



# Інформаційні тези про кір для місцевих організацій

Використовуйте ці тези для інформування мешканців вашої громади про кір, вакцинацію, а також про заходи, які допомагають зберігати здоров'я та безпеку одне одного. Матеріал підготовлено в гнучкому форматі: обирайте тези, які є найактуальнішими для вашої аудиторії, і за можливості викладайте їх своїми словами.

Цю інформацію можна використовувати в соціальних мережах, інформаційних розсилках, на громадських заходах, в особистих розмовах або через інші канали комунікації. Не обов'язково використовувати всі тези. Рекомендується вибирати інформацію, яка найкраще відповідає конкретній ситуації, потребам аудиторії та меті повідомлення.

За можливості формулюйте повідомлення стисло та зрозуміло, зосереджуючи увагу на тій інформації, яка потрібна або буде корисна вашій аудиторії.

## Кір — небезпечне захворювання.

- На кір зазвичай хворіють протягом тижня або довше. У цей період людям слід залишатися вдома й уникати контактів з іншими.
- Більшість хворих на кір одужують, однак у деяких людей можуть розвинутися вушні інфекції, пневмонія або набряк головного мозку. В окремих випадках людям, хворим на кір, потрібна госпіталізація.
- Кір становить найбільшу небезпеку для немовлят, дітей молодшого віку, вагітних жінок, а також людей з ослабленою імунною системою.

## Кір дуже легко поширюється.

- У штаті Вашингтон спостерігається спалах кору. Це захворювання надзвичайно заразне.
- Кір передається, коли інфікована вірусом людина розмовляє, кашляє або чхає. Вірус кору може зберігатися в приміщенні протягом двох годин після того, як інфікована людина його залишила.
- У разі контакту з вірусом кору хворіє більшість невакцинованих людей. Вони можуть поширювати вірус іще до появи симптомів. З огляду на це невакцинованим людям, які контактували з вірусом кору, слід залишатися вдома протягом 21 дня (трьох тижнів).
- За наявності симптомів кору залишайтеся вдома й уникайте контактів з іншими людьми, щоб запобігти поширенню вірусу. До симптомів кору належить висока температура, кашель і почервоніння очей.





## **Вакцинація — найефективніший спосіб запобігти захворюванню на кір.**

- Щеплення вакциною від кору захищає від захворювання як дорослих, так і дітей. Більшість людей, які проходять вакцинацію, отримують довічний імунітет.
- Одна доза вакцини запобігає захворюванню на кір у 93 % людей, а дві дози — у 97 %.
- Вакцина містить ослаблену форму вірусу, яка допомагає організму навчитися боротись із захворюванням.
- Вакцину проти кору ще називають вакциною Measles, Mumps, and Rubella (MMR, вакцина від кору, паротиту та краснухи). Вона захищає від кору, паротиту та краснухи.

## **Якщо ви не знаєте, чи ви або члени вашої сім'ї проходили вакцинацію, це можна перевірити.**

- Зв'яжіться зі своєю клінікою, кабінетом лікаря або аптекою та попросіть надати дані про вашу вакцинацію.
- Крім того, можна зареєструватися на сайті [myirmobile.com](http://myirmobile.com) і переглянути свої дані онлайн. Портал MyIR Mobile співпрацює з Washington State Department of Health (Департамент охорони здоров'я штату Вашингтон) і допомагає людям отримувати доступ до їхніх даних. Користування порталом безоплатне.
- У записах щеплення вакциною від кору може бути зазначене як MMR або MMRV.

## **Вакцина від кору безпечна.**

- Цілком зрозуміло, що в людей можуть виникати запитання або занепокоєння щодо безпечності щеплення від кору. Про щеплення поширюють багато неправдивої інформації.
- Ми знаємо, що вакцина проти кору безпечна, оскільки науковці в наших громадах і в усьому світі досліджують її протягом багатьох років.
- Лікарі в наших громадах довіряють вакцині від кору. Ваш лікар або фармацевт може відповісти на ваші запитання або допомогти розвіяти занепокоєння.
- Не існує жодного зв'язку між вакциною MMR та аутизмом. Вакцина не спричиняє аутизм.

## **Кожен може допомогти запобігти поширенню кору.**

- Вакцинація — найнадійніший спосіб захистити себе, свою сім'ю та всю громаду.
- Якщо ви не отримували щеплення й контактували з вірусом кору або у вас з'явилися симптоми захворювання, залишайтеся вдома й уникайте контактів з іншими людьми. Це також допоможе запобігти поширенню вірусу кору.





## **Важливо знати симптоми кору та розуміти, що робити в разі їх появи.**

- Симптоми кору не з'являються всі одночасно. Якщо у вас висока температура, кашель і почервоніння очей, можливо, ви захворіли на кір. Залишайтеся вдома та протягом кількох наступних днів стежте за появою висипу.
- У разі появи висипу зателефонуйте в клініку або лікарю. Вам допоможуть спланувати візит так, щоб ви не заразили вірусом інших людей.
- Якщо захворювання на кір підтвердиться, залишайтеся вдома й уникайте контактів з іншими членами сім'ї або людьми, з якими ви живете. Це допоможе захистити їх від інфікування вірусом.

## **Щеплення від кору можна отримати безкоштовно або за невелику плату.**

- Зателефонуйте у свою клініку або фармацевту, лікарю чи постачальнику медичних послуг.
- У штаті Вашингтон діти віком до 19 років можуть отримати вакцину безкоштовно незалежно від наявності медичного страхування.
- Дорослі віком від 19 років, які не мають страхування, також можуть отримати вакцину безкоштовно. Іноді постачальники медичних послуг стягують невелику плату за введення вакцини.
- Сервіс пошуку пунктів вакцинації Washington State Department of Health дає змогу знайти заклади, де можна безкоштовно вакцинуватися (доступний за посиланням <https://experience.arcgis.com/experience/d9883df272e44f20ae6a76279f5d6a0b>).

