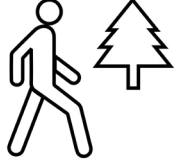


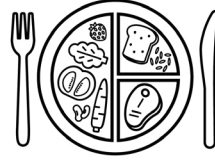
التدريب الصحي الخاص ببرنامج
Well-Integrated Screening and Evaluation for Women Across the Nation
(WISEWOMAN) الفحص والتقييم المتكامل بشكل جيد للنساء في جميع أنحاء البلاد

السلوكيات الأربعة الرئيسية لصحة القلب

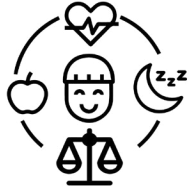
تمثل كل رسالة من الرسائل الواردة أدناه واحداً من السلوكيات الأربعة الرئيسية الموصى بها. يُرجى اختيار أحد هذه الموضوعات من أجل جلسات التدريب الصحي القادمة الخاصة بك:



كوني نشطة



كُلي جيداً



ةي حصلنا تاداعل ايسررام



ابتعدي عن التدخين والسجائر الإلكترونية

التعليقات أو الملاحظات الإضافية:

تم اقتباس السلوكيات الأربعة الرئيسية من بين السلوكيات الثمانية الرئيسية لصحة القلب، ومرضى السكري، والقلب، والأوعية الدموية، والتي قسم الاتصال المعني بأمراض Washington State Cardiovascular Connection يمكن العثور عليها على الموقع الإلكتروني الخاص بـ القلب والأوعية الدموية في ولاية واشنطن) على الرابط <https://waportal.org/partners/home/cardiovascularconnection>



WISEWOMAN™
Well-Integrated Screening and Evaluation
for WOMen Across the Nation