



Event remarks about measles

You can use these remarks at a community event to share information about measles, vaccination, and staying healthy. Feel free to use only the parts you need or adapt these remarks to share your message with your community.

Корь — серьезное заболевание, которое сейчас распространяется в наших общинах. Ее возбудителем является очень заразный вирус, который легко распространяется, когда больной кашляет, чихает, выдыхает воздух или разговаривает.

Некоторые люди более уязвимы к кори. К ним относятся младенцы и дети младшего возраста, которые еще не прошли полный курс вакцинации, беременные и люди с ослабленной иммунной системой. Корь может быть для них очень опасна и приводить к развитию серьезных осложнений, в том числе к госпитализации.

К счастью, есть способ защитить себя и окружающих.

Самая надежная защита от кори — вакцинация. Врачи и другие медицинские специалисты рекомендуют вакцину против кори, поскольку она безопасна, а ее эффективность доказана. Она обучает нашу иммунную защиту распознавать вирус и бороться с ним до появления серьезных симптомов. Вакцинация против кори проводится двумя дозами. Получить прививку можно у врача, в клиниках и аптеках.

Чтобы ограничить распространение вируса, оставайтесь дома и не контактируйте с другими людьми, если заразились. Если у вас высокая температура, кашель или насморк, самоизоляция может помочь предотвратить распространение кори.

Сыпь обычно появляется не сразу, поэтому корь иногда сложно распознать. Если у вас или ребенка появилась сыпь, позвоните врачу или в клинику до визита. Вам помогут вылечиться с меньшим риском заразить других.

Защита общины от кори — наша общая задача: вакцинируйтесь, научитесь распознавать симптомы и оставайтесь дома, если заболели. Эти рекомендации помогут защитить здоровье близких и других жителей общины.

