

Preguntas frecuentes sobre cómo proteger a los niños del sarampión

PREGUNTAS SOBRE EL SARAMPIÓN

¿Puede enfermarse de sarampión?

Sí. El sarampión puede ser muy grave y provocar complicaciones graves, incluso la muerte. Por ejemplo, aproximadamente 1 de cada 5 niños no vacunados que contraen sarampión debe acudir al hospital, 1 de cada 20 puede desarrollar neumonía y 1 de cada 1.000 desarrolla una inflamación cerebral que pone en peligro la vida.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas del sarampión suelen aparecer entre 7 y 14 días después de la exposición. Los síntomas más frecuentes incluyen fiebre alta, tos, goteo nasal, sarpullido, y ojos rojos y llorosos. El sarpullido del sarampión por lo general empieza uno día después que la fiebre y se presenta primero en el rostro y luego se propaga al resto del cuerpo.

¿La persona que contrae sarampión puede recibir tratamiento?

No existe tratamiento ni curas específicas para el sarampión. La atención médica se centra en aliviar los síntomas y en los cuidados de apoyo. La mejor manera de cuidar la salud de su hijo es asegurándose de que reciba la vacuna MMR (por su sigla en inglés, Sarampión, Paperas y Rubéola).

¿Qué debo hacer si creo que mi hijo ha estado expuesto al sarampión?

Es posible que reciba una llamada del departamento de salud para informarle que su hijo podría haber estado expuesto al sarampión. Siga las instrucciones que le darán desde el departamento. Si su hijo comienza a desarrollar síntomas de sarampión, llame a su médico u hospital de inmediato para que se comuniquen con usted y le informen los pasos a seguir. Llame antes de llegar para asegurarse de que estén preparados para brindarle una visita segura.

PREGUNTAS SOBRE LA VACUNA MMR

¿La vacuna MMR es segura? ¿Cómo lo sabemos?

Sí. Millones de niños han recibido de manera segura la vacuna MMR desde que se autorizó su comercialización hace más de 50 años. Los CDC (por su sigla en inglés, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) y la FDA (por su sigla en inglés, Administración de Alimentos y Medicamentos) emplean muchos sistemas de seguridad para supervisar y garantizar de manera continua que las vacunas sean seguras. La vacuna MMR también ha sido sometida a pruebas de seguridad a nivel mundial.

¿Cuáles son los efectos secundarios o riesgos de la vacuna MMR?

Después de recibir la vacuna MMR, su hijo podría manifestar efectos secundarios leves, como dolor en el lugar de la inyección, fiebre o sarpullido. Por lo general, solo duran unos días y desaparecen por sí solos. La mayoría de los efectos secundarios graves son poco frecuentes y pueden incluir fiebre alta que podría provocar una convulsión febril. Por lo general, no se considera que las convulsiones febriles causen daños permanentes ni que tengan efectos duraderos.

¿Existen riesgos a largo plazo después de recibir la vacuna MMR?

Contamos con décadas de experiencia con la vacuna MMR y no hay pruebas de que provoque daños a largo plazo.

¿Las vacunas como la MMR causan autismo?

Se han llevado a cabo numerosos estudios en los que han participado cientos de miles de niños y que demuestran que no existe ninguna relación entre las vacunas y el autismo.

CONOZCA MÁS SOBRE LAS VACUNAS INFANTILES:



Preguntas
sobre el sarampión
[cdc.gov/measles/
about/questions.html](https://cdc.gov/measles/about/questions.html)



Sobre las vacunas
para sus hijos
[cdc.gov/vaccines/
children/about/
index.html](https://cdc.gov/vaccines/children/about/index.html)

PREGUNTAS SOBRE LA VACUNA MMR

¿Qué tan eficaz es la vacuna MMR?

La vacuna MMR es muy eficaz. Tras dos dosis, protege a alrededor del 97 % de las personas contra el sarampión. Es poco común que las personas vacunadas contraigan sarampión, pero puede suceder. Sin embargo, es menos probable que transmitan la enfermedad a otras personas. Además, suelen presentar un cuadro clínico más leve y menos complicaciones.

Si no vacuno a mis hijos, ¿corren realmente el riesgo de contraer sarampión?

El sarampión se propaga muy fácilmente y es una de las enfermedades más contagiosas del mundo. Cualquier persona que no esté protegida corre riesgo. Con el aumento de los viajes y la disminución de las tasas de vacunación, hemos observado un incremento de los casos de sarampión, lo que hace que la vacuna MMR sea aún más importante.

Nuestra familia está organizando un viaje al exterior. ¿Cómo podemos proteger a nuestro hijo del sarampión?

Antes de un viaje al exterior, todos los miembros de su familia deben colocarse la vacuna MMR porque se producen brotes de sarampión en todo el mundo. Estas recomendaciones incluyen una dosis de MMR para bebés de 6 a 11 meses y dos dosis (con 28 días de separación) para niños a partir de los 12 años, adolescentes y adultos que aún no hayan sido vacunados. Vacunarse al menos 2 semanas antes del viaje brinda la mayor protección contra el sarampión.

¿Los bebés son inmunes al sarampión al nacer?

Cuando una madre inmune al sarampión tiene un bebé, este recibe cierta protección gracias a los anticuerpos de la madre: esto los protege durante los primeros meses de vida, pero la protección se va debilitando poco a poco con el paso del tiempo. Las vacunas, como la vacuna MMR, son una manera segura de ayudar a su hijo a desarrollar inmunidad sin correr el riesgo de contraer sarampión.



¿Por qué los bebés deben recibir la vacuna MMR de tan pequeños?

Se recomienda vacunar a los bebés y a los niños desde una edad temprana para protegerlos antes de que contraigan enfermedades graves, como el sarampión. Los niños suelen recibir su primera vacuna MMR entre los 12 y los 15 meses, ya que es entonces cuando la protección que les proporcionan los anticuerpos de la madre ha desaparecido. A esa edad, los niños que contraen sarampión tienen más probabilidades de sufrir complicaciones graves.



¿Puede resultar una sobrecarga para el organismo de los bebés recibir tantas vacunas a la vez?

No, los bebés sanos combaten miles de gérmenes cada día. Las vacunas contienen antígenos, que son partes de los gérmenes que hacen que el sistema inmunitario produzca anticuerpos que combaten las enfermedades. Aunque los bebés reciban varias vacunas en un mismo día, estas solo contienen una mínima parte de los antígenos con los que los bebés entran en contacto a diario en su entorno.



Mi hijo está enfermo ahora mismo. ¿Se puede vacunar hoy de todos modos?

Cuénteme sobre la enfermedad de su hijo. ¿Cuándo empezó y qué síntomas tiene? Por lo general, los niños pueden vacunarse, aunque tengan una enfermedad leve, como un resfriado, dolor de oídos, fiebre leve o diarrea. Tenga en cuenta que esperar a vacunar a su hijo si tiene una enfermedad leve no aporta ningún beneficio para su salud. Es importante vacunar a los niños a tiempo para protegerlos contra enfermedades graves.

CONOZCA MÁS SOBRE LAS VACUNAS INFANTILES:



Preguntas sobre el sarampión
[cdc.gov/measles / about/questions.html](https://cdc.gov/measles/about/questions.html)



Sobre las vacunas para sus hijos
[cdc.gov/vaccines - children/about/ index.html](https://cdc.gov/vaccines-children/about/index.html)