

В США каждый 24-й человек сталкивается с диагнозом «колоректальный рак». Однако при выявлении болезни на ранней стадии выживаемость достигает 90 %.



Колоректальный рак — это распространенное и поддающееся профилактике заболевание.

ЧТО такое колоректальный рак?

Колоректальный рак начинается с появления в толстой (ободочной) и прямой кишке. маленьких новообразований, называемых полипами. Со временем они могут перерасти в рак, однако регулярные обследования позволяют их обнаружить и вылечить на ранней стадии. Ввиду частой бессимптомности этого заболевания крайне важно регулярно проходить обследования.

КОГДА нужно начать проходить обследования?

Начните обследоваться в 45 лет, даже если чувствуете себя хорошо. Если в вашем семейном анамнезе присутствует это заболевание, обсудите с врачом, следует ли вам начать обследоваться раньше.

КАК пройти обследование?

Сó nhiều cách để tầm soát, bao gồm cả bộ dụng cụ xét nghiệm dễ dàng mà quý vị có thể tự làm. Trao đổi với nhà cung cấp về loại xét nghiệm phù hợp với nhu cầu của quý vị.

Какой вид обследования на колоректальный рак вам подходит?

Тип теста	Описание	Частота	Место проведения	Назначение процедуры	Дальнейшие действия
Колоноскопия	Осмотр кишечника с помощью камеры	Каждые 10 лет	По согласованию со специалистами, у которых вы наблюдаетесь.	Поиск и удаление полипов (новообразований), а также диагностика колоректальный рак.	Обычно не требуются
Cologuard	Анализ кала на ДНК и следы крови.	Каждые 3 года	По согласованию со специалистами, у которых вы наблюдаетесь.	Выявление признаков колоректального рака.	При положительном результате теста Cologuard назначается колоноскопия.
FIT-тест	Анализ кала на следы крови.	Ежегодно	Можно взять с собой и сделать в туалетной комнате	Выявление признаков колоректального рака.	При положительном результате FIT-теста назначается колоноскопия.

Начните заботиться о своем здоровье. Проконсультируйтесь у врача относительно обследований на колоректальный рак.