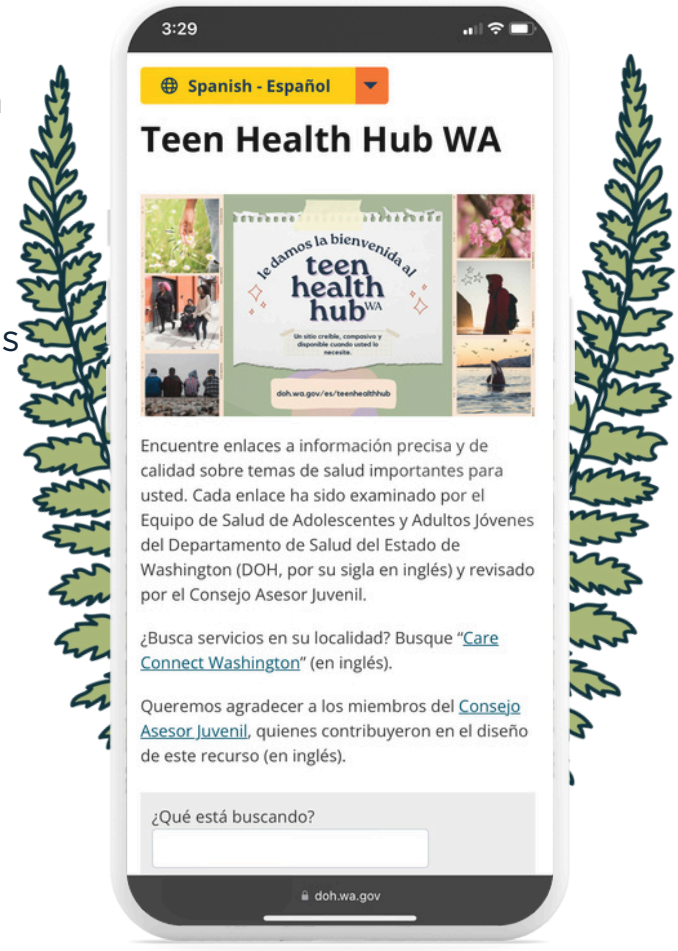


Información de salud confiable y relevante

Por y para los jóvenes de Washington

El **Teen Health Hub WA (el Hub)** (doh.wa.gov/es/teenhealthhub) es el directorio en línea del DOH (por su sigla en inglés, Departamento de Salud del Estado de Washington) que brinda información de salud de confianza a jóvenes y adultos jóvenes de entre 13 y 26 años. El Hub fue **creado en conjunto** con el **YAC (por su sigla en inglés, Consejo Asesor Juvenil) del DOH** (waportal.org/yac) (solo en inglés) en 2023 en respuesta a las recomendaciones de los jóvenes y presenta **más de 100 recursos aprobados por jóvenes** sobre:

- Salud mental y conductual
- Derechos y acceso a la atención médica
- Salud sexual y reproductiva
- Citas, relaciones y seguridad
- Salud corporal integral



El Hub incluye enlaces a recursos nacionales y de Washington, además de contenido original creado con el Consejo Asesor Juvenil. Esto ayuda a garantizar que los jóvenes encuentren respuestas claras y relevantes a sus preguntas sobre salud.

Los recursos están disponibles en **inglés y español.** Toda la información del Hub es **examinada por expertos del DOH y revisada por el Consejo Asesor Juvenil.** Actualizamos el Hub regularmente con nuevos recursos.

El enero de 2026

DOH 910-920 January 2026 Spanish

Dos años de impacto:

40,070

visitas a la página esto representa un promedio de más de 50 visitas por día

3,000+

clics que vinculan a las personas con recursos de salud mental y conductual para jóvenes



El Hub en la comunidad

El Hub se ha promocionado en todo Washington con: **ESD (por su sigla en inglés, Distritos de Servicios Educativos), institutos terciarios y universidades estatales, LHJ (por su sigla en inglés, Jurisdicciones locales de la salud), 16 clínicas de Título X, y más de 30 escuelas y organizaciones comunitarias.**

Los miembros del Consejo Asesor Juvenil también ayudan a promocionar el Hub en sus propias escuelas y comunidades.

> "A todos nos apasionan diferentes asuntos, pero estamos aquí por nuestro deseo de lograr que la salud pública sea más accesible."
> —Cara, miembro del YAC

Ayuda a que el Hub llegue a más jóvenes

- Comparta esta información con jóvenes que conozca y con profesionales y organizaciones que atienden a jóvenes.
- Comparta nuestras publicaciones en sus redes sociales o cree una publicación propia.
- Póngase en contacto con AdolescentHealthUnit@doh.wa.gov para programar una presentación para su equipo.
- Comuníquese para enviar un recurso para que el Hub lo tenga en cuenta o solicite artículos promocionales gratuitos. ¡Tenemos calcomanías, pósteres y más!

Visite el Teen Health Hub WA regularmente para conocer las novedades y los nuevos recursos y para obtener información para adolescentes y adultos jóvenes.

teen health hub WA
Salud para Adolescentes y Adultos Jóvenes
Prevención y salud comunitaria
Departamento de Salud del Estado de Washington
adolescenthealthunit@doh.wa.gov

Washington State Department of HEALTH
Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov..