
በጋራ ለጤንነት

ስለ ክትባቶች መወያየት ይችላሉ።

ምን ማለት እንደሚችሉ እነሆ።



እራስዎን ለስኬት ያዘጋጁ እና አዎንታዊ የሆነ ውይይት ያካሂዱ።

- ወዳጃዎ እና አበረታች ይሁኑ።
- የጤና ምክር ከመስጠትዎ በፊት ፈቃድ ይጠይቁ።
- አይፍረዱ ወይም አይተቹ።
- በጤና እና ደህንነት ላይ ያተኩሩ።
- ስለሱ የሚነጋገሩት ስለሚጨነቁ እንደሆነ ያስታውሱ።

እንዳንድ ጠቃሚ የውይይት ማስጀመሪያዎች እነሆ።

“ስለ ክትባቶች የሚያውቁትን ማጋራት ይፈልጋሉ?”

“በሽታን ለመከላከል ሲሉ ክትባት ስለመውሰድ አስበዋል?”

“ጥያቄዎች እንዳሉዎት ተረድቻለሁ። ስለ ክትባቶች ተጨማሪ መረጃ መስጠት እችላለሁን?”

“ክትባቶች እራስዎን እና ቤተሰብዎን ከብዙ በሽታዎች ለመጠበቅ አስተማማኝ እና ውጤታማ መንገድ እንደሆኑ ያውቃሉ?”

ስለ ክትባቶች ማውራት የማህበረሰብዎን ጤና ይደግፋል።

በአቅራቢያዎ የሚገኙ የክትባት አቅራቢዎችን ለማግኘት እዚህ ጠቅ ያድርጉ።

ለልጆች እና ኢንሹራንስ ለሌላቸው አዋቂዎች ነጻ
ክትባት የሚሰጡ አቅራቢዎችን ለማግኘት እነዚህን
አገናኞች ጠቅ ያድርጉ።