



# Event remarks about measles

**You can use these remarks at a community event to share information about measles, vaccination, and staying healthy. Feel free to use only the parts you need or adapt these remarks to share your message with your community.**

Кір – серйозне захворювання, яке поширюється в наших громадах просто зараз. Його спричиняє надзвичайно заразний вірус, який легко передається, коли хворий кашляє, чхає, видихає або навіть говорить.

Деякі люди вразливіші до кору, ніж інші. Зокрема, немовлята й не повністю щеплені маленькі діти, вагітні й люди зі слабкою імунною системою. Для таких членів громади кір може бути особливо небезпечним і призводити до серйозних наслідків, включно з госпіталізацією.

На щастя, є спосіб захистити себе та інших.

Найнадійніший захист від кору – щеплення. Лікарі та інші медичні фахівці рекомендують вакцину від кору, адже вона безпечна, а її ефективність доведено. Вона навчає нашу імунну систему самостійно боротися з вірусом, перш ніж виникнуть серйозні симптоми. Від кору вакцинують двома дозами. По допомогу зверніться до лікаря, клініки або аптеки.

Щоб обмежити поширення захворювання, залишайтеся вдома й не контакуйте з іншими, якщо заразилися. Якщо у вас висока температура, кашель або нежить, уникайте контакту з іншими, щоб не розповсюджувати захворювання.

Захист громади від кору – наша спільна справа: зробіть щеплення, звертайте увагу на симптоми й залишайтеся вдома, коли хворієте. Ці кроки допоможуть захистити здоров'я рідних та інших мешканців громади.

Висип зазвичай з'являється пізніше, тому кір іноді важко розпізнати. Якщо ви помітили висип у себе або дитини, зателефонуйте лікарю або в клініку, перш ніж планувати візит. Вам допоможуть одужати з меншим ризиком заразити інших.

