በጋራ ለጤንነት

ስለ ክትባቶች መወያየት ይችላሉ።

ምን ማለት እንደሚችሉ እነሆ።

**በአቅራቢያዎ የሚገኙ
የክትባት አቅራቢዎችን
ያግኙ እና የበለጠ ይወቁ።**

ይህ የገንዘብ ድጋፍ የተገኘው ከUS Centers for Disease Control and Prevention (የአሜሪካ የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማዕከላት) ለዋሽንግተን ግዛት የጤና መምሪያ (6NU50CK000515-05-14) በተሰጠ የገንዘብ ድጋፍ ነው።
DOH 130-116 April 2026Amharic

እራስዎን ለስኬት ያዘጋጁ እና አዎንታዊ የሆነ ውይይት ያካሂዱ።

- ወዳጃዊ እና አበረታች ይሁኑ።
- የጤና ምክር ከመስጠትዎ በፊት ፈቃድ ይጠይቁ።
- አይፍረዱ ወይም አይተቹ።
- በጤና እና ደህንነት ላይ ያተኩሩ።
- ስለሱ የሚነጋገሩት ስለሚጨነቁ እንደሆነ ያስታውሱ።

አንዳንድ ጠቃሚ የውይይት ማስጀመሪያዎች እነሆ።

❝ስለ ክትባቶች የሚያውቁትን ማጋራት ይፈልጋሉ?❞

❝በሽታን ለመከላከል ሲሉ ክትባት ስለመውሰድ አስበዋል?❞

❝ጥያቄዎች እንዳሉዎት ተረድቻለሁ። ስለ ክትባቶች ተጨማሪ መረጃ መስጠት እችላለሁን?❞

❝ክትባቶች እራስዎን እና ቤተሰብዎን ከብዙ በሽታዎች ለመጠበቅ አስተማማኝ እና ውጤታማ መንገድ እንደሆኑ ያውቃሉ?❞

ስለ ክትባቶች ማውራት የማህበረሰብዎን ጤና ይደግፋል።