

Cómo identificar el COVID persistente en sus pacientes

Cuando los pacientes presentan síntomas que podrían ser de COVID persistente, usted puede ayudarles a entenderlos.

El COVID persistente se manifiesta de forma diferente en cada persona.

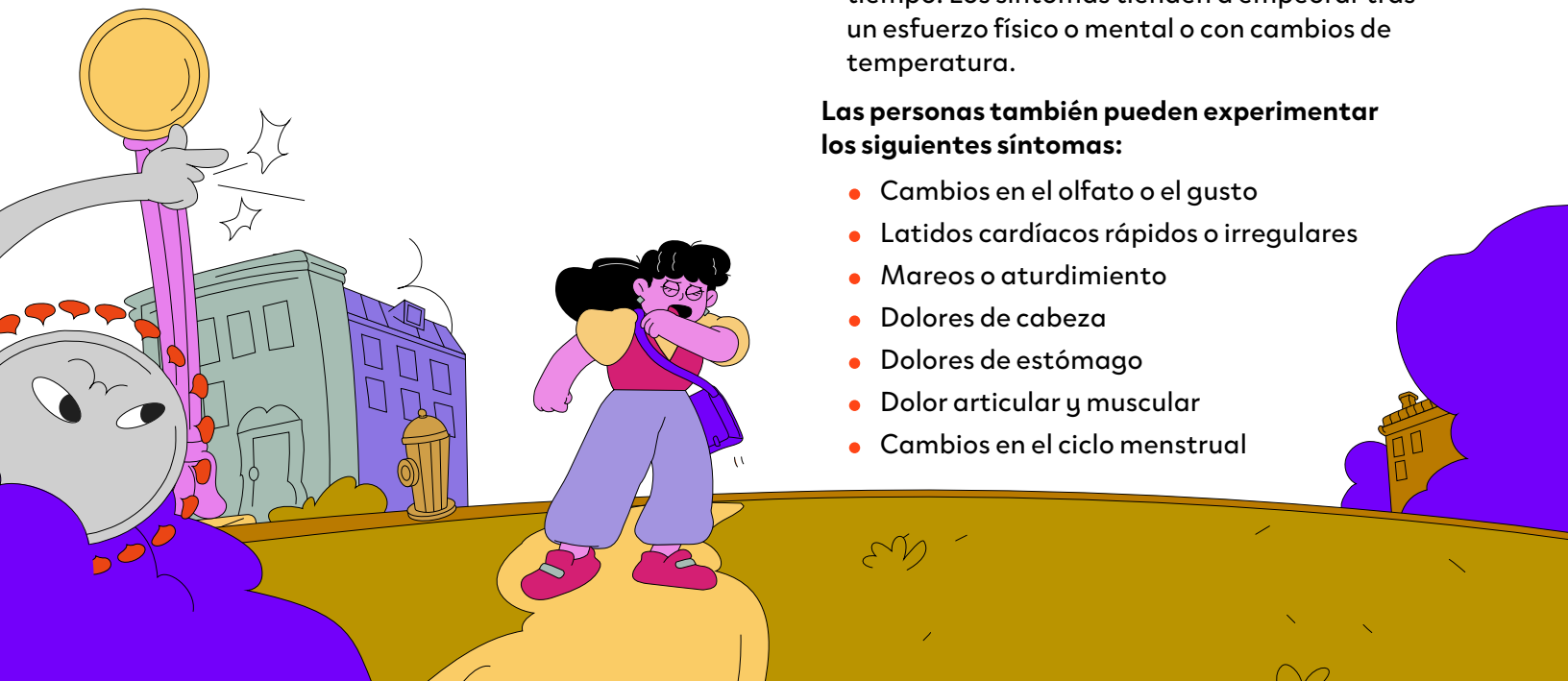
- El COVID persistente puede ser difícil de describir o confundirse con otras afecciones, en especial si el paciente tiene enfermedades preexistentes. Los síntomas pueden cambiar con el tiempo.
- Los síntomas del COVID persistente suelen afectar la rutina diaria de las personas, o pueden ser tan incapacitantes que la persona no pueda trabajar o necesite adaptaciones en su empleo.
- Los síntomas de algunas personas empeoran tras un esfuerzo físico o mental. Permanecer de pie, estar en un ambiente cálido o intentar superar la fatiga puede empeorar su condición.
- Las personas que viven con COVID persistente simplemente no se sienten bien o presentan una sensación general de malestar, y esto interfiere con sus rutinas diarias.

Los síntomas del COVID persistente suelen comenzar dentro de los tres meses posteriores a la infección por COVID-19. Existen más de 200 síntomas diferentes, pero algunos de los más comunes son los siguientes:

- **Fatiga extrema o malestar post-esfuerzo.** Actividades sencillas como hacer una diligencia rápida, subir un tramo de escaleras o leer un libro pueden consumir toda la energía física y mental del día. La sensación es más intensa que el simple cansancio.
- **Niebla mental.** Dificultad para concentrarse o recordar, pensamiento disperso y desenfocado, y a veces ansiedad o depresión que puede dificultar el sueño.
- **Problemas respiratorios.** Tos persistente, dolor en el pecho o dificultad para respirar.
- **Sensación febril.** Dolores y molestias generales, escalofríos y fiebre que a menudo duran un buen tiempo. Los síntomas tienden a empeorar tras un esfuerzo físico o mental o con cambios de temperatura.

Las personas también pueden experimentar los siguientes síntomas:

- Cambios en el olfato o el gusto
- Latidos cardíacos rápidos o irregulares
- Mareos o aturdimiento
- Dolores de cabeza
- Dolores de estómago
- Dolor articular y muscular
- Cambios en el ciclo menstrual

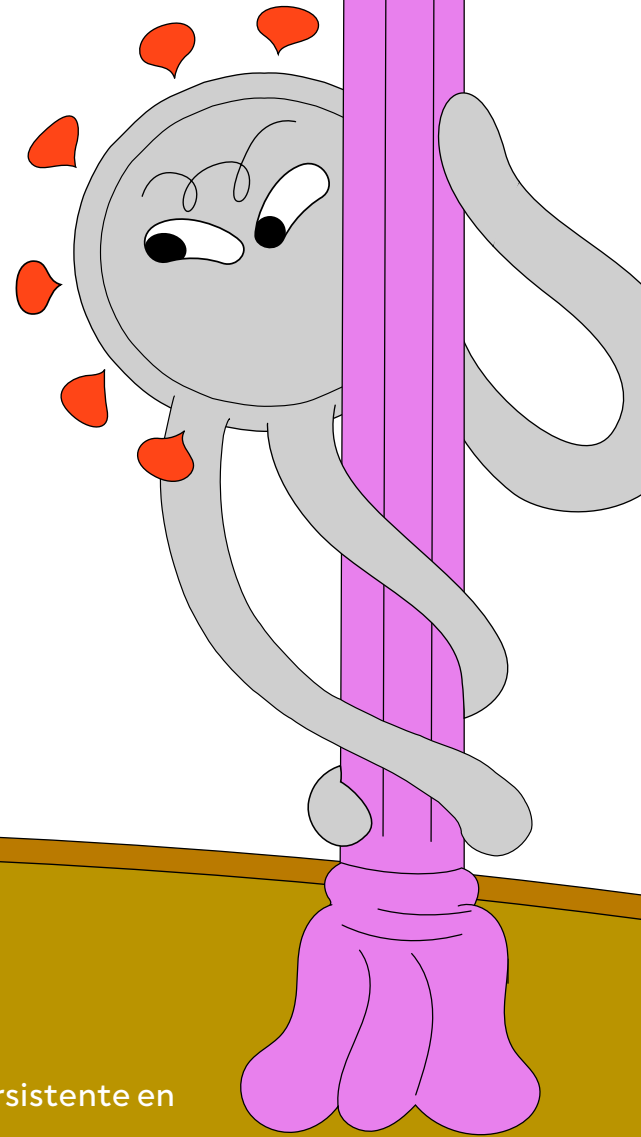


Pregunte a sus pacientes cuándo obtuvieron un resultado positivo en la prueba de COVID-19 por última vez o cuándo estuvieron enfermos.

De ese modo, es posible crear una cronología y ayudar a entender sus síntomas. No existe una prueba definitiva para el COVID persistente, pero descartar otras enfermedades o relacionar los síntomas actuales con el COVID-19 puede ayudar a limitar el diagnóstico.

Cómo puede ayudar a los pacientes con posible COVID persistente:

- No descarte el COVID persistente como posible diagnóstico, en especial si su paciente ha padecido COVID-19 recientemente.
- Tenga en cuenta enfermedades preexistentes y pregúntele al paciente si sus síntomas han empeorado.
- Busque patrones, incluidos síntomas que cambian con el tiempo o empeoran tras un esfuerzo físico.
- Tenga en cuenta cómo los síntomas han afectado su vida diaria.
- Descarte otras enfermedades, considerando que los síntomas podrían no apuntar a un único diagnóstico.



Obtenga más información sobre el COVID persistente en doh.wa.gov/long-covid-providers