

Поговорим о кале. Это может спасти вам жизнь.



Колоректальный рак часто развивается незаметно, без каких-либо симптомов. Однако этот вид рака один из наиболее поддающихся профилактике. Он начинается с полипов — небольших новообразований в толстой или прямой кишке.

Начните регулярно проходить обследования в 45 лет, даже если чувствуете себя хорошо. Обследование помогает обнаружить полипы, которые можно удалить до того, как они станут злокачественными.

Обсудите с врачом, какой вид обследования подойдет вам лучше всего. Если у вас повышенный риск колоректального рака из-за наследственности, рекомендуется начать регулярно обследоваться раньше.

Обследование = профилактика. Профилактика = ответственный подход к своему здоровью.

Существует множество видов обследований, включая тесты, которые можно выполнить самостоятельно. Какой вид обследования на колоректальный рак вам подходит? Обсудите с врачом, какой тест подойдет вам лучше всего.

Тип теста	Описание	Частота	Место проведения	Назначение процедуры	Дальнейшие действия
Колоноскопия	Осмотр кишечника с помощью камеры	Каждые 10 лет	По согласованию со специалистами, у которых вы наблюдаетесь.	Поиск и удаление полипов (новообразований), а также диагностика колоректальный рак.	Обычно не требуются
Cologuard	Анализ кала на ДНК и следы крови.	Каждые 3 года	По согласованию со специалистами, у которых вы наблюдаетесь.	Выявление признаков колоректального рака.	При положительном результате теста Cologuard назначается колоноскопия.
FIT-тест	Анализ кала на следы крови.	Ежегодно	Можно взять с собой и сделать в туалетной комнате	Выявление признаков колоректального рака.	При положительном результате FIT-теста назначается колоноскопия.