

Защита вашей семьи от кори

Что такое корь?

Корь — это серьезное инфекционное заболевание, которое продолжает распространяться среди населения. Корь вызывается чрезвычайно заразным вирусом, передающимся от зараженного человека при разговоре, кашле или чихании. Вирус может сохраняться в воздухе в течение двух часов после того, как больной корью покинул помещение.

Наиболее тяжело корь протекает у младенцев, маленьких детей, беременных, пожилых людей и людей с ослабленным иммунитетом.

Как мне и моей семье защититься от кори?

Лучшей защитой от кори является вакцинация комбинированной вакциной КПК. Одна доза вакцины предотвращает заболевание корью у 93 % людей, а после двух доз защита формируется у 97% людей. Избегайте контакта с людьми, которые могут быть заражены корью.

Как работает вакцина? Безопасна ли она?

Вакцинация против кори проводится в два этапа. Вакцина содержит ослабленный вирус, который помогает иммунной системе выработать защиту от кори. Вакцина КПК также защищает от паротита и краснухи.

Безопасность вакцины подтверждена десятилетиями применения. После вакцинации у некоторых людей в течение 1–2 дней могут наблюдаться побочные реакции. Эти побочные реакции протекают значительно легче, чем сама корь. Если у вас есть вопросы о вакцине, обратитесь к вашему врачу или фармацевту.

Вот что нужно знать, если вы не привиты от кори.

Важно вовремя заметить симптомы.

После контакта с больным корью большинство непривитых людей заболевают. Если у вас высокая температура, кашель и покраснение глаз, оставайтесь дома и ограничьте контакты с другими людьми, в том числе с членами семьи. Если появилась сыпь, обратитесь в поликлинику или к своему врачу.

Если вы контактировали с больным корью, вам следует оставаться дома 21 день, даже если у вас нет симптомов. Избегайте контактов с другими людьми, поскольку вы можете быть заразны еще до появления симптомов.

Прививку все еще можно сделать в течение 72 часов после контакта с больным корью. Это может предотвратить развитие кори или облегчить течение болезни.

doh.wa.gov/ru/measles-russian

Как я могу сделать прививку?

Вы и члены вашей семьи можете привиться от кори в поликлинике, аптеке или кабинете врача. Бесплатная вакцинация доступна детям и взрослым, не имеющим медицинской страховки. В некоторых районах можно также воспользоваться бесплатным проездом до поликлиники.



Отсканируйте код, чтобы посмотреть карту, где можно бесплатно привиться от кори взрослым без страховки и детям до 18 лет включительно.