
በጋራ ለጤንነት

ስለ ክትባቶች መወያየት ይችላሉ።

ምን ማለት እንደሚችሉ እነሆ።



እራስዎን ለስኬት ያዘጋጁ እና አዎንታዊ የሆነ ውይይት ያካሂዱ።

- ወዳጃዊ እና አበረታች ይሁኑ።
- የጤና ምክር ከመስጠትዎ በፊት ፈቃድ ይጠይቁ።
- አይፍረዱ ወይም አይተቹ።
- በጤና እና ደህንነት ላይ ያተኩሩ።
- ስለሱ የሚነጋገሩት ስለሚጨነቁ እንደሆነ ያስታውሱ።

እንዳንድ ጠቃሚ የውይይት ማስጀመሪያዎች እነሆ።

“ስለ ክትባቶች የሚያውቁትን ማጋራት ይፈልጋሉ?”

“በሽታን ለመከላከል ሲሉ ክትባት ስለመውሰድ አስበዋል?”

“ጥያቄዎች እንዳሉዎት ተረድቻለሁ። ስለ ክትባቶች ተጨማሪ መረጃ መስጠት እችላለሁ?”

“ክትባቶች እራስዎን እና ቤተሰብዎን ከብዙ በሽታዎች ለመጠበቅ አስተማማኝ እና ውጤታማ መንገድ እንደሆኑ ያውቃሉ?”

ስለ ክትባቶች ማውራት የማህበረሰብዎን ጤና ይደግፋል።

በአቅራቢያዎ የሚገኙ የክትባት አቅራቢዎችን ለማግኘት እዚህ ጠቅ ያድርጉ።

ለልጆች እና ኢንፕራንስ ለሌላቸው አዋቂዎች ነጻ

ክትባት የሚሰጡ አቅራቢዎችን ለማግኘት እነዚህን

አገናኞች ጠቅ ያድርጉ።

ይህ የገንዘብ ድጋፍ የተገኘው ከUS Centers for Disease Control and Prevention (የአሜሪካ የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማዕከላት) Washington State Department of Health (ለዋሽንግተን ግዛት የጤና መምሪያ) (6NU50CK000515-05-14) በተሰጠ የገንዘብ ድጋፍ ነው።
DOH 130-116 April 2026 Amharic