

Відповіді на поширені запитання про захист дітей від кору

ЗАПИТАННЯ ПРО КІР

Чи може кір перебігати тяжко?

Так. Кір може тяжко перебігати й призводити до розвитку серйозних ускладнень, зокрема смерті. Приблизно кожна п'ята невакцинована дитина, яка захворіла на кір, потребує госпіталізації. У кожної двадцятої дитини може розвинутися пневмонія, а в кожній тисячній – небезпечний для життя набряк головного мозку.

Які симптоми кору?

Симптоми кору зазвичай з'являються через 7–14 днів після контакту з вірусом. До поширених симптомів належать висока температура, кашель, нежить, висип, а також почервоніння очей і слизотеча. Коровий висип зазвичай з'являється через кілька днів після підвищення температури: спочатку на обличчі, а згодом і нижче.

Чи можна вилікувати кір?

Спеціального лікування або лікарських препаратів проти кору не існує. Медична допомога спрямована на полегшення симптомів і підтримувальну терапію. Найефективніший спосіб захистити дитину від кору – подбати про її щеплення вакциною проти measles, mumps, and rubella (MMR, кір, паротит і краснуха).

Що робити, якщо я підозрюю, що моя дитина контактувала з хворим на кір?

Вам можуть зателефонувати з департаменту охорони здоров'я та повідомити, що дитина, імовірно, контактувала з вірусом кору. Дотримуйтеся вказівок співробітника департаменту охорони здоров'я. Якщо в дитини з'явилися симптоми кору, негайно зателефонуйте її лікарю або до лікарні, щоб отримати подальші вказівки. Обов'язково зателефонуйте в медичний заклад перед візитом, щоб персонал міг підготуватися та забезпечити присутніх.

ЗАПИТАННЯ ПРО ЩЕПЛЕННЯ ПРОТИ MMR

Чи безпечна вакцина проти MMR?

Звідки про це відомо?

Так. Протягом понад 50 років від часу ліцензування вакцини проти MMR нею безпечно прищепили мільйони дітей. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центри контролю та профілактики захворювань) і Food and Drug Administration (FDA, Управління із санітарного нагляду за якістю харчових продуктів і медикаментів) використовують кілька систем контролю для постійного моніторингу та безпеки вакцин. Безпечність вакцини проти MMR також підтверджена дослідженнями, проведеними в усьому світі.

Які побічні ефекти або ризики щеплення від MMR?

Після щеплення від MMR в дитини можуть виникнути легкі побічні ефекти, як-от болочистість у місці ін'єкції, підвищення температури або висип. Зазвичай вони тривають лише кілька днів і минають самостійно. Серйозніші побічні ефекти трапляються рідко, але можуть включати високу температуру, яка здатна спричинити фебрильний судомний напад. Вважається, що фебрильні судоми не завдають незворотної шкоди здоров'ю та не мають довгострокових наслідків.

Чи є довгострокові побічні ефекти після щеплення від MMR?

За десятиліття застосування вакцини проти MMR не отримано жодних доказів, що вона завдає довгострокової шкоди.

Чи викликає вакцина проти MMR аутизм?

Масштабні дослідження за участю сотень тисяч дітей підтвердили, що вакцина не пов'язана з аутизмом.

ДОКЛАДНІШЕ ПРО ДИТЯЧІ ВАКЦИНИ



Відповіді на запитання про кір
[cdc.gov/measles /
about/questions.html](https://cdc.gov/measles/about/questions.html)



Про вакцини для дітей
[cdc.gov/vaccines -
children/about/
index.html](https://cdc.gov/vaccines-children/about/index.html)

ЗАПИТАННЯ ПРО ЩЕПЛЕННЯ ПРОТИ MMR



Яка ефективність вакцини проти MMR?

Вакцина проти MMR дуже ефективна. Дві дози забезпечують захист від кору приблизно в 97 % людей. Вакциновані рідко хворіють на кір, але таке може трапитися. Однак імовірність того, що вони заразять інших, значно нижча. Крім того, захворювання в них зазвичай протікає легше та спричиняє менше ускладнень.



Нещеплені діти справді можуть захворіти на кір?

Кір поширюється дуже легко і є одним із найзаразніших захворювань у світі. Будь-яка людина без імунітету до кору може заразитися. Оскільки люди більше подорожують і рідше вакцинуються, вони частіше хворіють на кір, тому зробити щеплення від MMR дуже важливо.



Наша сім'я планує поїздку за кордон. Як захистити дитину від кору?

Перед поїздкою за кордон усі члени сім'ї мають зробити щеплення від MMR, оскільки спалахи кору трапляються в усьому світі. Відповідно до рекомендацій, немовлятам віком 6–11 місяців вводять одну дозу вакцини проти MMR, а дітям віком від 12 місяців, підліткам і дорослим, які ще не щеплені, – дві дози з інтервалом 28 днів. Вакцинація щонайменше за 2 тижні до поїздки надійно захищає від кору.



Чи мають немовлята імунітет проти кору від народження?

Якщо дитина народжується в матері з імунітетом проти кору, вона отримує певний захист завдяки материнським антитілам. Такий захист діє протягом перших місяців життя, але згодом поступово слабшає. Щеплення, зокрема вакциною проти MMR, допомагає безпечно сформувати в дитини імунітет до кору.



Чому дітям потрібно вводити вакцину проти MMR у ранньому віці?

Вакцинацію рекомендують проводити в ранньому віці, щоб захистити немовлят і дітей до того, як вони можуть зіткнутись із серйозними захворюваннями, зокрема кором. Першу дозу вакцини проти MMR діти планово отримують у віці 12–15 місяців, оскільки саме в цей період дія материнських антитіл закінчується. Якщо дитина заразиться кором у цьому віці, імовірність розвитку тяжких ускладнень значно вища.



Чи не перевантажує організм немовляти така кількість вакцин за один раз?

Ні. Організм здорового немовляти щодня протистоїть тисячам мікробів. Вакцини містять антигени – частини мікробів, які спонукають імунну систему організму виробляти антитіла для боротьби із захворюваннями. Навіть якщо немовляті вводять кілька вакцин протягом одного дня, вони містять лише крихітну частку тих антигенів, з якими дитина щодня стикається в навколишньому середовищі.



Зараз моя дитина хворіє. Чи можна їй робити щеплення?

Розкажіть про хворобу дитини. Коли вона почалась і які її симптоми? Зазвичай дітей можна вакцинувати навіть у разі легкого нездужання, наприклад застуди, болю у вусі, незначного підвищення температури й діареї. Майте на увазі, що відкладання вакцинації в разі легкого захворювання не приносить користі здоров'ю дитини. Своєчасна вакцинація є вкрай важливою для захисту дітей від тяжких захворювань.

ДОКЛАДНІШЕ ПРО ДИТЯЧІ ВАКЦИНИ



Відповіді на
запитання про кір
[cdc.gov/measles /
about/questions.html](https://cdc.gov/measles/about/questions.html)



Про вакцини
для дітей
[cdc.gov/vaccines -
children/about/
index.html](https://cdc.gov/vaccines-children/about/index.html)