

ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਇਸੋਲੇਟ ਜਾਂ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

Care Connect
Washington

ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜੋ
ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ

1 (800) 525-0127 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ # ਦਬਾਓ

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?



4 ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ



ਕਰਿਆਨਾ, ਸਪਲਾਈ, ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਤੁਸੀਂ Care Connect Washington ਦੇ
ਸਮਰਥਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ, ਜੇ:

✓ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ ਅਤੇ
ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਕਾਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ

ਜਾਂ

✓ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ
ਆਏ ਸੀ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ DOH.WA.GOV/Coronavirus 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੇਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, 1-800-525-0127 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਬਹਿਰੇ ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ
ਗਾਹਕ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 711 (Washington Relay) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ civil.rights@doh.wa.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ

Washington State Department of
Health

DOH 120-052 February 2022 Punjabi