



# Giống như sông Columbia, sức khỏe của quý vị luôn thay đổi.

Ung thư đại trực tràng là nguyên nhân gây tử vong do ung thư đứng thứ hai ở Washington. Nhưng đây cũng là một trong những căn bệnh dễ phòng ngừa nhất.

Việc tầm soát giúp quý vị làm chủ sức khỏe bằng cách phát hiện sớm ung thư đại trực tràng, khi khả năng điều trị hiệu quả là cao nhất. Nếu quý vị từ 45 tuổi trở lên, hãy trao đổi với nhà cung cấp về các lựa chọn, chẳng hạn như những xét nghiệm đơn giản mà quý vị có thể tự làm.