control (Jikin Kantūrol Baijin) ilo 800-222-1222.
- **Kurļok 911** ñe ajiri eo nejūm erumij lak an menono, bōjrak an menono, ben an ruj, ñe kilin akō tien ej kōlar būlu, emōjno, elap an mejki, akō emōj an jino emmōj im/akō bidodo lojen im enak bōjrak.



Wāwein an opioid jelōt an ajiri

Opioid ko emāroñ in kōmman bwe ajiri ren mejki, ben aer ruj, ben aer ṁōñā, māroñ in makutkut, im dik an ruj kōmalij eo an. Emāroñ in 17-23% in ajiri ro rej idāāk miliik an armij ippān opioid enij wōr aer kakōļle kein. An ajiri eo nejūm bōk kakōļle kein elaplōk jān am kaniññin ilo tōrre eo ej mōjno elikin am kōjerbale opioid. Ejjab eman ñan kaniññin ajiri eo nejūm ilo kōjerbale elaplōk jān juōn opioid, lap in am kōjerbale opioid akō bōk opioid ippān arkool, opioid akō juōn bar uno kajur ej kōmman am wōtlak lak.

Jōt armij ro ewōr aer kakōļle in wōtlak lak ñe ūb/kaniññin jinen ej bōjrak an kōjerbale opioid akō bōjrak an kaniññin ir. Kakōļle ko ñan lale ej ñe ejjab eman tamin, jab kakije im laplōk an jañ jān mokta. Bukōt taktō ñe ajiri eo nejūm ejjab ṁōñā, kaki, akō eman an pād. Ñe kwōj kōjerbale opioid, kajeoñ in kadiklak joñan ikutkut am kaniññin mokta jān am lukkun jolōk an niññin.

Ñe ij kōjerbale opioid ilo tōrre eo kwōj bōrōro, ajiri eo nejū enij ke wōr an kakōļle elikin an lōtak?

Ñe kwōj bōk opioid ilo ien eo kwōj bōrōro, ajiri eo nejūm emāroñ in wōr an kakōļle elikin an lōtak. Ajiri eo nejūm enij bar aikuj in pād ilowaan ojpitōl elikin jōt raan.

Ilo ien am kemour, wāwein lale eo eman tata ñan eok im ajiri eo nejūm ej Ṁōñā, Kakije, im Kiki. Kea in ej kōba ippān:

- Kwe im ajiri eo nejūm amiro pād ilo juōn wōt ruum ippān doon.
- Kōjbarōk bwe en ejelōk ainikien ilo ruum eo im diik an meram.
- Lukkun kakwōne kin kooj im debij ajiri eo nejūm.
- Kaajiriri ajiri eo nejūm akō jibwe im kōmman bwe en eñjake kil-ñan-kil ilo tōrre eo ej niññin ilo bato.

Ejjab aolep ojpitōl ko rej lewaj Ṁōñā, Kakije, im Kiki. Ñan bukōt ñe ojpitōl eo ej kōnan bōkwaj Ṁōñā, Kakije, im Kiki kwōj māroñ:

- Kajitok ippān taktō eo am ñe ojpitōl eo kwōj tin kemour ie ej lewaj ṁōñā, kakije, im Kiki.
- Kwōj māroñ in kūrloq nōmba in telebon eo ilo ojpitōl im kajitok ippān armij eo ej uak ñan tiipaatmen (jōt ien nae etan 'elikin kemour', 'ilo ien kemour' akō 'ajiri im jinier' ruum ko). Jabdewōt ien nōj ro rej jerbale rej māroñ in jellā ñe rej lewaj Ṁōñā, Kakije, im Kiki.
- Ñe kwōj māroñ, kelet in kemour ilo juōn ojpitōl eo ej lewaj Ṁōñā, Kakije, im Kemour. Ej wāwein lale eo eman ñan eok im ajiri eo nejūm.



Kadiklak am kōjerbale opioid.

Ebin lak am kabōjrak am kōjerbale opioid ñe aitok ien am bōk e. Ewōr bar un ko ñe ej lap am kōjerbale opioid im kwōj māroñ in bōke, im enij kadiklak am kōnan bōk im kakōlle ko ñe kwōj jolok am kōjerbale. Uno ko elaptata aer jermal ej methadone im buprenorphine, im rej kojbarok ilo am kaniññin ajiri eo nejūm. Kōnnaan ippān jikin taktō eo am akō kūrlok [Washington Recovery Help Line \(Lain in Jibāñ Ejmour an Armij ilo Washington\)](#) (ilo Kajin Pālle) ilo 866-789-1511 ñan jibāñ akō melele ko kin wāwein am jolok akō kadiklak am kōjerbale.

Armij rej kōjerbale naan ko rej oktak ñan kōmmelele kin enbwinnier. Jōt jinen akō jemen ajiri rekar ukōte enbwinnier rej kōjerbale "ūb" ijelakin "niñniñ." Ilo pepa in, jej kōjerbale kaniññin im kaajiriri āinwōt naan ko rej juōn wōt. Kaajiriri ej juōn wāwein eo im enbwinnim ej kōmman miliik ñan an naajidiñ ajiri ro.