

# Mesa Directiva Asesora de Padres, Tutores y Cuidadores

**Ayudando a padres, tutores y  
cuidadores a brindar apoyo a los  
adolescentes y adultos jóvenes.**

Los jóvenes progresan cuando sus padres, tutores y cuidadores participan activamente en su atención médica.

El equipo de AYAH (por su sigla en inglés, Salud de Adolescentes y Adultos Jóvenes) del Departamento de Salud del Estado de Washington desea obtener más información sobre las necesidades de padres, tutores y cuidadores para ayudar a los adolescentes y adultos jóvenes a desenvolverse en los sistemas de salud médica y conductual.

Por ello, estamos conformando la PCAB (por su sigla en inglés, Mesa Directiva Asesora de Padres, Tutores y Cuidadores).

Las postulaciones están abiertas. Postúlese antes del 30 de junio de 2026.



## ¿Qué hace la PCAB?

Los miembros de la PCAB se reúnen virtualmente con el personal del DOH (por su sigla en inglés, Departamento de Salud). Comparten sus perspectivas, ideas y recomendaciones sobre cómo mejorar el acceso a la atención médica, el asesoramiento y la información para los jóvenes y sus cuidadores.

Los miembros también pueden compartir información sobre los tipos de recursos que las familias necesitan para apoyar la salud y el bienestar de los jóvenes.

**Sus comentarios ayudarán a definir los programas y proyectos que apoyan a adolescentes y adultos jóvenes en el marco del programa de Salud de Adolescentes y Adultos Jóvenes del DOH.**

## ¿Quiénes pueden participar?

Pueden postularse padres, madres, tutores o cuidadores de jóvenes de entre 11 y 24 años del estado de Washington. Buscamos personas que:

- Quieran contribuir a mejorar el acceso a la atención médica y los servicios para los jóvenes de Washington.
- Puedan participar en la mayoría de las reuniones programadas.
- Sepan usar Zoom o estén dispuestas a aprender a usarlo.

Animamos especialmente a que se postulen las personas de comunidades y grupos desatendidos o subrepresentados en la atención médica.

## Para obtener más información o postularse

- Visite nuestro sitio web: [ADD LINK].
- Envíenos un correo electrónico a [adolescenthealthunit@doh.wa.gov](mailto:adolescenthealthunit@doh.wa.gov) si tiene alguna pregunta.
- ¿Conoce a alguien que podría estar interesado? Comparta esta oportunidad con esa persona.



Para solicitar este documento en otro formato,  
llame al 1-800-525-0127.

Las personas con sordera o problemas de audición deben  
llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un  
correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).

