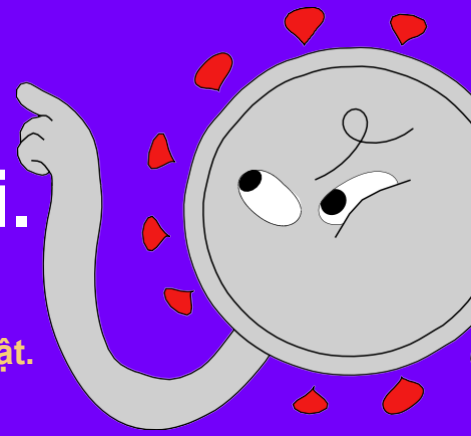


Những điều quý vị cần biết về hội chứng COVID kéo dài.



Ở cương vị nhà cung cấp, quý vị đóng vai trò quan trọng trong việc giúp bệnh nhân hiểu rằng hội chứng COVID kéo dài là có thật.

Hội chứng COVID kéo dài là một tình trạng mạn tính đã ảnh hưởng đến hàng triệu người lớn và trẻ em tại Hoa Kỳ.

- Riêng tại Washington, gần 400.000 người đã báo cáo có các triệu chứng của hội chứng COVID kéo dài. Con số này chiếm hơn 6% người trưởng thành trong tiểu bang.
- Khoảng 20-30% trong số đó cho biết hội chứng COVID kéo dài đã gây hạn chế nghiêm trọng đến các hoạt động hằng ngày của họ.
- Những nhóm bị ảnh hưởng nhiều nhất bao gồm:
 - Phụ nữ
 - Người từ 35-49 tuổi
 - Người gốc Tây Ban Nha
 - Người sống ở khu vực nông thôn

Hội chứng COVID kéo dài vẫn đang được nghiên cứu và còn nhiều điều chưa được biết rõ, khiến việc chẩn đoán và điều trị trở nên khó khăn.

- Vì nhiều triệu chứng của hội chứng COVID kéo dài giống với các bệnh và tình trạng khác, những người mắc bệnh thường bị chẩn đoán sai.
- Nhiều người sống chung với hội chứng COVID kéo dài đã bị xem nhẹ hoặc không được coi trọng các dấu hiệu và triệu chứng của họ.
- Họ thường bị cho là lười biếng hoặc bị nói rằng tình trạng của mình chỉ là vấn đề tâm lý, mặc dù bệnh ảnh hưởng rõ rệt đến sinh hoạt hằng ngày và mức năng lượng của họ.

COVID-19 có khả năng lây nhiễm nhưng hội chứng COVID kéo dài thì không.

- Các triệu chứng của hội chứng COVID kéo dài thường kéo dài từ ba tháng trở lên sau lần nhiễm COVID-19 ban đầu. Chúng có thể tồn tại liên tục hoặc xuất hiện rồi biến mất. Trong một số trường hợp, các triệu chứng có thể dẫn đến tình trạng khuyết tật.

Cách tốt nhất để phòng ngừa hội chứng COVID kéo dài là tránh nhiễm COVID-19.

- Bất kỳ ai từng mắc COVID-19 đều có thể phát triển hội chứng COVID kéo dài và mỗi lần nhiễm COVID-19 sẽ làm tăng nguy cơ mắc hội chứng này về sau.
- Tiêm đầy đủ vắc xin COVID-19 là cách tốt nhất để giảm nguy cơ mắc hội chứng COVID kéo dài, cùng với việc giữ khoảng cách và đeo khẩu trang khi ở gần người mắc COVID-19.

Cách quý vị có thể hỗ trợ bệnh nhân mắc hội chứng COVID kéo dài:

- Lắng nghe cẩn thận và đặt thêm các câu hỏi để tìm hiểu rõ hơn.
- Tin tưởng bệnh nhân và nghiêm túc xem xét các triệu chứng của họ.
- Thừa nhận và xác nhận những trải nghiệm mà họ đang đối mặt.
- Hỗ trợ và động viên họ, đồng thời giúp hướng dẫn họ trong các bước chăm sóc tiếp theo.



Tìm hiểu thêm về hội chứng COVID kéo dài tại doh.wa.gov/long-covid-providers

