



Колоректальный рак можно предотвратить, и обследования играют в этом ключевую роль.

Колоректальный рак обычно не вызывает симптомов. Он часто начинается с полипов — небольших образований в толстой или прямой кишке. Обследование позволяет обнаружить их до того, как они перерастут в рак.

Начните регулярно обследоваться в 45 лет, а при семейной предрасположенности — раньше. Вы можете самостоятельно пройти экспресс-тест или выбрать обследование другого типа.

Обратитесь к врачу, чтобы подобрать подходящий вам вариант.



Какой вид обследования на колоректальный рак вам подходит?

Тип теста	Описание	Частота	Место проведения	Назначение процедуры	Дальнейшие действия
Колоноскопия	Осмотр кишечника с помощью камеры	Каждые 10 лет	По согласованию со специалистами, у которых вы наблюдаетесь.	Поиск и удаление полипов (новообразований), а также диагностика колоректальный рак.	Обычно не требуются
Cologuard	Анализ кала на ДНК и следы крови.	Каждые 3 года	По согласованию со специалистами, у которых вы наблюдаетесь.	Выявление признаков колоректального рака.	При положительном результате теста Cologuard назначается колоноскопия.
FIT-тест	Анализ кала на следы крови.	Ежегодно	Можно взять с собой и сделать в туалетной комнате	Выявление признаков колоректального рака.	При положительном результате FIT-теста назначается колоноскопия.