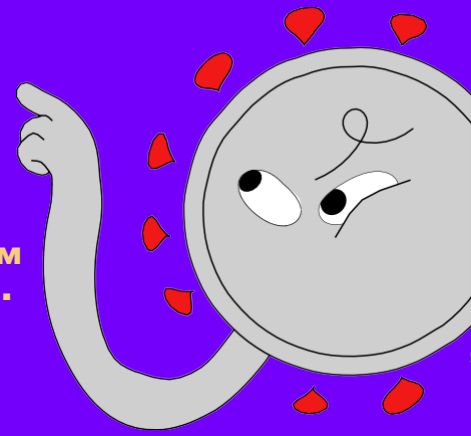


Що слід знати про постковідний синдром

Ваша мета як медичного працівника – допомогти пацієнтам зрозуміти, що постковідний синдром не можна ігнорувати.



Постковідний синдром – це хронічне захворювання, яке вплинуло на життя мільйонів дорослих і дітей у США

- Лише в штаті Вашингтон **майже 400 000 осіб** повідомили про симптоми постковідного синдрому. Це становить понад 6% дорослого населення штату.
- Від **20 до 30%** цих осіб зазначають, що постковідний синдром **суттєво обмежує їхню повсякденну діяльність**.
- Найбільше від цього страждають:
 - жінки;
 - особи віком від 35 до 49 років;
 - особи латиноамериканського походження;
 - мешканці сільської місцевості.

Постковідний синдром досі вивчається, і про нього ще багато невідомо, що ускладнює діагностику й лікування

- Оскільки чимало симптомів постковідного синдрому схожі на прояви інших захворювань і станів, **пацієнтам нерідко встановлюють неправильний діагноз**.
- Багато осіб із постковідним синдромом стикалися з тим, що їхні **симптоми ігнорували або не сприймали серйозно**.
- Нерідко **таких людей називають лінивими** або стверджують, що їхній стан має психосоматичний характер, хоча він суттєво впливає на повсякденну діяльність і рівень енергії.

Хоча COVID-19 – заразна хвороба, постковідний синдром – ні

- Симптоми постковідного синдрому **зазвичай тривають три місяці або довше** після первинного інфікування COVID-19. Прояви можуть бути постійними або періодично з'являтися й зникати. У деяких випадках ці симптоми можуть спричиняти інвалідність.

Найкращий спосіб запобігти постковідному синдрому – уникати зараження COVID-19

- **Постковідний синдром може розвинути в будь-кого, хто хворів на COVID-19.** Щоразу, коли людина повторно інфікується коронавірусною хворобою, ризик розвитку постковідного синдрому в майбутньому зростає.
- Найефективніший спосіб знизити ризик розвитку постковідного синдрому – **своєчасно робити рекомендовані щеплення проти COVID-19**, а також дотримуватися правил соціального дистанціювання й носити маску під час контакту з людиною, що хворіє на COVID-19.

Як допомогти пацієнтам, що можуть мати постковідний синдром

- Уважно вислуховуйте їх і ставте уточнювальні запитання.
- Вірте пацієнтам і серйозно ставтеся до їхніх симптомів.
- Визнавайте й підтверджуйте реальність їхнього досвіду.

Надавайте підтримку пацієнтам, заохочуйте їх і пояснюйте їм подальші етапи лікування.



Докладніше про постковідний синдром на сайті
doh.wa.gov/long-covid-providers

Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127.

Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay)

або писати на адресу електронної пошти doh.information@doh.wa.gov.

