

Захист вашої родини від кору

Що таке кір?

Кір — це серйозне захворювання, яке поширюється в наших громадах. Його спричиняє дуже заразний вірус, який поширюється, коли інфікована людина розмовляє, кашляє або чхає. Вірус може залишатися в приміщенні протягом двох годин після того, як інфікована людина його покинула. Немовлята, маленькі діти, вагітні, літні люди й особи з ослабленою імунною системою мають найвищий ризик тяжкого перебігу кору.

Як я та моя родина можемо запобігти кору?

Вакцина проти кору (яку також називають вакциною КПК) — це найнадійніший засіб захисту. Одна доза запобігає захворюванню на кір у 93 % людей, а дві дози захищають 97 % людей. Вам також слід триматися подалі від людей, які можуть бути інфіковані.

Як діє вакцина? Чи вона безпечна?

Вакцину проти кору вводять у вигляді двох щеплень. Щеплення містять ослаблену форму вірусу, яка вчить ваш організм боротися із захворюванням. Вакцина КПК також захищає від епідемічного паротиту (свинки) та краснухи.

Безпечність цієї вакцини підтверджена багатьма десятиліттями застосування. У деяких людей побічні ефекти спостерігаються протягом одного-двох днів. Побічні ефекти є набагато менш серйозними, ніж захворювання на кір. Ваш медичний працівник або фармацевт може відповісти на запитання про вакцину, які у вас можуть виникнути.

Ось що потрібно знати, якщо ви невакциновані проти кору.

Вам слід стежити за симптомами. Більшість невакцинованих людей, які контактували з вірусом кору, захворюють. Якщо у вас висока температура, кашель і почервоніння очей, залишайтеся вдома й ізолюйтеся від інших людей, включно з членами родини. Якщо ви помітили висип, зателефонуйте до клініки або лікарю.

Якщо ви контактували з кором, вам слід залишатися вдома протягом 21 дня, навіть за відсутності симптомів. Уникайте контактів з іншими людьми, оскільки ви можете поширювати вірус ще до того, як відчуєте симптоми захворювання.

Ви все ще можете вакцинуватися протягом 72 годин після контакту з кором. Це може захистити вас від захворювання або зменшити тяжкість симптомів.

doh.wa.gov/uk/measles-ukrainian

Як я можу вакцинуватися?

У вашій клініці, аптеці або кабінеті лікаря вам і вашій родині можуть зробити щеплення вакциною проти кору. Безкоштовні вакцини доступні для дітей і для дорослих без медичного страхування. У деяких районах також надається безкоштовний проїзд до клініки.



Відскануйте, щоб переглянути карту з пунктами безкоштовної вакцинації проти кору для дорослих без медичного страхування та для дітей віком до 18 років.