

# Programa WISEWOMAN de Washington



WISEWOMAN™

Well-Integrated Screening and Evaluation  
for WOMen Across the Nation

## ¿Qué ofrece el programa WISEWOMAN?

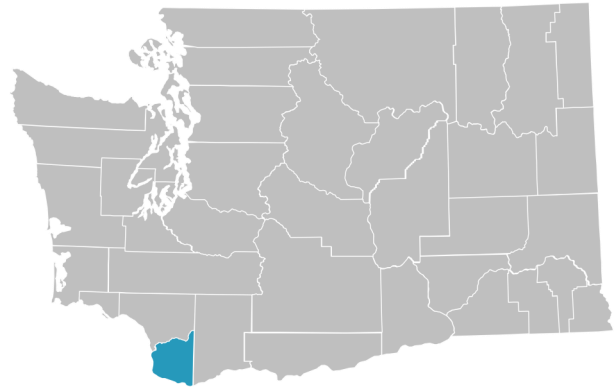
WISEWOMAN cubre servicios que incluyen:

- ♥ Pruebas para detectar:
  - ♥ Riesgo cardiovascular general
  - ♥ Colesterol
  - ♥ Presión arterial
  - ♥ Diabetes y prediabetes
  - ♥ Peso saludable
- ♥ Asesoramiento para reducir el riesgo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.
- ♥ Derivaciones de pacientes a programas de estilo de vida saludable, otras opciones de apoyo para adoptar conductas saludables y recursos para medicamentos económicos.
- ♥ Las pacientes inscritas en el BCCHP (por su sigla en inglés, Programa de salud de mama, cuello uterino y colon) pueden acceder a los servicios de diagnóstico para detectar cáncer de cuello uterino, que incluye:
  - ♥ Mamografía
  - ♥ Prueba de Papanicolau
  - ♥ Diagnóstico de revisión y tratamiento en caso de resultados anómalos.

WISEWOMAN es un programa pensado para que las personas se informen y reduzcan los riesgos de tener enfermedades cardíacas y derrames cerebrales, y proporciona servicios para fomentar la adopción permanente de estilos de vida beneficiosos para la salud del corazón.

## Este programa ayuda a las personas que:

- ♥ Viven en zonas donde se encuentran disponibles los servicios de WISEWOMAN.
- ♥ Tienen entre 35 y 64 años.
- ♥ Tienen ingresos bajos.
- ♥ No tienen cobertura médica o tienen gastos de bolsillo elevados.
- ♥ Son elegibles para participar en el Programa de salud de mama, cuello uterino y colon.



## Dónde encontrar el programa WISEWOMAN en Washington

El programa WISEWOMAN se encuentra disponible en los condados de **Pierce** y **Clark**. Para encontrar un programa de WISEWOMAN, comuníquese con la organización que trabaje para su condado:

### Condado de Clark

**Centro médico PeaceHealth Southwest:** 1-800-992-1817

Este folleto fue posible gracias al acuerdo de cooperación DP23-0003 de los CDC (por su sigla en inglés, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)/la División de Prevención de Enfermedades Cardíacas y Derrames Cerebrales/el programa WISEWOMAN. El contenido no representa necesariamente la visión oficial de los CDC.

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a

[doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).