

# Dúvidas comuns sobre como proteger as crianças contra o sarampo

## DÚVIDAS SOBRE O SARAMPO

### O sarampo pode deixar você doente?

Sim. O sarampo pode ser muito grave e levar a complicações severas, incluindo a morte. Por exemplo, cerca de 1 em 5 crianças não vacinadas que contraem sarampo será hospitalizada, 1 em 20 pode desenvolver pneumonia e 1 em 1.000 desenvolverá um inchaço cerebral com risco de vida.

### Quais são os sintomas do sarampo?

Os sintomas do sarampo costumam surgir de 7 a 14 dias após a exposição. Incluem febre alta, tosse, coriza, erupção cutânea e olhos vermelhos e lacrimejantes. A erupção cutânea do sarampo geralmente começa alguns dias após o início da febre, surgindo primeiro no rosto e espalhando-se para baixo.

### Se alguém contrair sarampo, há tratamento?

Não há cura ou tratamento específico para o sarampo. Os cuidados médicos focam no alívio dos sintomas e no tratamento de suporte. A melhor forma de proteger seu filho contra o sarampo é garantir que ele receba a vacina MMR (measles, mumps, rubella; sarampo, caxumba e rubéola).

### O que devo fazer se achar que meu filho foi exposto ao sarampo?

Você pode receber uma ligação do departamento de saúde informando que seu filho pode ter sido exposto ao sarampo. Siga as instruções do departamento de saúde. Se o seu filho começar a desenvolver sintomas de sarampo, ligue para o médico dele ou para um hospital imediatamente para receber orientações. Ligue antes de chegar para garantir que eles estejam preparados para recebê-los de forma segura.

## DÚVIDAS SOBRE A VACINAÇÃO MMR

### A vacinação MMR é segura? Como sabemos disso?

Sim. Milhões de crianças receberam a vacina MMR com segurança desde que ela foi licenciada, há mais de 50 anos. Os Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros de Controle e Prevenção de Doenças) e o Food and Drug Administration (FDA, Administração de Alimentos e Medicamentos) usam vários sistemas de segurança para monitorar continuamente e garantir que as vacinas sejam seguras. A vacina MMR também teve sua segurança testada globalmente.

### Quais são os efeitos colaterais ou riscos da vacinação MMR?

Após receber a vacina MMR, seu filho pode apresentar efeitos colaterais leves, como dor no local da aplicação, febre ou erupção cutânea. Esses sintomas geralmente duram apenas alguns dias e desaparecem sozinhos. Efeitos colaterais mais graves são raros, mas podem incluir febre alta que pode causar uma convulsão febril. As convulsões febris geralmente não causam danos permanentes ou efeitos duradouros.

### Existe algum risco de longo prazo após a vacinação MMR?

Temos décadas de experiência com a vacina MMR e nenhuma evidência de que ela cause danos a longo prazo.

### Vacinas como a MMR causam autismo?

Houve pesquisas extensas envolvendo centenas de milhares de crianças que não mostram nenhuma ligação entre vacinas e autismo.

## SAIBA MAIS SOBRE AS VACINAS INFANTIS:



Dúvidas  
sobre o sarampo  
[cdc.gov/measles/  
about/questions.html](https://cdc.gov/measles/about/questions.html)



Sobre as vacinas  
para seus filhos  
[cdc.gov/vaccines -  
children/about/index.html](https://cdc.gov/vaccines-children/about/index.html)

## DÚVIDAS SOBRE A VACINAÇÃO MMR

### Qual é a eficácia das vacinas MMR?

A vacina MMR funciona muito bem. Após duas doses, ela protege cerca de 97% das pessoas contra o sarampo. É raro que pessoas vacinadas contraíam sarampo, mas pode acontecer. No entanto, é menos provável que elas transmitam a doença para outras pessoas. Elas também costumam apresentar uma forma mais leve da doença e menos complicações.

### Se eu não vacinar meus filhos, eles realmente correm o risco de contrair sarampo?

O sarampo se espalha com muita facilidade e é uma das doenças mais contagiosas do mundo. Qualquer pessoa que não esteja protegida contra o sarampo está em risco. Com o aumento das viagens e a queda nas taxas de vacinação, vimos um aumento nos casos de sarampo, tornando a vacinação MMR ainda mais importante.

### Nossa família está planejando uma viagem internacional. Como podemos proteger nosso filho contra o sarampo?

Antes de uma viagem internacional, todos na sua família devem estar protegidos contra o sarampo por meio da vacinação MMR, pois ocorrem surtos de sarampo em todo o mundo. Essas recomendações incluem uma dose da MMR para bebês de 6 a 11 meses de idade e duas doses (com intervalo de 28 dias) para crianças a partir de 12 meses de idade, adolescentes e adultos que ainda não foram vacinados. Vacinar-se pelo menos 2 semanas antes da viagem oferece a melhor proteção contra o sarampo.

### Os bebês já nascem imunes ao sarampo?

Quando um bebê nasce de uma mãe que é imune ao sarampo, ele recebe alguma proteção por meio dos anticorpos maternos: Essa proteção ajuda durante os primeiros meses de vida, mas enfraquece gradualmente com o tempo. As vacinas, como a vacina MMR, são uma forma segura de ajudar seu filho a desenvolver imunidade sem os riscos de contrair o sarampo.

### Por que os bebês precisam receber a vacina MMR tão jovens?

As vacinas são recomendadas logo no início da vida para ajudar a proteger bebês e crianças antes que entrem em contato com doenças graves, como o sarampo. As crianças recebem rotineiramente a primeira vacina MMR aos 12–15 meses porque é nesse período que a proteção dos anticorpos maternos desaparece. Nessa idade, as crianças que são infectadas pelo sarampo têm uma chance maior de apresentar complicações graves.

### O organismo dos bebês pode ficar sobrecarregado por receber tantas vacinas de uma só vez?

Não, bebês saudáveis combatem milhares de germes todos os dias. As vacinas usam antígenos, que são partes de germes que fazem com que o sistema imunológico do corpo produza anticorpos para combater as doenças. Mesmo que os bebês recebam várias vacinas em um único dia, as vacinas contêm apenas uma fração ínfima dos antígenos que os bebês encontram diariamente em seu ambiente.

### Meu filho está doente agora. Não tem problema ele tomar as vacinas hoje mesmo?

Conte-me sobre a doença do seu filho. Quando começou e quais são os sintomas? Geralmente, as crianças podem ser vacinadas mesmo se tiverem uma doença leve, como resfriado, dor de ouvido, febre baixa ou diarreia. Tenha em mente que não há benefício para a saúde em adiar a vacinação do seu filho se ele tiver uma doença leve. É importante que as crianças recebam suas vacinas no prazo certo para que fiquem protegidas contra doenças graves.

#### SAIBA MAIS SOBRE AS VACINAS INFANTIS:



**Dúvidas  
sobre o sarampo**  
[cdc.gov/measles/  
about/questions.html](https://cdc.gov/measles/about/questions.html)



**Sobre as vacinas  
para seus filhos**  
[cdc.gov/vaccines -  
children/about/index.html](https://cdc.gov/vaccines-children/about/index.html)