

តើអ្នកគិតថាកូនរបស់អ្នកមាន ជំងឺកញ្ជ្រីលមែនទេ?

អ្វីដែលត្រូវធ្វើ បើអ្នកគិតថាកូនរបស់អ្នកមានជំងឺកញ្ជ្រីល

ជាធម្មតា ជំងឺកញ្ជ្រីលចាប់ផ្តើមដោយមានគ្រុនក្តៅ ក្អក ហៀរសំបោរ
និងភ្នែកក្រហមដែលឈានដល់ កន្ទួល។

ប្រសិនបើមានរោគសញ្ញាទាំងនេះ អ្នកគួរតែស្វែងរកការព្យាបាលជំងឺកញ្ជ្រីល៖

ឱ្យគាត់នៅឆ្ងាយពីសមាជិកគ្រួសារដែលមិនឈឺ។

អ្នកគ្រប់គ្នានៅក្នុងគ្រួសារគួរតែនៅផ្ទះ ដើម្បីកុំឱ្យអ្នកជិតខាងឬមនុស្សក្រៅផ្ទះរបស់អ្នកឆ្លងជំងឺ។

ហៅទូរសព្ទទៅគ្រូពេទ្យឬមន្ទីរពេទ្យភ្លាមៗ ដើម្បីឱ្យពួកគេដឹងថាមានរោគសញ្ញាទាំងនេះ របស់អ្នកមានជំងឺកញ្ជ្រីល។ ពួកគេនឹងផ្តល់ការណែនាំដល់អ្នក។



ពេលដែលត្រូវទៅបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់

ប្រសិនបើមនុស្សដែលឈឺប្រែជាធ្ងន់ធ្ងរជាងមុនយ៉ាងលឿន ឬមានរោគសញ្ញាខាងក្រោម សូមនាំគាត់ទៅផ្នែកសង្គ្រោះបន្ទាន់នៃមន្ទីរពេទ្យភ្លាមៗ។

កុំរង់ចាំឱ្យសោះ។



ពិបាកដកដង្ហើម
(ឬដកដង្ហើមលឿនជាងធម្មតា)



ឈឺចាប់នៅពេលដកដង្ហើម ឬក្អក



ខ្សោះជាតិទឹក
(ច្រមុះ និងមាត់ស្ងួត នោមតិច យំគ្មានទឹកភ្នែក)



គ្រុនក្តៅ ឬឈឺក្បាលនឹងមិនបាត់ទេ



ភាន់ភាំង លែងសួររឿង ឬខ្សោយខ្លាំង



ពណ៌ខៀវជុំវិញមាត់ ខ្សោយកម្លាំង ឬពិបាកបញ្ជាក់អារម្មណ៍
(សម្រាប់កុមារតូចៗ)

ឱ្យនរណាម្នាក់ហៅទូរសព្ទ មុនពេលអ្នកទៅដល់។
ប្រាប់ឱ្យមន្ទីរពេទ្យដឹងថា អ្នកដែលមានជំងឺកញ្ជ្រីលកំពុងធ្វើដំណើរទៅ។

ត្រៀមខ្លួនជាស្រេចសម្រាប់ជំងឺកញ្ជ្រីល
cdc.gov/measles

