

Các Câu Hỏi Thường Gặp Về Cách Bảo Vệ Trẻ Em Khỏi Bệnh Sởi

CÂU HỎI VỀ BỆNH SỞI

Q Bệnh sởi có thể khiến quý vị bị bệnh nặng không?

Có. Bệnh sởi có thể rất nghiêm trọng và dẫn đến các biến chứng nặng, bao gồm tử vong. Ví dụ, cứ 5 trẻ chưa tiêm vắc-xin mắc bệnh sởi thì sẽ có 1 trẻ phải nhập viện, cứ 20 trẻ thì sẽ có 1 trẻ có thể bị viêm phổi và cứ 1.000 trẻ thì sẽ có 1 trẻ bị phù não đe dọa tính mạng.

Q Các triệu chứng của bệnh sởi là gì?

Các triệu chứng của bệnh sởi thường xuất hiện từ 7 đến 14 ngày sau khi tiếp xúc với nguồn bệnh. Các triệu chứng phổ biến bao gồm sốt cao, ho, sổ mũi, phát ban và mắt đỏ, chảy nước mắt. Phát ban do bệnh sởi thường xuất hiện vài ngày sau khi bắt đầu sốt, xuất hiện trước tiên trên mặt rồi lan dần xuống các bộ phận khác của cơ thể.

Q Nếu mắc bệnh sởi, có thể điều trị được không?

Hiện không có phương pháp điều trị đặc hiệu hoặc thuốc chữa khỏi bệnh sởi. Việc chăm sóc y tế chủ yếu tập trung vào giảm nhẹ triệu chứng và chăm sóc hỗ trợ. Cách tốt nhất để bảo vệ con quý vị khỏi bệnh sởi là bảo đảm trẻ được tiêm vắc-xin measles, mumps, rubella (MMR, sởi, quai bị và rubella).

Q Tôi nên làm gì nếu nghĩ rằng con tôi đã tiếp xúc với bệnh sởi?

Quý vị có thể nhận được cuộc gọi từ cơ quan y tế thông báo rằng con quý vị có thể đã tiếp xúc với bệnh sởi. Hãy làm theo hướng dẫn của cơ quan y tế. Nếu con quý vị bắt đầu xuất hiện các triệu chứng của bệnh sởi, hãy gọi ngay cho bác sĩ hoặc bệnh viện để được hướng dẫn các bước tiếp theo. Gọi trước khi đến để họ chuẩn bị và bảo đảm việc thăm khám được thực hiện an toàn.

CÂU HỎI VỀ VẮC-XIN MMR

Q Tiêm vắc-xin MMR có an toàn không? Làm sao chúng ta biết điều đó?

Có. Hàng triệu trẻ em đã được tiêm vắc-xin MMR an toàn kể từ khi vắc-xin này được cấp phép hơn 50 năm trước. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh) và Food and Drug Administration (FDA, Cục Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm) sử dụng nhiều hệ thống giám sát an toàn để liên tục theo dõi và bảo đảm vắc-xin an toàn. Vắc-xin MMR cũng đã được kiểm chứng về độ an toàn trên khắp thế giới.

Q Các tác dụng phụ hoặc rủi ro của việc tiêm vắc-xin MMR là gì?

Sau khi tiêm vắc-xin MMR, con quý vị có thể gặp các tác dụng phụ nhẹ như đau tại vị trí tiêm, sốt hoặc phát ban. Những triệu chứng này thường chỉ kéo dài vài ngày và tự khỏi. Các tác dụng phụ nghiêm trọng hơn rất hiếm gặp, nhưng có thể bao gồm sốt cao dẫn đến co giật do sốt. Co giật do sốt thường không được xem là gây tổn hại vĩnh viễn hoặc để lại ảnh hưởng lâu dài.

Q Có rủi ro lâu dài nào sau khi tiêm vắc-xin MMR không?

Chúng ta đã có nhiều thập kỷ kinh nghiệm với vắc-xin MMR và không có bằng chứng nào cho thấy vắc-xin này gây hại lâu dài.

Q Các loại vắc-xin như MMR có gây tự kỷ không?

Đã có nhiều nghiên cứu quy mô lớn với sự tham gia của hàng trăm nghìn trẻ em cho thấy không có mối liên hệ giữa vắc-xin và chứng tự kỷ.

TÌM HIỂU THÊM VỀ CÁC LOẠI VẮC-XIN CHO TRẺ EM:



Câu hỏi về bệnh sởi
cdc.gov/measles/about/questions.html



Thông tin về vắc-xin cho trẻ em
cdc.gov/vaccines-children/about/index.html

CÂU HỎI VỀ VẮC-XIN MMR



Vắc-xin MMR có hiệu quả như thế nào?

Vắc-xin MMR có hiệu quả rất cao. Sau hai liều, vắc-xin bảo vệ khoảng 97% số người khỏi bệnh sởi. Người đã tiêm vắc-xin hiếm khi mắc bệnh sởi, nhưng điều đó vẫn có thể xảy ra. Tuy nhiên, họ ít có khả năng lây bệnh cho người khác hơn. Họ cũng thường bị bệnh nhẹ hơn và ít gặp biến chứng hơn.



Nếu tôi không tiêm vắc-xin cho con, liệu con tôi có thực sự có nguy cơ mắc bệnh sởi không?

Bệnh sởi lây lan rất dễ dàng và là một trong những bệnh truyền nhiễm dễ lây nhất trên thế giới. Bất kỳ ai không được bảo vệ khỏi bệnh sởi đều có nguy cơ mắc bệnh. Với việc đi lại ngày càng nhiều và tỷ lệ tiêm chủng giảm, số ca mắc bệnh sởi đã gia tăng, khiến việc tiêm vắc-xin MMR càng trở nên quan trọng hơn.



Gia đình chúng tôi đang lên kế hoạch đi du lịch quốc tế. Làm thế nào để bảo vệ con tôi khỏi bệnh sởi?

Trước khi đi du lịch quốc tế, mọi thành viên trong gia đình nên được bảo vệ khỏi bệnh sởi bằng vắc-xin MMR vì các đợt bùng phát bệnh sởi xảy ra trên toàn thế giới. Khuyến nghị này bao gồm một liều MMR cho trẻ từ 6–11 tháng tuổi và hai liều (cách nhau 28 ngày) cho trẻ từ 12 tháng tuổi trở lên, cùng với thanh thiếu niên và người lớn chưa được tiêm vắc-xin này. Tiêm vắc-xin ít nhất 2 tuần trước chuyến đi sẽ giúp bảo vệ tốt nhất khỏi bệnh sởi.



Trẻ sơ sinh có miễn dịch với bệnh sởi khi mới sinh không?

Khi trẻ được sinh ra từ người mẹ có miễn dịch với bệnh sởi, trẻ sẽ nhận được một phần sự bảo vệ từ các kháng thể của mẹ. Điều này giúp bảo vệ trẻ trong những tháng đầu đời nhưng sẽ dần suy giảm theo thời gian. Các loại vắc-xin như MMR là cách an toàn giúp con quý vị xây dựng khả năng miễn dịch mà không phải đối mặt với những rủi ro của việc mắc bệnh sởi.



Tại sao trẻ cần tiêm vắc-xin MMR từ khi còn nhỏ?

Vắc-xin được khuyến nghị tiêm từ sớm để giúp bảo vệ trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ trước khi các em tiếp xúc với những bệnh nghiêm trọng như bệnh sởi. Trẻ thường được tiêm liều MMR đầu tiên khi được 12–15 tháng tuổi vì đây là thời điểm sự bảo vệ từ các kháng thể của mẹ đã suy giảm. Ở độ tuổi này, nếu mắc bệnh sởi, trẻ có nguy cơ gặp các biến chứng nghiêm trọng cao hơn.



Cơ thể trẻ có bị quá tải khi tiêm nhiều loại vắc-xin cùng lúc không?

Không. Một đứa trẻ khỏe mạnh sẽ chống lại hàng nghìn vi khuẩn và virus mỗi ngày. Vắc-xin sử dụng các kháng nguyên, là những thành phần của mầm bệnh giúp hệ miễn dịch tạo ra kháng thể để chống lại bệnh tật. Ngay cả khi trẻ được tiêm nhiều loại vắc-xin trong cùng một ngày, lượng kháng nguyên trong các vắc-xin chỉ chiếm một phần rất nhỏ so với số lượng kháng nguyên mà trẻ tiếp xúc hằng ngày từ môi trường xung quanh.



Con tôi hiện đang bị bệnh. Hôm nay vẫn có thể cho tiêm vắc-xin được chứ?

Hãy cho tôi biết về tình trạng bệnh của con quý vị. Bệnh bắt đầu khi nào và các triệu chứng là gì? Thông thường, trẻ vẫn có thể được tiêm vắc-xin ngay cả khi mắc các bệnh nhẹ như cảm lạnh, đau tai, sốt nhẹ hoặc tiêu chảy. Xin lưu ý rằng việc trì hoãn tiêm phòng khi trẻ chỉ mắc bệnh nhẹ không mang lại lợi ích nào cho sức khỏe. Điều quan trọng là trẻ được tiêm phòng đúng lịch để được bảo vệ khỏi các bệnh nghiêm trọng.

TÌM HIỂU THÊM VỀ CÁC LOẠI VẮC-XIN CHO TRẺ EM:



Câu hỏi về bệnh sởi
[cdc.gov/measles/
about/questions.html](https://cdc.gov/measles/about/questions.html)



Thông tin về vắc-xin
cho trẻ em
[cdc.gov/vaccines - children/
about/index.html](https://cdc.gov/vaccines-children/about/index.html)