



# Event remarks about measles

**You can use these remarks at a community event to share information about measles, vaccination, and staying healthy. Feel free to use only the parts you need or adapt these remarks to share your message with your community.**

El sarampión es una enfermedad grave y se está propagando en nuestra comunidad. Es causada por un virus altamente contagioso que se propaga fácilmente cuando las personas tosen, estornudan, respiran e, incluso, cuando hablan.

Algunas personas enfrentan un riesgo mucho mayor. Esto incluye a los bebés y niños pequeños que aún no están completamente vacunados, a las personas embarazadas y a las personas con sistemas inmunitarios debilitados. Para estos miembros de la comunidad, el sarampión puede ser especialmente peligroso y puede provocar complicaciones graves, incluida la hospitalización.

La buena noticia es que sabemos cómo protegernos a nosotros mismos y a los demás.

La protección más eficaz contra el sarampión es la vacunación. Los médicos y otros profesionales de la salud confían en la vacuna contra el sarampión porque es segura y demostró ser eficaz. La vacuna ayuda a fortalecer nuestro sistema inmunitario al enseñarle al cuerpo cómo combatir el virus antes de que pueda enfermarnos gravemente. La vacuna contra el sarampión se administra en dos dosis y está disponible en consultorios médicos, clínicas y muchas farmacias.

También podemos ayudar a limitar la propagación quedándonos en casa y alejados de otras personas cuando estamos enfermos. Si tiene fiebre, tos o secreción nasal, mantenerse alejado de otras personas puede ayudar a detener la propagación del sarampión.

El sarpullido suele aparecer más tarde, lo que puede dificultar su reconocimiento al principio. Si usted o su hijo desarrollan un sarpullido, llame a su médico o a su clínica antes de acudir. El personal puede ayudarlo a elaborar un plan de atención y reducir la posibilidad de exponer a otras personas.

Proteger a nuestra comunidad del sarampión es algo que podemos hacer juntos: Vacúnese, conozca los síntomas y quédese en casa cuando esté enfermo. Al tomar estas medidas, podemos proteger a las personas que queremos y ayudar a mantener nuestras comunidades saludables y seguras.