

자주 묻는 질문

홍역으로부터 우리 아이 보호하기

홍역에 관한 질문

Q 홍역에 걸리면 아픈가요?

예. 홍역은 매우 심각할 수 있으며, 사망을 포함한 중증 합병증으로 이어질 수 있습니다. 예를 들어, 홍역에 걸린 예방접종을 받지 않은 어린이 5명 중 약 1명은 병원에 입원하며, 20명 중 1명은 폐렴으로 진행될 수 있고, 1,000명 중 1명은 생명을 위협하는 뇌 부종이 발생할 수 있습니다.

Q 홍역의 증상은 무엇이 있나요?

홍역 증상은 일반적으로 노출된 후 7일에서 14일 사이에 나타납니다. 흔한 증상으로는 고열, 기침, 콧물, 발진, 그리고 눈이 충혈되고 눈물이 납니다. 홍역으로 인한 발진은 보통 열이 시작된 후 며칠 뒤에 시작되며, 처음에는 얼굴에 나타난 뒤 아래쪽으로 퍼집니다.

Q 홍역에 걸리면 치료가 가능한가요?

홍역에 대한 특정한 치료법이나 완치법은 없습니다. 의료적 처치는 증상 완화와 보조적 치료에 중점을 둡니다. 자녀를 홍역으로부터 안전하게 지키는 가장 좋은 방법은 MMR(홍역, 볼거리, 풍진) 백신을 접종하도록 하는 것입니다.

Q 우리 아이가 홍역에 노출되었다면 어떻게 해야 하나요?

보건부로부터 자녀가 홍역에 노출되었을 수 있다는 전화를 받을 수 있습니다. 보건부의 지시를 따르십시오. 자녀에게 홍역 증상이 나타나기 시작하면, 다음에 무엇을 해야 하는지 안내받을 수 있도록 즉시 자녀의 의사나 병원에 전화하십시오. 안전하게 진료를 받을 수 있도록 의사나 병원이 준비할 수 있게, 도착하기 전에 먼저 전화하십시오.

MMR 예방접종에 관한 질문

Q MMR 예방접종은 안전한가요? 어떻게 알 수 있나요?

예. MMR 백신은 50여 년 전에 승인된 이후 수백만 명의 어린이들이 안전하게 접종받았습니다. Centers for Disease Control and Prevention(CDC, 질병통제예방센터)와 Food and Drug Administration(FDA, 식품의약국)은 백신이 안전한지 지속적으로 감시하고 확인하기 위해 여러 안전 시스템을 사용합니다. MMR은 전 세계적으로도 안전성 검사를 받아 왔습니다.

Q MMR 예방접종의 부작용이나 위험은 무엇인가요?

MMR 백신을 맞은 후 어린이는 주사를 맞은 부위의 통증, 발열 또는 발진과 같은 경미한 부작용을 겪을 수 있습니다. 이러한 증상은 대개 며칠만 지속되고 저절로 사라집니다. 더 심각한 부작용은 드물지만, 열성 경련을 유발할 수 있는 고열이 포함될 수 있습니다. 열성 경련은 일반적으로 영구적인 해를 일으키거나 지속적인 영향을 남기는 것으로 간주되지 않습니다.

Q MMR 예방접종 후 장기적인 위험이 있나요?

우리는 MMR 백신에 대한 수십 년간의 경험을 가지고 있으며, 그것이 장기적인 해를 일으킨다는 증거는 없습니다.

Q MMR 같은 백신이 자폐증을 유발하나요?

수십만 명의 어린이가 포함된 광범위한 연구가 있었으며, 그 결과 백신과 자폐증 사이에는 연관성이 없다는 것이 나타났습니다.

어린이 예방 접종에 대해 자세히 알아보세요.



홍역 관련
질문

[cdc.gov/measles/
about/questions.html](https://cdc.gov/measles/about/questions.html)



어린이 예방 접종에
관한 정보

[cdc.gov/vaccines-children/
about/index.html](https://cdc.gov/vaccines-children/about/index.html)

MMR 예방접종에 관한 질문

Q MMR 백신은 얼마나 효과가 있나요?

MMR 백신은 효과가 매우 좋습니다. 2회 접종 후에는 약 97%의 사람을 홍역으로부터 보호할 수 있습니다. 예방접종을 받은 사람이 홍역에 걸리는 경우는 드물지만, 일어날 수는 있습니다. 그러나 이 경우 다른 사람에게 질병을 전파할 가능성이 더 낮습니다. 또한 일반적으로 증상이 더 가볍고 합병증도 더 적습니다.

Q 우리 아이에게 예방접종을 하지 않으면, 정말로 홍역에 걸릴 위험이 있나요?

홍역은 매우 쉽게 퍼지며 세계에서 가장 전염성이 강한 질병 중 하나입니다. 홍역에 대한 예방이 없는 사람들은 누구나 위험에 노출되어 있습니다. 여형 증가와 예방접종을 하락으로 인해 홍역 사례가 증가하고 있으며, 이로 인해 MMR 예방접종은 더욱 중요해졌습니다.

Q 우리 가족은 해외여행을 계획하고 있습니다. 어떻게 하면 아이를 홍역으로부터 보호할 수 있나요?

해외여행 전에, 전 세계적으로 홍역 유행이 발생하기 때문에 가족 모두가 MMR 예방접종을 통해 홍역 예방을 해야 합니다. 이 권고에는 생후 6개월에서 11개월 영아를 위한 MMR 1회 접종과, 아직 예방접종을 받지 않은 생후 12개월 이상 유아, 청소년, 성인을 위한 2회 접종(28일 간격)이 포함됩니다. 여행 최소 2주 전에는 예방접종을 받아야 최상의 홍역 예방 효과를 얻을 수 있습니다.

Q 아기는 태어날 때 홍역에 대한 면역이 있나요?

홍역에 대한 면역이 있는 어머니에게서 아기가 태어나면, 아기는 어머니의 항체로부터 어느 정도 보호를 받습니다. 이러한 보호는 생후 첫 몇 개월 동안은 도움이 되지만 시간이 지나면서 점차 약해집니다. MMR 백신과 같은 백신은 홍역에 걸리는 위험 없이 자녀가 면역을 형성하도록 돕는 안전한 방법입니다.

Q 왜 아기들은 그렇게 어린 나이에 MMR 백신을 맞아야 하나요?

백신은 홍역과 같은 심각한 질병을 접하기 전에 아기와 유아를 보호하는 데 도움을 주기 위해 생애 초기에 권장됩니다. 유아들은 일반적으로 생후 12개월에서 15개월 사이에 첫 번째 MMR 백신을 접종받는데, 이는 이 시기에 어머니의 항체로부터 받던 보호가 약해졌기 때문입니다. 그 나이에는 홍역에 감염된 유아가 심각한 합병증을 겪을 가능성이 더 높습니다.

Q 아기는 한 번에 너무 많은 백신을 맞으면 몸이 감당하기 어려운가요?

아니요, 건강한 아기들은 매일 수천 개의 세균과 맞서 싸웁니다. 백신은 항원을 사용하는데, 항원은 신체의 면역체계가 질병과 싸우는 항체를 만들도록 하는 세균의 일부입니다. 아기들이 하루에 여러 백신을 맞더라도, 백신에 들어 있는 항원은 아기들이 매일 환경에서 접하는 항원의 극히 일부분에 불과합니다.

Q 우리 아이가 지금 아프데요. 오늘 예방주사를 맞아도 괜찮나요?

자녀의 질환에 대해 말씀해 주세요. 언제 시작되었고 증상은 무엇인가요? 보통 어린이는 감기, 귀 통증, 미열 또는 설사 같은 가벼운 질환이 있더라도 예방접종을 받을 수 있습니다. 자녀의 질환이 가벼운 경우, 예방접종을 기다리는 것이 건강상 이점이 없다는 점을 기억하십시오. 어린이들이 심각한 질병으로부터 보호받도록 제때 백신을 맞는 것이 중요합니다.

어린이 예방 접종에 대해 자세히 알아보세요.



홍역 관련
질문

[cdc.gov/measles/
about/questions.html](https://cdc.gov/measles/about/questions.html)



어린이 예방 접종에
관한 정보

[cdc.gov/vaccines-children/
about/index.html](https://cdc.gov/vaccines-children/about/index.html)