



Ung thư đại trực tràng có thể phòng ngừa được. Việc tầm soát sẽ giúp ích.



Ung thư đại trực tràng thường không biểu hiện triệu chứng. Bệnh thường bắt đầu khi xuất hiện các polyp-khối u nhỏ ở đại tràng hoặc trực tràng. Việc tầm soát có thể phát hiện sớm trước khi chúng trở thành ung thư.

Bắt đầu tầm soát ở độ tuổi 45 hoặc sớm hơn nếu gia đình quý vị có tiền sử bệnh hoặc quý vị có nguy cơ cao mắc bệnh. Quý vị có thể tự lấy mẫu xét nghiệm và có nhiều lựa chọn tầm soát khác.

Hãy trao đổi với nhà cung cấp của quý vị. Tìm xét nghiệm phù hợp với quý vị.

Lựa chọn tầm soát ung thư đại trực tràng nào phù hợp với quý vị?

Loại xét nghiệm	Đây là xét nghiệm gì?	Bao lâu một lần?	Ở đâu?	Xét nghiệm sẽ làm gì?	Theo dõi?
Nội soi đại tràng	Kiểm tra đại tràng bằng camera.	Mỗi 10 năm	Phối hợp khám với nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị.	Tìm và loại bỏ polyp đại tràng (phát triển); có thể chẩn đoán ung thư đại trực tràng.	Thường thì không có
Xét nghiệm Cologuard	Xét nghiệm phân để tìm DNA và kiểm tra dấu vết máu.	Mỗi 3 năm	Mang theo để thực hiện trong nhà vệ sinh.	Tầm soát dấu hiệu ung thư đại trực tràng.	Nội soi đại tràng nếu xét nghiệm Cologuard của quý vị có kết quả dương tính.
Bộ xét nghiệm FIT	Xét nghiệm phân để kiểm tra xem có dấu vết máu không.	Mỗi năm	Mang theo để thực hiện trong nhà vệ sinh.	Tầm soát dấu hiệu ung thư đại trực tràng.	Nội soi đại tràng nếu kết quả xét nghiệm FIT của quý vị có kết quả dương tính.

DOH 349-072 CS September 2025, Đề yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến doh.information@doh.wa.gov.