



## **Здоровье, как и река Колумбия, изменчиво — важно постоянно за ним следить.**

Колоректальный рак (рак толстой и прямой кишки) — вторая по значимости причина смерти от онкологических заболеваний в штате Вашингтон. Однако этот вид рака один из наиболее поддающихся профилактике.

Диагностика помогает выявить колоректальный рак на ранней стадии, когда его легче всего вылечить. Если вам 45 лет или больше, обсудите с врачом доступные варианты обследования, например экспресс-тесты, которые вы сможете делать самостоятельно.