



# Тезисы о кори для местных организаций

Воспользуйтесь этими тезисами, чтобы рассказать членам своего сообщества о кори, вакцинации и способах защитить себя и окружающих. Их можно адаптировать: выберите информацию, актуальную для вашей аудитории, и по возможности излагайте ее своими словами.

Этой информацией можно делиться в социальных сетях и новостных рассылках, во время общественных мероприятий, в разговорах или посредством других каналов коммуникации. Не обязательно использовать все тезисы — выбирайте их исходя из ситуации, аудитории и цели своего сообщения.


По возможности делайте сообщения краткими и понятными, предоставляя информацию, которая нужна или будет полезна ее получателям.

## Корь — серьезное заболевание.

- Люди, заразившиеся корью, обычно болеют неделю или дольше. Им необходимо оставаться дома и изолироваться от окружающих.
- Большинство людей, заболевших корью, выздоравливают, но у некоторых развиваются ушные инфекции, пневмония или отек головного мозга. Иногда больным корью требуется госпитализация.
- Обычно корь особо опасна для младенцев, маленьких детей, беременных и людей с ослабленным иммунитетом.

## Корь очень легко распространяется.

1. В штате Вашингтон отмечается рост случаев заражения корью. Этот вирус чрезвычайно заразен.
  2. Корь передается от зараженного человека при разговоре, кашле или чихании. Вирус может сохраняться в воздухе в течение двух часов после того, как зараженный человек покинул помещение.
- Большинство непривитых людей заболевают после контакта с больным человеком и могут распространять вирус еще до появления симптомов. Именно поэтому непривитым людям необходимо оставаться дома в течение 21 дня (трех недель) в случае контакта с вирусом.
  - Если у вас появились симптомы кори, оставайтесь дома и избегайте контактов с другими людьми, чтобы предотвратить распространение вируса. Среди симптомов — повышение температуры, кашель и покраснение глаз.



## **Вакцинация — лучший способ защиты от кори.**

- Прививка от кори защищает от заболевания как детей, так и взрослых. Большинство привитых людей защищены от кори на всю жизнь.
- Одна доза вакцины предотвращает заболевание у 93 % людей, а после двух доз защита формируется у 97 %.
- Вакцина содержит ослабленную форму вируса, которая помогает иммунной системе выработать защиту от кори.
- Вакцину от кори также называют вакциной Measles, Mumps, and Rubella (MMR, вакцина от кори, эпидемического паротита и краснухи). Она защищает от всех трех заболеваний.

## **Если вы не знаете, привиты ли вы или члены вашей семьи, это можно проверить.**


- Обратитесь в свою клинику, к лечащему врачу или фармацевту, чтобы запросить сведения о вакцинации.
- Кроме того, можно зарегистрироваться на сайте [myirmobile.com](http://myirmobile.com) и посмотреть данные о вакцинации онлайн. Служба MyIR Mobile сотрудничает с Washington State Department of Health (Департамент здравоохранения штата Вашингтон) и предоставляет людям доступ к их данным. Это бесплатно.
- В медицинских документах прививка против кори может быть обозначена как «MMR» или «MMRV».

## **Вакцина от кори безопасна.**

- Вполне естественно, что у людей могут быть вопросы или сомнения относительно безопасности вакцины от кори. О прививках распространяют много недостоверной информации.
- Мы уверены в прививке от кори: ее безопасность подтверждена многолетними исследованиями ученых как на местном уровне, так и во всем мире.
- Наши врачи доверяют вакцине от кори. Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к своему врачу или фармацевту.
- Между вакциной MMR и аутизмом нет никакой связи: прививка не вызывает расстройства аутистического спектра.

## **Каждый из нас может помочь предотвратить распространение кори.**

- Вакцинация — лучший способ защитить себя, свою семью и свое сообщество.
- Если вы не привиты и контактировали с человеком, больным корью, или у вас появились симптомы заболевания, оставайтесь дома и избегайте контактов с другими людьми. Это помогает предотвратить распространение кори.



## **Важно знать симптомы кори и понимать, что делать при их появлении.**

- Симптомы кори не появляются все одновременно. Если у вас высокая температура, кашель и покраснение глаз, вы могли заразиться корью. Оставайтесь дома и наблюдайте за состоянием кожи: обычно сыпь появляется в течение нескольких дней.
- Если появилась сыпь, позвоните в клинику или своему врачу. Ваш визит организуют так, чтобы вы не заразили других.
- Если у вас диагностировали корь, оставайтесь дома и изолируйтесь от членов семьи и других людей, с которыми вы живете. Это поможет защитить их от кори.

## **Прививка от кори предлагается бесплатно или за небольшую плату.**

- Позвоните в свою клинику, аптеку, врачу или другому поставщику медицинских услуг.
- В штате Вашингтон детям младше 19 лет вакцины предоставляются бесплатно независимо от наличия медицинской страховки.
- Бесплатные вакцины доступны и для взрослых без страховки в возрасте 19 лет и старше. Иногда медицинские учреждения могут взимать небольшую плату за введение вакцины.
- Служба поиска пунктов вакцинации Washington State Department of Health позволяет найти места, где можно привиться бесплатно ([https://experience.Arcgis.com/experience/d9883df272e44f20ae6a76279f5d6a0b](https://experience.arcgis.com/experience/d9883df272e44f20ae6a76279f5d6a0b)).