



# Помощь клиентам в преодолении препятствий на пути к вакцинации против кори

## Материал для медицинских работников штата Вашингтон

Иногда клиенты могут делиться с вами опасениями, которые мешают им пройти вакцинацию. Внимательно слушайте их и предоставляйте полезную информацию — так вы можете помочь им чувствовать себя увереннее в отношении вакцинации против кори. Ниже приведены распространенные опасения и примеры ответов на них, которые вы можете адаптировать и использовать в беседах с клиентами.

### «У меня нет медицинской страховки».

- Для вакцинации против кори (как и для большинства других прививок) медицинская страховка не требуется. Прививку можно сделать бесплатно или недорого.
- Бесплатная вакцинация взрослых без страховки осуществляется в рамках Washington State Adult Vaccine Program (Программа вакцинации взрослых штата Вашингтон). Некоторые медицинские учреждения могут взимать до 23,44 долл. США за дозу для покрытия своих расходов.
- Все дети младше 19 лет в штате Вашингтон могут получать прививки бесплатно независимо от наличия медицинской страховки. Эти вакцины оплачиваются в рамках Childhood Vaccine Program (Программа детской вакцинации).
- Обращайтесь в общественные клиники, программы, аптеки или местные органы здравоохранения, которые предоставляют прививки бесплатно или недорого независимо от наличия страховки.

### «Я беспокоюсь из-за своего иммиграционного статуса».

- Чтобы сделать прививку, вы не обязаны сообщать свой иммиграционный статус.
- Программы бесплатной и льготной вакцинации в штате Вашингтон доступны для всех независимо от иммиграционного статуса.


### «Как понять, что вакцина безопасна?»

- Вопросы относительно безопасности вакцин естественны.
- Некоторые группы людей стали объектом кампаний по распространению дезинформации.
- Другие люди пострадали от ненадлежащих действий государственных органов в сфере здравоохранения.
- Вакцина против кори эффективна и не представляет угрозы для организма. Ее безопасность подтверждена множеством исследований по всему миру на протяжении десятилетий.

### «Разве вакцины не вызывают аутизм?»

- Прививки не вызывают аутизм. Ученые, исследующие эффект вакцины на протяжении многих лет, не обнаружили никакой связи между прививками и аутизмом.





### **«Я не хочу заболеть или пропустить работу из-за прививки».**

- Корь — гораздо более тяжелое заболевание, чем возможные реакции на вакцину против болезни.
- Из-за кори люди обычно пропускают работу или учебу как минимум на неделю.
- У некоторых людей после вакцинации не возникает никаких побочных эффектов, а у других могут наблюдаться легкие проявления в течение одного-двух дней, например боль в месте инъекции, усталость или незначительное повышение температуры.

### **«Корь — не такое уж и серьезное заболевание. Я не против рискнуть».**

- Корь — серьезное заболевание, которое может оказать значительное влияние на здоровье и жизнь человека. Большинство людей выздоравливают, однако у некоторых развиваются серьезные осложнения, такие как ушные инфекции, пневмония или отек головного мозга.
- Кроме того, если вы не привиты, можно легко заразить других еще до того, как поймете, что заболели. Корь особо опасна для младенцев, маленьких детей, беременных и людей с ослабленным иммунитетом.
- До появления вакцины против кори в 1960-х годах это заболевание считалось тяжелой инфекцией, ежегодно поражавшей миллионы людей. Сейчас случаи кори вновь участились из-за снижения уровня вакцинации.


### **«У меня слишком много дел, мне сложно организовать вакцинацию».**

- Получение прививки действительно может требовать времени и определенных усилий. Тем не менее существуют программы, способные облегчить этот процесс, например бесплатные прививки и транспорт до медицинских учреждений.
- Если вы заболите корью или подвергнетесь воздействию вируса без вакцинации, это создаст гораздо больше неудобств.

- Болезнь длится неделю или дольше, и больным приходится оставаться дома и не взаимодействовать с другими людьми.
- Если вы не привиты и контактировали с больным корью, вам следует оставаться дома и избегать контактов с окружающими в течение 21 дня.

### **«Я не знаю, кому доверять в вопросах вакцинации».**

- Это вполне понятно. О прививках распространяется много недостоверных сведений, однако обычно можно отличить факты от ложной информации и принять взвешенное решение.
- Поговорите с людьми, которым вы доверяете и которые обладают достоверной информацией, например со своим лечащим врачом или фармацевтом.
- Когда вы сталкиваетесь с информацией о вакцине против кори, обращайте внимание на несколько признаков, которые помогут отличить факты от дезинформации.
- Если информация поступает из больницы, клиники или местного департамента здравоохранения, она, скорее всего, достоверная.
- Если в сообщении используются категоричные слова вроде «всегда», «никогда», «все» или «никто», относитесь к такой информации критически.
- Если информация направлена на то, чтобы вызвать у вас страх или гнев, скорее всего, она недостоверна.
- Если информация содержит нападки на людей без предоставления фактов (например: «Врачи вас обманывают»), скорее всего, она недостоверна.
- Если информация направлена на то, чтобы что-то вам продать, скорее всего, она недостоверна.



**«Лидер моей религиозной общины сказал,  
что мне не следует вакцинироваться».**

- Почти все религии разрешают или поощряют делать прививки, поскольку вакцинация защищает людей, семьи и общины от серьезных заболеваний.
- В некоторых вероисповеданиях возникали опасения, что отдельные компоненты вакцин могут противоречить религиозным убеждениям, однако в большинстве традиций официальные нормы и учения допускают вакцинацию. Духовные лидеры пришли к выводу, что предотвращение тяжелых заболеваний и сохранение человеческих жизней имеет первостепенное значение.
- Возможно, будет полезно поделиться достоверной информацией о вакцине против кори со своим духовным лидером.



Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).

Этот материал подготовлен на средства гранта от US Centers for Disease Control and Prevention (Центры по контролю и профилактике заболеваний США), предоставленного Washington State Department of Health (Департамент здравоохранения штата Вашингтон) (6NU50CK000515-01).

**DOH 790-033 June 2026 Russian**