

# Zonas de equidad sanitaria

Proceso de selección de la zona para comunidades indígenas

---



---

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).

Número de publicación  
141-236

Publicado en julio de 2025

Para obtener más información,  
escriba a [HealthEquityZones@doh.wa.gov](mailto:HealthEquityZones@doh.wa.gov)

Agradecemos al Panel Asesor Indígena sobre las Zonas de Equidad Sanitaria y al personal del DOH (por su sigla en inglés, Departamento de Salud) por sus aportes a este informe.

Brianne Ramos  
Cheryl Sanders  
Delany Steele  
Kaeli Flannery  
Leah Tanner  
Lynette Pflueger  
Sara Eve Sarliker  
Shaan Shridhar  
Shelley Means  
Symetria Gongyin  
Tanya Marceau  
Will Dennison

# Zona de equidad sanitaria para comunidades indígenas

El Consejo de Asesoramiento Comunitario sobre las Zonas de Equidad Sanitaria, compuesto por líderes indígenas, comunitarios y de distintos sectores, estableció las bases y la visión de la Iniciativa de Zonas de Equidad Sanitaria. Los representantes de comunidades indígenas en el CAC (por su sigla en inglés, Consejo de Asesoramiento Comunitario) formaron un Subcomité para la Zona de Comunidades Indígenas, encargado de elaborar las directrices para la presentación de propuestas, que incluyen la definición de la zona, los criterios de idoneidad y el proceso de selección.

El subcomité invitó a líderes indígenas de Washington a aportar comentarios sobre el proceso de selección y dirigió el proceso de reclutamiento de un Panel Asesor Indígena representativo de comunidades tribales y de comunidades indígenas que viven en zonas urbanas de todo el estado. El Panel Asesor Indígena revisó los formularios de postulación y seleccionó la primera zona de equidad sanitaria para comunidades indígenas en octubre de 2024.

---

## Panel Asesor Indígena

*"Somos el Panel Asesor Indígena para la zona de equidad sanitaria para comunidades indígenas. Provenimos de muchas tribus y regiones distintas del estado de Washington, y compartimos el compromiso de fomentar el bienestar de nuestros familiares indígenas en todo el estado.*

*A través de un esfuerzo colaborativo con el Departamento de Salud de Washington, hemos tenido el honor de diseñar una oportunidad de financiamiento específicamente para comunidades indígenas. El proceso que hemos diseñado se basa en un enfoque centrado en las fortalezas, respeta las prácticas indígenas y establece un marco para que las entidades gubernamentales colaboren de mejor manera con las comunidades indígenas".*

# Hitos del proceso de selección



2022

**Noviembre de 2022:** Identificación de zonas rurales, urbanas e indígenas por el CAC

**Diciembre de 2022:** Creación de subcomités para la designación de zonas

2023

**Marzo - mayo de 2023:** Primer borrador de la definición de la zona para comunidades indígenas y criterios de idoneidad

**Junio de 2023:** Reclutamiento del Panel Asesor Indígena

**Septiembre - diciembre de 2023:** Fase 1 de contacto con comunidades indígenas

**Noviembre de 2023:** Convocatoria del Panel Asesor Indígena



2024

**Enero - mayo de 2024:** Fase 2 de contacto con comunidades indígenas

**Febrero de 2024:** Finalización de la definición de la zona para comunidades indígenas, los criterios de idoneidad, la matriz de puntuación y el formulario de postulación

**Marzo de 2024:** Lanzamiento del proceso de postulación para la zona para comunidades indígenas (*Apéndice A*)

**Abril - mayo de 2024:** Sesiones de taller con postulantes interesados

**Junio de 2024:** Cierre del proceso de postulación para la zona para comunidades indígenas

**Agosto - septiembre de 2024:** Evaluación de postulaciones por el Panel Asesor Indígena

**Octubre de 2024:** Selección de la zona para comunidades indígenas en reunión presencial del Panel Asesor Indígena (*Apéndice B*)



# Aprendizajes clave

Los siguientes aprendizajes clave fueron identificados por el Panel Asesor Indígena a lo largo del proceso de selección de la zona de equidad sanitaria para comunidades indígenas. Estas lecciones revalorizan prácticas que respetan la soberanía indígena y apoyan la toma de decisiones liderada por la comunidad.



## Formas de organización indígenas

Avanzar con lentitud y de manera intencionada, garantizar que todas las voces sean escuchadas, priorizar las relaciones y mantener el enfoque en generar un cambio duradero para las generaciones futuras.

*"La forma de organización indígena resonó. Nos tomamos el tiempo para trabajar a fondo el lenguaje y se sintió bien profundizar. Es muy importante; el lenguaje puede ser una barrera para nuestras comunidades". - Miembro del Panel Asesor Indígena*



## De la intención a la acción

Brindar oportunidades de financiamiento flexibles que respeten la soberanía y la autodeterminación indígenas para decidir cómo se asignan los fondos.

*"El proceso honra la relación de gobierno a gobierno más allá de lo estructural o rutinario. Esta asignación de fondos con la iniciativa de HEZ (por su sigla en inglés, zona de equidad sanitaria) está mejorando ese sistema, llevando la intención a la acción. Se trata de transformar el sistema, de dar vida a la equidad para las comunidades indígenas". - Miembro del Panel Asesor Indígena*



## Enfoque basado en las fortalezas

Reforzar las fortalezas comunitarias poniendo el foco en los recursos y conocimientos que las comunidades ya poseen.

*"Adoptar un enfoque basado en las fortalezas es el logro que más orgullo me genera. Orientar las oportunidades de financiamiento en esa dirección destacará estrategias que existen desde tiempos inmemoriales. Les da poder a las personas postulantes para expresar su soberanía y su intuición de que conocen las respuestas a los desafíos que enfrentan sus comunidades". - Miembro del Panel Asesor Indígena*



## Mentalidad de abundancia

Fomentar una perspectiva visionaria basada en el cuidado de la comunidad y la colaboración, no en la competencia por recursos limitados.

*"Nuestros ancestros nunca se rindieron, siempre siguieron luchando y colaborando. Es importante que las comunidades tengan espacios y dialoguen para seguir haciendo un buen trabajo y generar cambios [juntas]". - Miembro del Panel Asesor Indígena*



## Por y para las comunidades indígenas

Crear oportunidades de financiamiento lideradas por la comunidad, reconociendo que las personas indígenas son las que mejor conocen a sus comunidades.

*"Quienes se postularon no tuvieron que explicar ni justificar las disparidades; las entendemos. Pudieron compartir información con confianza porque formamos parte de la comunidad". - Miembro del Panel Asesor Indígena*

# Contacto con la comunidad

Las acciones de contacto con la comunidad fueron lideradas por el Panel Asesor Indígena en colaboración con el personal de Zonas de Equidad Sanitaria. Entre septiembre de 2023 y mayo de 2024, se realizaron actividades en todo el estado combinando instancias presenciales y virtuales.

**111**

organizaciones indígenas  
contactadas

**179**

personas indígenas  
contactadas

**7**

presentaciones

**5**

actividades con mesas  
informativas

**30**

llamadas telefónicas

**60**

correos electrónicos

**3**

sesiones de taller

*"Sin el trabajo conjunto con el Panel Asesor Indígena en estas acciones de contacto, nunca habríamos llegado a tantas comunidades indígenas. Recibimos postulaciones diversas de todo el estado". - Miembro del personal de zonas de equidad sanitaria*

---

# Esperanzas para el futuro

## *Desde el Panel Asesor Indígena*



Ver crecer la colaboración y el intercambio de aprendizajes entre nuestras comunidades, con la zona de equidad sanitaria para comunidades indígenas como ejemplo a seguir.



Inspirar esperanza al sentar un precedente que reconoce la conexión entre la soberanía tribal, la recuperación de los territorios ancestrales y la salud.



Crear un legado a partir de este proceso que impacte no solo a nuestras familias hoy, sino también a las generaciones futuras que desarrollarán su propia autodeterminación.



Reafirmar que la cultura es una forma de prevención en salud pública y que las fortalezas comunitarias se basan en prácticas de conocimiento indígena que existen desde tiempos inmemoriales.



Acompañar a nuestras comunidades para que sigan soñando, innovando y guiándose por su intuición para fortalecer la salud y el bienestar.



# Apéndice A

## Formulario de postulación para la zona para comunidades indígenas

### Soluciones impulsadas por la comunidad para la equidad sanitaria

El 18 de marzo de 2024, la Iniciativa de Zonas de Equidad Sanitaria abrió el proceso de postulación para la zona de equidad sanitaria para comunidades indígenas. Se alienta a comunidades tribales y comunidades indígenas urbanas de todo Washington a postularse. En esta fase piloto de la iniciativa, el Panel Asesor Indígena seleccionará a una comunidad.

La comunidad seleccionada recibirá un financiamiento flexible de \$200,000 por año durante dos años, que podrá destinarse a desarrollar infraestructura organizativa que respalde la toma de decisiones comunitaria, identificar prioridades sanitarias y elaborar estrategias culturalmente pertinentes. El Departamento de Salud se compromete a apoyar a la zona en la obtención de financiamiento adicional que se alinee con las prioridades sanitarias identificadas para implementar las estrategias definidas por la comunidad.

### Definición de la zona para comunidades indígenas

Una oportunidad para que comunidades tribales y comunidades indígenas urbanas, dentro de una zona, continúen fortaleciendo la salud mediante enfoques culturalmente pertinentes. La zona será un área conectada y definida geográficamente por la propia comunidad, lo suficientemente acotada como para que las estrategias aplicadas puedan tener un impacto medible en los resultados de salud. Por ejemplo: territorios ancestrales, tierras tribales definidas, una ciudad, un pueblo, un código postal o un vecindario.

### Criterios de idoneidad

La entidad postulante debe cumplir con los siguientes criterios para ser considerada idónea para la zona para comunidades indígenas:

- Representar a una tribu (reconocida o no a nivel federal), una organización tribal, una organización indígena urbana o una alianza de estas entidades.
- Identificarse como una entidad dirigida por personas indígenas.
- Aplicar un enfoque impulsado por la comunidad.
- Prestar servicios y priorizar a la población indígena.

# Criterios de selección

Categorías de criterios	Escala de puntuación
<p><b>Respeto a la soberanía indígena</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Participación de la comunidad en la decisión de postularse como zona de equidad sanitaria</li><li>• Evidencia de respaldo amplio por parte de personas y organizaciones que forman parte de la comunidad propuesta o trabajan con ella</li><li>• Identificación de enfoques para cuestionar sistemas y políticas en apoyo de la soberanía individual y tribal</li></ul>	0-3
<p><b>Visión multigeneracional</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inclusión de una historia o ejemplo sobre la participación de jóvenes y personas mayores en el trabajo</li><li>• Presentación de una perspectiva visionaria para la mejora de la salud de las generaciones futuras</li></ul>	0-3
<p><b>Fortalecimiento de relaciones y vínculos</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Descripción de alianzas existentes o potenciales en la comunidad, incluidas coaliciones, colaboraciones, organizaciones de base, consejos comunitarios y grupos de trabajo</li><li>• Exposición de una visión orientada a una mayor conexión entre sistemas, sectores u organizaciones</li></ul>	0-3
<p><b>Enfoque basado en las fortalezas</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Descripción de la comunidad, incluidas sus características clave y fortalezas</li><li>• Inclusión de una historia o ejemplo que resalte dichas características y fortalezas</li><li>• Identificación de brechas de equidad y formas de abordarlas a partir de las fortalezas comunitarias</li></ul>	0-3
<p><b>Raíces en el conocimiento indígena</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Presentación de una idea de proyecto y enfoques que generen entusiasmo en la entidad postulante</li><li>• Inclusión de una historia o ejemplo que evidencie el impacto de esfuerzos existentes para mejorar la salud comunitaria</li></ul>	0-3

# Carta del Panel Asesor Indígena

Estimados:

Somos el Panel Asesor Indígena para la Zona de Equidad Sanitaria para comunidades indígenas. Provenimos de muchas tribus y regiones distintas del estado de Washington, y compartimos el compromiso de fomentar el bienestar de nuestros familiares indígenas en todo el estado.

A través de un esfuerzo colaborativo con el Departamento de Salud de Washington, hemos tenido el honor de diseñar una oportunidad de financiamiento específicamente para comunidades indígenas. El proceso que hemos diseñado se basa en un enfoque centrado en las fortalezas, respeta las prácticas indígenas y establece un marco para que las entidades gubernamentales colaboren de mejor manera con las comunidades indígenas. Nuestra esperanza es que, como líderes y personas organizadoras, se inspiren a colaborar entre ustedes e intercambiar ideas para diseñar estrategias culturalmente pertinentes que contribuyan a la salud de nuestras comunidades.

Al completar el formulario, les invitamos a considerar que nosotros, como pueblos indígenas, somos la "evidencia basada en la práctica" y que, a diferencia del enfoque tradicional de prácticas basadas en evidencia, nuestras comunidades indígenas son la evidencia necesaria para desarrollar estrategias que mejoren los resultados en salud. Confiamos en que, trabajando juntos, podemos fortalecer los esfuerzos ya existentes en nuestras comunidades y generar estrategias a medida que respondan a las diversas necesidades de nuestras comunidades indígenas.

Su participación es fundamental para garantizar el éxito de esta iniciativa, y esperamos con entusiasmo ser testigos de las transformaciones positivas que surgirán a partir de nuestros esfuerzos colectivos.

Gracias por su interés en la zona de equidad sanitaria para comunidades indígenas.

Cordialmente,

El Panel Asesor Indígena de HEZ

# Compromiso de uso de datos

**La Iniciativa de Zonas de Equidad Sanitaria se compromete a honrar los derechos inherentes de los pueblos indígenas a gobernar la recopilación, la propiedad y el uso de sus propios datos.**

A continuación, se presentan declaraciones que describen cómo se utilizará, protegerá y gestionará la información proporcionada en los formularios de postulación, con el fin de respaldar el derecho de cada persona postulante a decidir qué información desea compartir.

La información que proporcione en este formulario de postulación se utilizará únicamente para fines de selección de la zona, por parte de un panel evaluador compuesto por personas que se identifican como indígenas. Todos los formularios de postulación se almacenarán de manera segura en servicios en la nube y estarán protegidos mediante cifrado. La información se eliminará un año después de la selección de la zona, conforme a la política estatal de retención de datos. Como agencia estatal, estamos sujetos a solicitudes de acceso a información pública, lo que significa que la información contenida en los formularios de postulación podría hacerse pública si se solicita formalmente.

Para mantener la transparencia durante el proceso de postulación, se brindarán actualizaciones periódicas sobre la cantidad total de formularios recibidos. Los remitentes pueden optar por compartir información adicional para colaborar con otros participantes de la misma comunidad o zona geográfica. Esto es completamente opcional y no afectará la revisión de su formulario de postulación.

1. ¿Autoriza el uso del nombre de su entidad y su zona geográfica con fines colaborativos? Esta información estaría disponible en un mapa dentro del sitio de HEZ del Portal de Washington durante el proceso de postulación.

Indique sus preferencias para compartir información: en el sitio de HEZ del Portal de Washington, solo a solicitud o no compartirla en absoluto.

- Zona geográfica y nombre de la entidad visibles en el mapa de HEZ del Portal de Washington
- Solo la zona geográfica visible en el mapa de HEZ del Portal de Washington
- Nombre de la entidad compartido con otra persona postulante a solicitud
- No quiero compartir esta información

# Información de contacto de la persona postulante

1. Nombre
2. Organización(es) o entidad(es)
3. Número de teléfono
4. Dirección de correo electrónico

## Idoneidad

Si no cumple con todos los siguientes criterios, no será considerado idóneo para la zona para comunidades indígenas.

1. ¿Se identifica como una entidad dirigida por personas indígenas?

*Tenga en cuenta que una organización que presta servicios a personas indígenas no es lo mismo que una entidad dirigida por personas indígenas; solo estas últimas serán consideradas idóneas. Por ejemplo: ¿La dirección y el personal de su organización pertenecen a la comunidad indígena a la que prestan servicios?*

- No
- Sí (describa de qué manera se identifica como entidad dirigida por personas indígenas)

2. ¿Aplica un enfoque impulsado por la comunidad en su trabajo?

*Un enfoque impulsado por la comunidad implica la participación activa de la comunidad en la toma de decisiones y en la definición de prioridades para programas y servicios. Por ejemplo: ¿Su comunidad orienta las decisiones o prioridades en materia de políticas o programas? ¿Cuenta con un proceso para incorporar estrategias definidas por la comunidad en los servicios o programas?*

- No
- Sí (describa cómo aplica un enfoque impulsado por la comunidad)

3. ¿Presta servicios y da prioridad a la población indígena?

- No
- Sí

# Zona de equidad sanitaria propuesta

1. ¿Qué zona geográfica propone para ser una zona de equidad sanitaria?

*Por ejemplo: territorios ancestrales, tierras tribales definidas, un condado, ciudad, pueblo, código postal, vecindario o comunidad. La zona geográfica identificada debe estar delimitada dentro del estado, ser lo suficientemente acotada para permitir un trabajo comunitario enfocado y estar conectada por tierra o por un cuerpo de agua compartido, como un grupo de islas.*

2. ¿Cuál es su vínculo con la zona geográfica propuesta?

*Por ejemplo: su conexión ancestral con el territorio, su experiencia de vida o trabajo en la zona o su vínculo con la comunidad.*

3. ¿Cómo participó la comunidad que vive en la zona geográfica propuesta en la decisión de postularse como zona de equidad sanitaria?

*Por ejemplo: ¿se consultó a miembros de la comunidad para completar esta postulación o las respuestas a las preguntas del formulario?*

## Preguntas de postulación

1. ¿Por qué propone que su comunidad sea una zona de equidad sanitaria? ¿Qué espera que genere esta iniciativa en su comunidad y qué beneficios imagina para las generaciones actuales y futuras?

2. Cada zona de equidad sanitaria estará dirigida por una cooperativa comunitaria conformada por representantes que reflejen a la comunidad. Describa alianzas existentes o potenciales dentro de la comunidad, incluidas coaliciones, colaboraciones, organizaciones de base, consejos comunitarios o grupos de trabajo, y una visión de cómo podrían colaborar.

No es necesario que las alianzas ya estén establecidas al momento de completar esta postulación; puede describir colaboraciones futuras que aún no existan.

3. ¿Cuáles son las principales características y fortalezas de su comunidad? Puede incluir referencias a relatos, enseñanzas culturales o conocimientos generacionales que considere representativos de las fortalezas de su comunidad, aunque esto no es obligatorio.

# Preguntas de postulación

4. ¿Qué brechas de equidad sanitaria enfrenta su comunidad? ¿Cómo pueden las fortalezas de la comunidad apoyar los esfuerzos para abordar esas brechas?

5. Comparta ejemplos o historias que reflejen el impacto de los esfuerzos actuales para mejorar la salud comunitaria.

6. ¿Cómo contribuiría este financiamiento al trabajo que ya se está realizando o a una iniciativa que desea poner en marcha?

Se alienta a incluir enfoques que le entusiasmen, especialmente aquellos basados en conocimientos indígenas y prácticas descolonizadoras.

7. Opcional: ¿Desea compartir información adicional que destaque cómo su comunidad se beneficiaría de ser una zona de equidad sanitaria?

# Apéndice B

## Agenda de la reunión de selección de la zona para comunidades indígenas

Para seleccionar la zona para comunidades indígenas, el Panel Asesor Indígena se reunió durante dos días en los territorios ancestrales de la Tribu Spokane. El personal de HEZ elaboró la agenda del encuentro en conjunto con el Panel Asesor Indígena y facilitó el proceso para apoyar la toma de decisiones.

<b>Día 1</b>
Bienvenida y actividad de conexión guiada por miembros tribales locales
Diálogos uno a uno para fortalecer vínculos
Revisión general del proceso de selección <ul style="list-style-type: none"><li>• Repaso de los hitos clave hasta el momento</li><li>• Definición grupal de conflicto de interés (para garantizar transparencia y valorar la solidez de los vínculos)</li><li>• Definición grupal del proceso de toma de decisiones (consenso versus votación)</li></ul>
Revisión de postulaciones <ul style="list-style-type: none"><li>• Revisión de puntajes en el panel de control general y por categoría</li><li>• Relectura de las postulaciones y notas individuales</li><li>• Discusión grupal sobre cada postulación (¿Cuáles son sus fortalezas? ¿Tienen alguna pregunta?)</li></ul>
Almuerzo y espacio de conexión
Revisión de postulaciones: parte 2 <ul style="list-style-type: none"><li>• Ejercicio de respiración para reconectar</li><li>• Continuación de la discusión sobre las postulaciones</li><li>• Agrupamiento de postulaciones con características comunes</li></ul>
Actividad de reflexión: hoja de ruta y destino <ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Cuáles han sido los paisajes (logros), los obstáculos (desafíos) y los desvíos (oportunidades) en este proceso? ¿Hacia dónde esperan que los lleve?</li></ul>

## Día 2

Oración de apertura

Actividad de construcción de relaciones

Repaso del día 1

- Revisión de la reflexión sobre el destino y uso de esa visión como "estrella guía" para el proceso de selección
- Revisión de los grupos de postulaciones del día 1 y resumen de notas
- Relectura de las postulaciones y notas individuales

Agrupamiento de postulaciones

- Ajustes en la organización de grupos según sea necesario (¿Hay postulaciones que deseen mover al grupo principal? ¿Alguna necesita más discusión?)
- Discusión grupal sobre las postulaciones principales (¿Cuáles son sus fortalezas? ¿Tienen alguna pregunta?)

Almuerzo y espacio de conexión

Toma de decisiones

- Reducción del grupo principal de postulaciones
- Recentrado utilizando la reflexión sobre el destino (¿Hacia dónde esperan que los lleve esto? ¿Qué esperan del proceso?)
- Votación

Actividad de cierre: Huella, camino y carga

- ¿Qué dejó una huella en ti durante este proceso? ¿Qué te llevas para continuar tu camino?
- ¿Qué carga sientes que puedes soltar ahora?

Próximos pasos