

興奮劑與哺乳



如果您正在服用從藥房購買的 Ritalin 和 Adderall，則給您的寶寶哺乳可能是安全的。

如果您正在服用其他類型的興奮劑、使您興奮的劑量藥物、或不是從藥房購買的藥片時，胸部/母乳餵養是不安全的。

什麼是興奮劑？

興奮劑是加速心率、呼吸和增加血壓的藥物。可卡因、甲基苯丙胺、Adderall®（安非他命和右旋安非他命）和 Ritalin®（哌醋甲酯）都是興奮劑。

興奮劑是否能夠進入人的乳汁？

是的。如果您服用興奮劑，您的乳汁中也會含有興奮劑。乳汁中的含量取決於您的服用量、您服用的是哪種興奮劑以及服用後已經過了多長時間。

- 在服用可卡因後，可卡因在人的乳汁中可以停留大約 36 個小時。如果您在飲酒時服用可卡因，您的身體會製造一種叫做古柯鹼的物質，它在您體內停留的時間會比可卡因更長。
- 在服用後，甲基苯丙胺可在乳汁中停留長達 4 天之久。
- 在服用後，處方藥 Ritalin®（哌醋甲酯）在人的乳汁中可以停留大約 21 個小時。
- 處方藥 Adderall®（右旋安非他命和安非他命）在人的乳汁中可以停留超過 24 個小時。

關於處方藥 Ritalin 和 Adderall

- 如果您按處方服用興奮劑，您可能不需要抽吸並丟棄乳汁。在決定胸部/母乳餵養是否適合您和寶寶時，請與您的醫療服務提供者討論您正在服用的興奮劑以及服用的藥量情況。
- 當父/母服用少於 45 毫克/天的 Adderall® (安非他命) 或 80 毫克/天的 Ritalin® (哌醋甲酯) 時，對哺乳期嬰兒沒有已知的不利影響。

如果您偶爾會服用非處方的興奮劑，或在停藥後您再次使用這些藥物

在服用興奮劑前：

- 做好為寶寶哺乳的計劃。抽吸並儲存您自己的乳汁、購買嬰兒配方奶粉、或者購買捐贈的乳汁。

在服用興奮劑期間：

- 避免在寶寶附近、寶寶居住的地方或在汽車等封閉空間吸食甲基苯丙胺、可卡因或其他興奮劑。

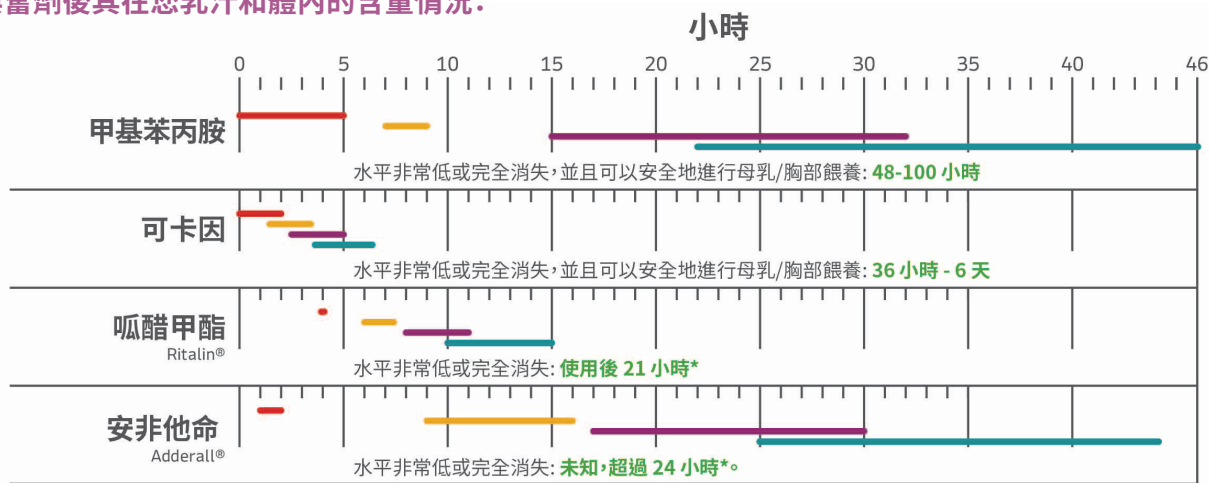
在服用興奮劑後：

- 您可以給寶寶餵食嬰兒配方奶粉、捐贈的乳汁或您在服用興奮劑前抽吸的乳汁。
- 為求安心，您可以抽吸乳汁，然後丟棄乳汁，直到您的乳汁不在含有興奮劑為止。
- 像平常哺乳一樣經常抽吸乳汁是維持母乳供應的好方法。

在再次胸部/母乳餵養之前，您應該進行抽吸和丟棄乳汁多久？

- **甲基苯丙胺**：在使用後至少 48 小時內均應該抽吸並丟棄乳汁。少量的甲基苯丙胺可以在乳汁中停留長達 100 小時 (約 4 天)。如果您的尿液藥物檢測結果為甲基苯丙胺呈陰性，那麼便可以恢復哺乳。
- **可卡因**：在使用可卡因後至少 36 小時內均應該抽吸並丟棄乳汁。少量的可卡因可以在乳汁中停留長達 6 天之久。
- 在服用安非他命或哌醋甲酯之後，您可能需要抽吸並丟棄乳汁。我們不知道具體需要多長時間。

在服用興奮劑後其在您乳汁和體內的含量情況：



關鍵點

— 使用後興奮劑含量最高水平

— 使用後興奮劑含量為最高水平的 1/2

— 使用後興奮劑含量為最高水平的 1/4

— 使用後興奮劑含量為最高水平的 1/8

*按照處方使用



保證您和寶寶的健康和安全

- 可以服用含碘的多種維生素，食用顏色鮮豔的水果和蔬菜可以增加乳汁中的營養。
 - 如果寶寶睡眠不佳、進食困難、易怒、顫抖、發燒或體重沒有增加，請向寶寶的醫療保健提供者進行諮詢。
 - 在處於醉態的時候，應找一位保姆來照顧寶寶。
 - 不要在服用興奮劑後駕車。
 - 避免和寶寶睡在一起。最安全的睡眠安排是在同一個房間裡讓寶寶睡在自己的嬰兒床中。
 - 保護您自己和寶寶免受二手煙霧的影響。要求他人不要在家裡吸食興奮劑，不要帶寶寶去有煙霧的地方。
 - 您可以透過服用較少的興奮劑、減少服用興奮劑的次數、以及等到您的乳汁中不在含有興奮劑時再給寶寶哺乳來減少對寶寶的負面影響。
 - 安全地儲存興奮劑和其他物質。如果家裡有幼兒或其他兒童，這一點尤其重要。
-
- **如果您認為寶寶誤食了阿片類藥物**，請致電 Poison Control（毒物控制中心），電話：800-222-1222。
 - 如果您的寶寶呼吸緩慢、停止呼吸、難以喚醒、皮膚或嘴唇發青、昏昏欲睡、過於困倦或嘔吐和/或腹瀉不止，請撥打 911。

興奮劑可能對嬰兒產生怎樣的影響

興奮劑會使嬰兒煩躁、睡眠不佳、體重增加緩慢、不想吃東西、嘔吐和腹瀉。他們的身體會變得過熱，以及出現緊張不安、癲癇發作和心臟問題。

當父母按照處方服用呱醋甲酯或安非他命時，對嬰兒沒有已知的負面影響。

如果我在懷孕期間服用興奮劑，我的寶寶在出生後會不會出現戒斷症狀？

如果您在懷孕期間服用興奮劑，您的寶寶在出生後可能會出現戒斷症狀。您的寶寶也需要在醫院多住幾天。

當您分娩時，對您和寶寶最好的護理方法稱為「進食、睡眠、安撫」的護理服務。護理方法包括：

- 您和寶寶待在同一個房間
- 保持房間安靜，燈光調暗。
- 包裹好寶寶並抱著寶寶。
- 給寶寶餵奶，或用奶瓶給寶寶餵奶的時候要抱著他們。

並非所有醫院都提供「進食、睡眠、安撫」的護理服務。如欲瞭解您計劃分娩的醫院是否提供「進食、睡眠、安撫」的護理服務，您可以：

- 詢問您的產前護理提供者，您想要分娩的醫院是否提供「進食、睡眠、安撫」的護理服務。
- 您可以撥打醫院的總機號碼，請接線員轉接產科（有時稱為「產後」、「產前」或「母嬰」樓層/單元）。任何一個值班的護士都應該知道他們是否提供「進食、睡眠、安撫」的護理服務。
- 如果可以，請選擇在可以提供「進食、睡眠、安撫」的護理服務的醫院進行分娩。這是對您和寶寶最好的護理方法。



興奮劑與哺乳

興奮劑會擾亂對泌乳和排乳來說非常重要的激素。因此，如果您服用興奮劑，您的產奶量可能會減少。

減少興奮劑的使用

如果您長期服用興奮劑，可能會很難停止使用。請向您的醫療保健提供者諮詢，或撥打 [Washington Recovery Help Line \(華盛頓州康復幫助熱線\)](#) (英文) 866-789-1511，以獲得有關如何停止或減少使用的相關支援或資訊。

人們會使用不同的術語來描述他們的身體部位。一些跨性別和非二元性別的親生父母會使用「胸部」而不是「乳房」。在本文件中，我們將母乳餵養和胸部餵養用作可互換的術語。哺乳是一個生物學過程，過程中透過您的身體分泌乳汁來餵養嬰兒。