

## Datos sobre el sarampión:



Niño con manchas rojas y granitos de sarampión.

- Las personas infectadas con sarampión pueden transmitir la enfermedad hasta una semana antes de que aparezcan los síntomas.
- Entre una cuarta parte y la mitad de las personas infectadas con sarampión no presentan síntomas.
- Las personas embarazadas que contraen sarampión pueden sufrir abortos espontáneos, defectos de nacimiento o la muerte del bebé.
- Desde la introducción de la vacuna contra el sarampión en 1963, los casos de sarampión han disminuido en un 99 %.
- La vacuna MMR es obligatoria para ingresar a guarderías y escuelas en el estado de Washington.
- Las personas que no recibieron la vacuna MMR durante la infancia todavía pueden vacunarse.

## Más información sobre éste y otros temas relacionados con las vacunas. ○○○

### EL SARAMPIÓN EN WASHINGTON:

- VISITE: [www.doh.wa.gov/Sarampion](http://www.doh.wa.gov/Sarampion)

### BIBLIOTECA NACIONAL DE MEDICINA DE LOS EE.UU.:

- VISITE: <http://bit.ly/medlineplus-vacunas>

### CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES:

- VISITE: [www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/)

### ACCEDA A SUS REGISTROS DE VACUNACIÓN EN LÍNEA:

- VISITE: <https://app.myirmobile.com/auth/register?state=WA>

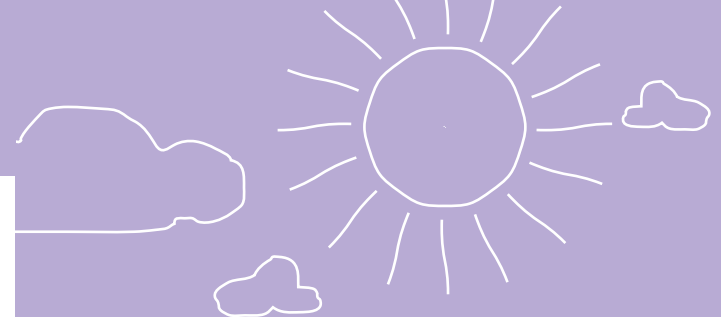


Mírame Crecer Washington es un programa del Departamento de Salud del Estado de Washington.

La información de esta publicación es vigente a la fecha señalada. Para ver actualizaciones, visite [miramecrecerwa.org](http://miramecrecerwa.org).

📌 📷 Síguenos en Facebook e Instagram @MirameCreceWA  
📄 Visítenos en [miramecrecerwa.org](http://miramecrecerwa.org)

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).



## Proteja a su familia y comunidad del sarampión

LA VACUNA MMR PROTEGE CONTRA EL SARAMPIÓN, LAS PAPERAS Y LA RUBÉOLA





## **Proteja a su familia. Proteja a su comunidad. Hay que vacunarse.** ○ ○ ○

### ¿Qué es la inmunidad colectiva?

La inmunidad colectiva (o de grupo) ayuda a demorar y poner un alto a la propagación de enfermedades entre las personas. La inmunidad colectiva sólo funciona cuando la mayoría de las personas en una comunidad son inmunes a, o tiene protección contra, una enfermedad. Las personas adquieren inmunidad al vacunarse o al haber tenido la enfermedad. Para algunas enfermedades, como en el caso del sarampión, es necesario que más de 9 de cada 10 seamos inmunes, así podemos impedir que las enfermedades se propaguen.

### ¿Quién depende de la inmunidad colectiva?

Todos dependemos de la inmunidad colectiva. Las personas que por sí mismas no pueden luchar contra las enfermedades o no tienen inmunidad dependen mucho de la inmunidad colectiva. Cuando usted elige vacunarse y vacunar a su familia, también ayuda a proteger a otras personas en riesgo, como a:

- Los bebés y las personas de edad avanzada.
- Las personas con sistemas inmunológicos débiles, como las que tienen cáncer.
- Las personas que no están completamente vacunadas.
- Las mujeres embarazadas.

### ¿Tiene inmunidad su comunidad?

VACUNE a su hijo a tiempo. Asegúrese de que tanto usted como las personas que lo cuidan también estén vacunadas.

PREGUNTE en su guardería o centro de cuidado infantil, su preescolar o su escuela, acerca de sus porcentajes de vacunación.

NO SE QUEDE CALLADO e informe a los demás que su hijo está completamente vacunado. Asegúrese de que sus amigos y vecinos sepan sobre los riesgos de no vacunarse y sobre los beneficios de la inmunidad colectiva.

## **La mejor protección contra el sarampión es la vacunación.** ○ ○ ○

Brotos de sarampión han ocurrido en años recientes en nuestro estado. **La mejor protección contra el sarampión es vacunarse** con la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola).

El virus del sarampión se propaga por medio del aire. Usted puede contraer el virus del sarampión al entrar a un cuarto hasta dos horas después de que alguien infectado haya estado ahí. Casi todas las personas que no han sido vacunadas o padecido la enfermedad, enfermarán si son expuestas al virus.

El sarampión comienza con una fiebre, goteo nasal, tos, enrojecimiento y lagrimeo de ojos y cansancio. Después de algunos días, comienzan a brotar un sarpullido. Algunas personas también pueden llegar a padecer neumonía o sordera, y algunos incluso mueren.

**Si va a viajar fuera de los Estados Unidos, hable con su proveedor de atención médica acerca de las recomendaciones de vacunación para toda su familia.**



## **¿Sabía usted que...?**

**¡Cuando se vacuna, no sólo se protege usted sino a toda su comunidad! Usted puede ayudar a poner un alto a la propagación del sarampión a otras personas, quienes quizás aún no han sido vacunadas debido a su salud o edad.**

*El sarampión es muy contagioso y puede ser muy grave, especialmente para los niños pequeños.*

La vacuna MMR nos protege en contra del sarampión, las paperas y la rubéola. Una dosis de vacuna tiene una efectividad cercana al 93 por ciento y la efectividad de dos dosis es del 97 por ciento.

### **Los niños necesitan dos dosis de la vacuna:**

- La primera dosis entre los 12 y 15 meses de edad.
- La segunda dosis entre los 4 y 6 años.

