

Hablemos sobre las heces. Podrían salvarle la vida.



Por lo general, el cáncer colorrectal crece silenciosamente, sin presentar síntomas. Pero es uno de los tipos de cáncer más prevenibles. Comienza como pólipos, pequeños crecimientos en el colon o recto.

Comience a realizarse exámenes de detección a los 45 años, aunque se sienta bien. Las pruebas de detección pueden descubrir pólipos para que sea posible eliminarlos antes de que se vuelvan cancerosos.

Hable con su proveedor para elegir la prueba que mejor se adapte a usted. Si tiene un alto riesgo de cáncer colorrectal debido a antecedentes familiares, es posible que necesite comenzar antes.

Examen = prevención. Prevención = tomar el control de su salud.

**Hay muchas opciones, incluidas las pruebas que puede realizar por su cuenta.
 ¿Qué opción de detección de cáncer colorrectal se adapta a usted?
 Hable con su proveedor sobre las pruebas que mejor se adapten a usted.**

Tipo de prueba	¿Qué es?	¿Con qué frecuencia?	¿Dónde?	¿Qué hace?	¿Seguimiento?
Colonoscopia	Examen del colon con una cámara.	Cada 10 años.	Coordine el examen con su equipo de atención médica.	Detecta y elimina pólipos en el colon (crecimientos); puede diagnosticar cáncer colorrectal.	Por lo general, ninguno.
Cologuard	Prueba de heces para detectar ADN y buscar rastros de sangre.	Cada 3 años.	Llévelo consigo para completarlo en el baño.	Detecta síntomas de cáncer colorrectal.	Colonoscopia, si la prueba Cologuard es positiva.
Kit FIT	Prueba de heces para buscar rastros de sangre.	Cada año.	Llévelo consigo para completarlo en el baño.	Detecta síntomas de cáncer colorrectal.	Colonoscopia, si la prueba FIT es positiva.