

---

## በጋራ ለጤንነት

ስለ ክትባቶች መወያየት ይችላሉ።

ምን ማለት እንደሚችሉ እነሆ።



## እራስዎን ለስኬት ያዘጋጁ እና አዎንታዊ የሆነ ውይይት ያካሂዱ።

- ወዳጃዎ እና አበረታች ይሁኑ።
- የጤና ምክር ከመስጠትዎ በፊት ፈቃድ ይጠይቁ።
- አይፍረዱ ወይም አይተቹ።
- በጤና እና ደህንነት ላይ ያተኩሩ።
- ስለሱ የሚነጋገሩት ስለሚጨነቁ እንደሆነ ያስታውሱ።

**እንዳንድ ጠቃሚ የውይይት ማስጀመሪያዎች እነሆ።**

**“ስለ ክትባቶች የሚያውቁትን ማጋራት ይፈልጋሉ?”**

**“በሽታን ለመከላከል ሲሉ ክትባት ስለመውሰድ አስበዋል?”**

**“ጥያቄዎች እንዳሉዎት ተረድቻለሁ። ስለ ክትባቶች ተጨማሪ መረጃ መስጠት እችላለሁን?”**

**“ክትባቶች እራስዎን እና ቤተሰብዎን ከብዙ በሽታዎች ለመጠበቅ አስተማማኝ እና ውጤታማ መንገድ እንደሆኑ ያውቃሉ?”**

**ስለ ክትባቶች ማውራት የማህበረሰብዎን ጤና ይደግፋል።**

በአቅራቢያዎ የሚገኙ የክትባት አቅራቢዎችን ለማግኘት እዚህ ጠቅ ያድርጉ።

[ለልጆች እና ኢንፎርገንስ ለሌላቸው አዋቂዎች ነጻ ክትባት የሚሰጡ አቅራቢዎችን ለማግኘት እነዚህን አገናኞች ጠቅ ያድርጉ።](#)

ይህ የገንዘብ ድጋፍ የተገኘው ከUS Centers for Disease Control and Prevention (የአሜሪካ የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማዕከላት) Washington State Department of Health (ለዋሽንግተን ግዛት የጤና መምሪያ) (6NU50CK000515-05-14) በተሰጠ የገንዘብ ድጋፍ ነው።

**DOH 130-114 April 2026 Amharic**