

እንደ እርስዎ ካሉ CHWዎች የሚቀርቡ ጥያቄዎች።



እያንዳንዱ የደንበኛ ውይይት የተለያየ ነው።

አሁንም የተወሰኑ ርዕሶችን
እንዴት መፍታት እንደሚችሉ
ጥያቄዎች ሊኖሩዎት ይችላሉ።

መልሶቹ እነሆ።

አንድ ደንበኛ በሃይማኖታዊ ምክንያቶች ክትባት ካልወሰደ ምን ማድረግ አለብኝ?

- ብዙ የእምነት መሪዎች ክትባትን ይደግፋሉ፣ ነገር ግን አንዳንዶቹ ሰዎች ክትባቶችን እንዲፈሩ እና እንዲጠራጠሩ አድርጓቸዋል።
- የእያንዳንዱ ሰው እምነት የተለያየ ስለሆነ፣ ሀሳቡን ለመቀየር ከመሞከር ይልቅ ደንበኛዎን ማዳመጥ እና ጥያቄዎችን መጠየቅ ጥሩ ነው። ተጨባጭ መረጃ ለሚሰጣቸው አቅራቢ ወይም የሕክምና ባለሙያ ይመክሯቸው።
- ስለ ክትባቶች የበለጠ ለመነጋገር እና እውነታውን ለማቅረብ ዝግጁ መሆንዎን ለደንበኛዎ ያሳውቁ።

ነፍሰጡር ወይም አዲስ ወላጆች ለሆኑ እና ስለ ክትባት ስጋት ያለባቸውን ደንበኞችን እንዴት ማማከር እችላለሁ?

- ስለ ክትባቶች ደህንነት — ለራሳቸው እና ለልጆቻቸው ከህክምና አቅራቢ ወይም ከህፃናት ሃኪም ጋር እንዲነጋገሩ አበረታታቸው።
- ኮቪድ-19ን ጨምሮ ስለ ክትባቶች የሕክምና አቅራቢዎቻቸውን በቀጥታ መጠየቅ ሊኖርባቸው እንደሚችል ያሳውቋቸው።
- እንዲሁም በ[ጠቃሚ ምክር ወረቀት 1](#) ውስጥ የቀረበውን የሚመከረውን የክትባት መርሃ ግብር መጠቆም ይችላሉ።



መመለስ የማልችላቸው ጥያቄዎች ካላቸው የደንበኛውን የመጀመሪያ ደረጃ እንክብካቤ አቅራቢ ማነጋገር ተፈቅዶልኛል?

- አዎ፣ ነገር ግን ሁልጊዜ የደንበኛውን ፈቃድ በመጀመሪያ ያግኙ እና አቅራቢዎችን የግል የጤና መረጃ ከመጠየቅ ይቆጠቡ።
- ደንበኞች የክትባት ቀጠሮዎችን በአቅራቢዎቻቸው በኩል እንዲያስይዙ መርዳት ወይም ምን ዓይነት ክትባቶች እንደሚያስፈልጋቸው መጠየቅ ይችላሉ።

አንድ ደንበኛ ከቀድሞ አገልግሎት ሰጪዎች ጋር ባጋጠመው አሉታዊ ተሞክሮ ምክንያት የማይከተቡ ከሆኑስ?

- ተሞክሮዎቻቸውን ስሜቶቻቸውን አምነው ይቀበሉ፣ እና የሚያሳስባቸው ነገር ትክክል መሆኑን እና በአክብሮት ሊያዙ እንደሚገባ ያሳውቋቸው።
- የክትባት ሂደቱን በተመለከተ ለመነጋገር ሀሳብ ያቅርቡ። ጥያቄዎችን እንዲጠይቁ፣ ጊዜያቸውን እንዲወስዱ እና በእውቀት ላይ የተመሰረተ ምርጫ እንዲያደርጉ ይፍቀዱላቸው።
- ፍላጎት ካላቸው፣ ከሚደምጣቸው፣ ጥያቄዎችን በአክብሮት ከሚመልስላቸው እና የበለጠ አዎንታዊ ተሞክሮ ከሚፈጥሩላቸው፣ እርስዎ ከሚያውቁት ታማኝ አቅራቢ ጋር ያገናኙዎቸው።



ደንበኞችን ክትባት ሊወስዱባቸው ከሚችሉ በአካባቢ ወደሚገኙ ቦታዎች ጋር ያገናኙ።

የQR ኮዱን ይቃኙ፣ ከዚያም በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች የሚለውን አዝራሩን ጠቅ ያድርጉ።



መድህን የሌላቸው ደንበኞች ክትባት እንዲወስዱ እንዴት መርዳት እችላለሁ?

- ብዙ ክትባቶች በነጻ ወይም ያለ መድህን በዝቅተኛ ዋጋ እንደሚገኙ ለደንበኞች ያሳውቁ።
- የመድህን ሁኔታቸው ምንም ይሁን ምን የክትባት ቀጠሮዎችን ወደሚሰጡ የማህበረሰብ ክሊኒኮች፣ ፋርማሲዎች እና የአካባቢ የጤና መምሪያዎች ይምሯቸው።
- ኢንሹራንስ ለሌላቸው አዋቂዎች ነጻ ወይም ቅናሽ የተደረገበት የክትባት አገልግሎት የሚሰጡ ማህበረሰብ ላይ የተመሰረቱ እና በባህላዊ መልኩ አስተማማኝ ወደሆኑ ፕሮግራሞችን ያገናኙዎቸው።

ሎንግ ኮቪድ ምንድን ነው እና ለደንበኞች እንዴት ማስረዳት እችላለሁ?

- ኮቪድ-19 ያለበት ማንኛውም ሰው ሎንግ ኮቪድ ሊያጋጥመው ይችላል፣ ይህም ማለት ምልክቶቹ ለ3 ወይም ከዚያ በላይ ወራት ሊቆዩ ይችላሉ ማለት ነው።
- የተለመዱ ምልክቶች ሥር የሰደደ ድካም፣ የመተንፈስ ችግር፣ ማዘር፣ የማስታወስ ችግር እና የልብ ምት ለውጦች ያካትታሉ።
- ዶክተሮች አሁንም ስለ ሎንግ ኮቪድ እየተማሩ ነው። የደንበኛው ምልክቶች ለረጅም ጊዜ የሚቆዩ ከሆነ፣ አቅራቢያቸውን እንዲያነጋግሩ ያድርጉ።
- ስለ ክትባቶች ወቅታዊ መረጃ ማግኘት የሎንግ ኮቪድ ተጋላጭነትን ለመቀነስ ምርጡ መንገድ ነው። ክትባቶች በነጻ ወይም በዝቅተኛ ዋጋ ይገኛሉ።



ይህንን ሰነድ በሌላ ቅርጽ ለመጠየቅ፣ ወደ 1-800-525-0127 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም የመስማት ችግር ያለባቸው ደንበኞች፣ እባክዎ ወደ 711 (Washington Relay) ይደውሉ ወይም Ndoh.information@doh.wa.gov ኢሜይል ይላኩ።

ይህ የገንዘብ ድጋፍ የተገኘው ከUS Centers for Disease Control and Prevention (የአሜሪካ የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማዕከላት) ለWashington State Department of Health (ለዋሽንግተን ግዛት የጤና መምሪያ) (6NU50CK000515-05-14) በተሰጠ የገንዘብ ድጋፍ ነው።

DOH 130-113 April 2026 Amharic