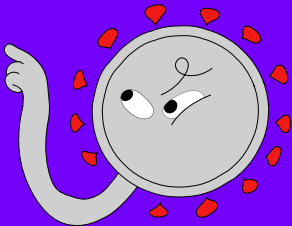


# El COVID persistente es real.

No es su imaginación,  
y no está solo.



DOH 170-062 May 2026 Spanish

El COVID persistente se manifiesta de forma diferente en cada persona. Reconocer los síntomas puede ayudarle a controlar su afección.

**Algunos signos y síntomas comunes son los siguientes:**

- Fatiga crónica
- Latidos cardíacos rápidos o irregulares
- Niebla mental
- Mareos o aturdimiento
- Dolores de cabeza
- Cambios en el olfato o el gusto
- Dolores de estómago
- Fiebre, escalofríos, dolores y molestias
- Cambios menstruales
- Dolor en el pecho, dificultad para respirar y tos

Obtenga más información en [doh.wa.gov/long-covid](https://doh.wa.gov/long-covid)