



BEHAVIORAL HEALTH

SALUD DEL COMPORTAMIENTO

Cuatro Programas Salud del Comportamiento al DOH

Un Centro Para La Salud Conductual Y El Bienestar

Renee Tinder

Renee.tinder@doh.wa.gov

Sección de Prevención de Lesiones y Violencia

Kirstin McFarland

Kirstin.mcfarland@doh.wa.gov

Office of Family & Community Health Improvement

Astrid Newell

Astrid.newell@doh.wa.gov

988 Linea de Ayuda

Elizabeth Emmet

Elizabeth.Emmet@doh.wa.gov



UN CENTRO PARA LA SALUD CONDUCTUAL Y EL BIENESTAR

Acerca del Centro de Salud Conductual y Bienestar

Construyendo una comunidad más saludable y resiliente, asegurando Apoyo accesible y eficaz para todos

Misión

Para mejorar la continuidad de la atención, desde la promoción de la salud hasta la recuperación y la resiliencia, con un compromiso centrado en abordar la crisis de opioides y otros problemas urgentes de salud mental.

Estrategias básicas

- ✓ **Mover aguas arriba:** Comience temprano y continúe a lo largo de la vida. Apuntando a las causas fundamentales de los desafíos de salud mental.
- ✓ **Implementar estrategias de prevención:** Desarrollar y promover estrategias que prevengan las condiciones de salud mental y los trastornos por uso de sustancias abordando los factores de riesgo y mejorando los factores de protección.
- ✓ **Coordinar esfuerzos:** Colaborar con entidades de salud estatales y locales, gobiernos tribales y organizaciones comunitarias para adaptar estrategias que fortalezcan la salud mental y el bienestar tanto a nivel personal como comunitario.
- ✓ **Combatir el estigma:** Liderar esfuerzos en comunicación proactiva y promoción de la salud para apoyar el bienestar mental y físico mientras se contrarresta activamente el estigma asociado con la búsqueda de atención.

Uniéndolo todo

El DOH está en una posición única para centrarse en la prevención previa, las causas profundas y tener un impacto positivo en las políticas y los sistemas. El DOH puede:

- Crear alianzas multisectoriales para fortalecer el trabajo existente, aprovechar recursos y aumentar la visibilidad
- Fomentar la promoción de la salud mental en toda la agencia
- Centrar la equidad en la salud y abordar los factores de riesgo compartidos que pueden mejorar los resultados en otras áreas de la salud
- Centrarse en resultados basados en fortalezas, incluido el aumento de la esperanza y la conexión social
- Monitorear datos relacionados con los comportamientos de salud y los determinantes sociales de la salud para fundamentar este trabajo



Sección de Prevención de Lesiones y
Violencia

Lesiones y Violencia en Washington

Lesión: daño o perjuicio al cuerpo que resulta en un deterioro o destrucción de la salud

Violencia: el uso del poder o la fuerza contra uno mismo u otra persona

Ambos pueden causar un impacto duradero en un individuo y/o comunidad

- 61,100 habitantes de Washington han muerto por lesiones y violencia en los últimos 10 años
- Principal causa de muerte entre los 1 y los 44 años de edad
- En 2023, el 41% de todas las muertes por lesiones se debieron a intoxicaciones no intencionales (principalmente por sobredosis de droga)
- Hoy es la causa principal de muerte por lesiones

Ejemplos de programas de prevención del DOH

Prevención de las sobredosis

Financiado por CDC Overdose Data to Action en los estados hasta agosto de 2028, los Navegadores apoyan las conexiones entre las personas que consumen drogas y los servicios de reducción de daños, atención extramuros, escaneo para SUD, y atención post-sobredosis

Prevención del suicidio

Plan desarrollado a lo largo del último Año con una importante participación de la comunidad. Orientaciones estratégicas: 1) Individuos, Familias y Comunidades Saludables y Conectadas 2) Prevención Multisectorial del Suicidio 3) Servicios de Tratamiento y Crisis 4) Recopilación de Datos, Mejora de la Calidad e Investigación

Conexión social para mayores de 55 años

Actualmente se está desarrollando una campaña para fortalecer la conexión social de los adultos mayores. Los esfuerzos de descubrimiento han incluido: Entrevistas a informantes de PYMES y adultos mayores, encuesta de bienestar (N=400) y grupos focales (N=72).

Colaboración para la prevención de la violencia de género en Washington

Grupo multisectorial de organizaciones y entidades de ámbito estatal que se reúne trimestralmente para compartir ideas, recursos y mejores prácticas. Para más información, póngase en contacto con Julie Alonso en [Julie Alonso@safestates.org](mailto:Julie.Alonso@safestates.org).

Comunidades que Construyen Jóvenes Resilientes

Objetivo: Colaborar y apoyar a las organizaciones comunitarias utilizando un enfoque de salud pública para fortalecer entornos comunitarios protectores que fomenten la salud mental, el bienestar y la resiliencia de los jóvenes.

- **Mujeres en Acción** 1 sitio en el Condado de Spokane
- **Tahoma Indian Center** 1 sitio en el Condado de Pierce
- **¡TOGETHER!** 2 sitios en el Condado de Thurston
- **YMCA of Greater Seattle** 1 sitio en el Condado de Pierce
- **YWCA Clark County** 1 sitio en el Condado de Clark
- **AGE UP**– 1 sitio en el condado de South King
- **Club de niños y niñas de los condados de Benton y Franklin** 5 sitios
- **Club de niños y niñas de Olympic Peninsula** 2 sitios en el condado de Clallam
- **Mi Chiantla** Sitios rotativos en Thurston, Pierce, Mason, Lewis y Grays Harbor

Comunidad de Fuerza

- **Ubicaciones:** Escuelas intermedias y secundarias u organizaciones que atienden a jóvenes interesadas en todo el estado.
- **Implementación:** Entrando al 6to año, 14-19 sitios por año
- **Objetivo:** Crear culturas y normas positivas en toda la comunidad que fomenten la conexión social





OFFICE OF FAMILY & COMMUNITY HEALTH IMPROVEMENT

Astrid Newell

Ejemplos de Programas de OFCHI

Iniciativas perinatales y para la primera infancia

El DOH apoya numerosas iniciativas perinatales y de primera infancia, incluida la [WA State Perinatal Collaborative](#), Panel de Revisión de Mortalidad Materna del estado y [Center of Excellence for Perinatal Substance Use](#).

Subsidio para el acceso a la atención de salud mental pediátrica

Apoyo a adolescentes y familias que experimentan tendencias suicidas (SAFES) es un programa que brinda acceso rápido a psicoterapia específica para el suicidio en un modelo breve de 4 sesiones. La Partnership Access Line (PAL) funciona con [Frontier Behavioral Health](#) (FBH) para brindar una combinación de servicios de apoyo en persona y por telemedicina en situaciones de crisis, tanto para el paciente como para su cuidador. Brindamos servicios en 10 condados del noreste de Washington.

Centros de Salud Basados en la Escuela

El [School-Based Health Center \(SBHC\) Program](#) del Estado de Whashington en el DOH administra subsidios financiados por el estado para aumentar el acceso de los jóvenes a los servicios de atención médica, incluidos los servicios de salud conductual a través de los SBHC.



FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

le damos la bienvenida al

teen health hub^{WA}

Un sitio creíble, compasivo y disponible cuando usted lo necesite.

doh.wa.gov/es/teenhealthhub



FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

YOU MATTER

Text. Call. Chat.

988 SUICIDE & CRISIS
LIFELINE



988 CONCIENCIA GENERAL SOBRE LA LINEA DE AYUDA PARA SUICIDIO Y CRISIS

Elizabeth Emmet

988 Línea de Ayuda para Suicidio y Crisis

- 988 es el código de marcación de tres dígitos para la prevención del suicidio y el apoyo en situaciones de crisis.
- La línea de ayuda 988 es gratuita, confidencial y está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
- Llama, envía un mensaje de texto o chatea con la línea de ayuda 988 para obtener apoyo para:
 - Pensamientos de suicidio
 - Preocupaciones por el consumo de sustancias
 - Cualquier tipo de angustia emocional
 - Un ser querido que puede necesitar apoyo en caso de crisis
- Servicios de interpretación disponibles en más de 240 idiomas.
- Los servicios de la línea de ayuda 988 están disponibles en Lenguaje Americano de Señas.



Un círculo verde con dos manos conectadas por las muñecas sosteniendo un pequeño corazón de arco iris en el centro

¿Qué número debo usar?

988

**Prevención del suicidio
y crisis de salud mental**



- Pensamientos de suicidio
- Sentimientos de ansiedad
- Alguien con quien hablar
- Desafíos del consumo de sustancias

911

**Emergencias médicas y
de seguridad pública**



- Sobredosis de drogas o autolesión grave
- Inconsciencia
- Intento de suicidio en curso
- Evento poniendo en peligro la vida

211

**Servicios y Recursos
Locales**



- Asistencia con los servicios públicos
- Alimento
- Alojamiento
- Cuidado de la salud
- Cuidado de los niños
- Cuidado de ancianos

988 Recursos

- Estos kits de herramientas incluyen elementos para compartir en redes sociales, videos, materiales impresos, anuncios de radio, preguntas frecuentes, mensajes y comunicaciones a mensajeros confiables y otros materiales de marketing para promover la Línea de Ayuda 988 para casos de suicidio y crisis.
- ¡Se pueden adaptar para satisfacer las necesidades de públicos específicos!
- Contacte: 988ProgramInfo@doh.wa.gov o Elizabeth.emmet@doh.wa.gov

**Kit de
herramientas de
campaña**

Materiales Incluidos en varios idiomas en
<https://wa988.org/partner-toolkit/>

**SAMHSA 988 Kit
de herramientas**

**Socio del DOH
Kit de
herramientas**

**988 Mensajero de
Confianza Kit de
Herramientas**



Un cuadrado azul que resalta 988 con un círculo rosa que tiene una imagen de una persona con anteojos y sosteniendo una taza y un círculo amarillo con una persona sosteniendo un teléfono celular mientras mira la pantalla.



Una persona que lleva una gorra mira hacia un campo de maíz con las manos apoyadas en un poste.