

# Cómo proteger a su familia del sarampión

## ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad grave que se está propagando en nuestras comunidades. Es causada por un virus altamente contagioso que se propaga cuando la persona contagiada habla, tose o estornuda. El virus puede permanecer en el ambiente durante dos horas después de que la persona se haya ido del lugar.

Los bebés, los niños pequeños, las embarazadas, los adultos mayores y las personas con sistemas inmunológicos más débiles son más propensos a contraer sarampión.

## ¿Cómo podemos mi familia y yo prevenir el sarampión?

La vacuna contra el sarampión, también llamada Vacuna Triple Viral (MMR), es la protección más eficaz. Una dosis previene que un 93% de las personas lo contraigan y dos dosis protegen a un 97% de las personas. También debe mantenerse alejado de las personas que puedan estar infectadas.

## ¿Cómo funciona la vacuna? ¿Es segura?

La vacuna contra el sarampión se administra en dos inyecciones. Estas contienen una forma atenuada del virus que le enseña al organismo a combatir la enfermedad. La vacuna MMR también protege contra las paperas y la rubéola.

Se ha demostrado que la vacuna es segura a lo largo de muchas décadas. Algunas personas presentan efectos secundarios durante uno o dos días; sin embargo, estos efectos secundarios son mucho menos graves que el sarampión. Su proveedor de atención médica o su farmacéutico pueden responder cualquier pregunta que pudiera tener acerca de la vacuna.

## Esto es lo que debe saber si no se vacunó contra el sarampión

Debe prestar atención a los síntomas. La mayoría de las personas que no han sido vacunadas y que se exponen al virus se enferman. Si tiene fiebre alta, tos y ojos enrojecidos; quédese en su casa y aíslese de las demás personas, incluidos sus familiares. Si observa un sarpullido, llame a su médico o a su clínica.

**Si se expone al sarampión, debe permanecer en su casa durante 21 días, incluso si no observa síntomas.**

Evite el contacto con otras personas, ya que puede propagar el virus antes de enfermarse.

**Puede vacunarse incluso 72 horas después de haber estado expuesto al virus del sarampión.** Esto puede protegerlo contra la enfermedad o reducir los síntomas.

[doh.wa.gov/es/sarampion](https://doh.wa.gov/es/sarampion)

## ¿Cómo puedo vacunarme?

Su clínica, farmacia o consultorio médico pueden administrarle a usted y a su familia la vacuna contra el sarampión. Las vacunas gratuitas se encuentran disponibles para niños y adultos sin seguro médico. En algunas zonas también se ofrece transporte gratuito a la clínica.



Escanee para acceder a un mapa con los lugares donde se puede obtener la vacuna contra el sarampión de forma gratuita para adultos sin seguro médico y para niños de 18 años o menos.