



Cómo ayudar a los clientes a superar los obstáculos para vacunarse contra el sarampión

Un recurso para promotores de salud en Washington

A veces, los clientes comparten inquietudes que les impiden vacunarse. Si los escucha con atención y les brinda información útil, puede ayudarlos a sentir más confianza en la vacuna contra el sarampión. A continuación, presentamos algunas inquietudes comunes y formas en las que puede responder, con sus propias palabras, durante conversaciones con los clientes.

“No tengo seguro médico”

- No es necesario que tenga seguro médico para recibir la vacuna contra el sarampión (ni la mayoría de las demás vacunas). Las vacunas están disponibles de forma gratuita o a bajo costo.
- Las vacunas gratuitas para adultos sin seguro médico se proporcionan a través del Adult Vaccine Program (Programa de Vacunación para Adultos) del estado de Washington. Algunos proveedores cobran hasta \$23.44 por dosis para cubrir sus gastos.
- En el estado de Washington, todos los niños menores de 19 años pueden vacunarse sin costo alguno, independientemente de si tienen seguro médico o no. Estas vacunas se financian a través del Childhood Vaccine Program (Programa de Vacunación Infantil).
- Acuda a clínicas comunitarias, programas comunitarios, farmacias o departamentos de salud locales que ofrezcan vacunas gratuitas o a bajo costo, independientemente de su seguro médico.

“He oído que las vacunas causan autismo”

- Las vacunas no causan autismo. Los científicos que han estudiado las vacunas durante muchos años no han encontrado ningún vínculo entre las vacunas y el autismo.

“Me preocupa mi situación migratoria”

- No es necesario que le diga a nadie su situación migratoria para vacunarse.
- Los programas de vacunación gratuita y de bajo costo en el estado de Washington están disponibles para todos, independientemente de su situación migratoria.

“¿Cómo sabemos que la vacuna es segura?”

- Es comprensible que las personas tengan inquietudes sobre la seguridad de las vacunas.
- Ha habido casos de campañas de desinformación dirigidas a algunas comunidades.
- Algunas personas han sufrido efectos perjudiciales para la salud debido al maltrato gubernamental.
- La vacuna contra el sarampión funciona y se ha demostrado que es segura. Médicos e investigadores de todo el mundo han demostrado su seguridad a lo largo de décadas de experiencia y estudio.

“No quiero enfermarme ni faltar al trabajo por culpa de la vacuna”

- El sarampión enferma mucho más a las personas que la vacuna contra el sarampión.
- El sarampión obliga a las personas a ausentarse del trabajo o la escuela durante al menos una semana.
- Algunas personas no experimentan efectos secundarios de la vacuna. Otras presentan efectos secundarios leves durante uno o dos días, como dolor en el brazo, cansancio o fiebre baja.



“El sarampión no es grave. Estoy dispuesto a correr el riesgo”

- El sarampión es una enfermedad grave que afecta la salud y la vida. La mayoría de las personas se recuperan, pero algunas tienen problemas como infecciones de oído, neumonía o inflamación del cerebro.
- Si usted no está vacunado, puede propagar fácilmente el sarampión antes de saber que está enfermo. El sarampión es más grave para los bebés, los niños pequeños y las personas embarazadas o con un sistema inmunológico más débil.
- Antes de que se introdujera la vacuna contra el sarampión en la década de 1960, era conocida como una enfermedad grave que infectaba a millones de personas cada año. Los casos se están propagando de nuevo porque cada vez menos personas se están vacunando.

“Estoy ocupado y vacunarme es inconveniente”

- Vacunarse puede ser inconveniente, pero existen programas que lo facilitan, como la vacunación gratuita y el transporte gratuito a las clínicas.
- Contraer sarampión o estar expuesto al sarampión si no está vacunado sería muy perjudicial.
- El sarampión dura una semana o más, y las personas que lo padecen deben quedarse en casa y mantenerse alejadas de los demás.
- Si no está vacunado y se expone al sarampión, debe quedarse en casa y mantenerse alejado de los demás durante 21 días.

“No sé en quién confiar con respecto a las vacunas”

- Es comprensible. Hay mucha información falsa sobre las vacunas, pero normalmente se puede distinguir la información veraz de la falsa, de modo que es posible tomar una decisión informada.
- Hable con personas de su comunidad en las que confíe y que conozcan los datos. Hable con su médico. Hable con su farmacéutico.
- Cuando vea o escuche información sobre la vacuna contra el sarampión, tenga en cuenta algunos aspectos para distinguir la información veraz de la falsa.

- ¿La información proviene de una fuente confiable como un hospital, una clínica o el departamento de salud local? Si es así, probablemente sea precisa.
- Si la información usa palabras extremas como “todos” o “nunca”, desconfíe.
- Si la información intenta asustarle o enfadarle, probablemente sea falsa.
- Si la información ataca a las personas sin proporcionar datos (como por ejemplo “Los médicos te están mintiendo”), probablemente sea falsa.
- Si la información intenta venderle algo, probablemente sea falsa. Si no está vacunado y se expone al sarampión, debe quedarse en casa y mantenerse alejado de los demás durante 21 días.

“Un líder de mi centro de oración me dijo que no debería vacunarme”

- Casi todas las religiones permiten o fomentan la vacunación, porque las vacunas protegen a las personas, las familias y las comunidades contra enfermedades graves.
- En algunas religiones, ha habido preocupación por la posible contradicción entre los componentes de las vacunas y sus creencias religiosas. Sin embargo, en la mayoría de las religiones, las normas oficiales (doctrina) permiten la vacunación. Eso se debe a que los líderes religiosos decidieron que era más importante prevenir enfermedades graves y salvar vidas.
- Podría ser útil compartir datos sobre la vacuna contra el sarampión con su líder religioso.



Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.

Este proyecto está financiado por una subvención de los US Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU.) al Washington State Department of Health (Departamento de Salud del Estado de Washington) 6NU50CK000515-01.

DOH 790-033 June 2026 Spanish