

Hãy nói về phân. Điều này có thể cứu mạng quý vị.



Ung thư đại trực tràng thường phát triển âm thầm mà không có triệu chứng nào. Nhưng đây là một trong những loại ung thư dễ phòng ngừa nhất. Bệnh bắt đầu khi xuất hiện các polyp-khối u nhỏ ở đại tràng hoặc trực tràng.

Bắt đầu tầm soát ở tuổi 45, ngay cả khi quý vị cảm thấy khỏe mạnh. Việc tầm soát có thể giúp tìm ra các polyp để cắt bỏ trước khi chúng trở thành ung thư.

Hãy trao đổi với nhà cung cấp để chọn loại xét nghiệm phù hợp với quý vị. Nếu quý vị có nguy cơ cao mắc ung thư đại trực tràng dựa trên tiền sử gia đình, quý vị có thể cần thực hiện sớm.

Tầm soát = Phòng ngừa. Phòng ngừa = Làm chủ sức khỏe.

**Có nhiều lựa chọn, bao gồm cả các xét nghiệm quý vị có thể tự làm. Lựa chọn tầm soát ung thư đại trực tràng nào phù hợp với quý vị?
Trao đổi với nhà cung cấp về loại xét nghiệm phù hợp với quý vị.**

Loại xét nghiệm	Đây là xét nghiệm gì?	Bao lâu một lần?	Ở đâu?	Xét nghiệm sẽ làm gì?	Theo dõi?
Nội soi đại tràng	Kiểm tra đại tràng bằng camera.	Mỗi 10 năm	Phối hợp khám với nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị.	Tim và loại bỏ polyp đại tràng (phát triển); có thể chẩn đoán ung thư đại trực tràng.	Thường thì không có
Xét nghiệm Cologuard	Xét nghiệm phân để tìm DNA và kiểm tra dấu vết máu.	Mỗi 3 năm	Mang theo để thực hiện trong nhà vệ sinh.	Tầm soát dấu hiệu ung thư đại trực tràng.	Nội soi đại tràng nếu xét nghiệm Cologuard của quý vị có kết quả dương tính.
Bộ xét nghiệm FIT	Xét nghiệm phân để kiểm tra xem có dấu vết máu không.	Mỗi năm	Mang theo để thực hiện trong nhà vệ sinh.	Tầm soát dấu hiệu ung thư đại trực tràng.	Nội soi đại tràng nếu kết quả xét nghiệm FIT của quý vị có kết quả dương tính.

DOH 349-073 CS September 2025, Đề yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm tính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến doh.information@doh.wa.gov.