

社區信函範本 關於麻疹的資訊

尊敬的社區成員，

我們所在地區目前爆發了麻疹疫情。我們想與您分享關於麻疹以及應於何時尋求醫療協助的相關資訊。

麻疹是一種由病毒引起的極具傳染性的疾病：

- 麻疹可能很危險，特別是針對嬰幼兒。
- 麻疹會在患者咳嗽或打噴嚏時經由空氣傳播。
- 麻疹患者離開所停留的空間後，病毒仍可在空氣中存留長達 2 小時。
- 該病毒傳染性極強，若未接種疫苗，每 10 名接觸麻疹患者或暴露於其環境的人當中，約有 9 人可能會被感染。
- 預防麻疹的最佳方法是接種麻疹、腮腺炎及風疹 (MMR) 疫苗。
- 任何未接種疫苗者均有感染麻疹及發生嚴重併發症的風險。

辨識麻疹症狀並獲得適當醫療照護，對於助力預防病毒傳播及嚴重併發症至關重要。

麻疹症狀通常在接觸病毒後 7 至 14 天內出現。常見的麻疹症狀包括：

- 高燒（可能飆升至 104°F/40°C 以上）
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 眼睛發紅和/或雙眼流淚
- 皮疹（通常在發燒開始後幾天出現，首先出現在臉部，然後向下擴散至全身）

麻疹可能引發嚴重的健康問題，包括：

- 肺炎
- 腦部腫脹（腦炎）
- 甚至可能導致死亡

如果您家中有人出現麻疹症狀：

- 讓他們與未生病的家人保持距離。
- 家中所有人都應待在家中，以避免傳染給鄰居或家外面的人。
- 請立即致電醫生或醫院，告知他們您家中可能有人感染麻疹。他們會提供相關指示。

何時應前往急診室：

如果病患的病情急遽惡化，或出現下列任何症狀，請立即將其送往醫院急診室。**切勿拖延。**

- 呼吸困難（或呼吸比平常更快）
- 呼吸或咳嗽時感到疼痛
- 脫水（鼻腔與口腔乾燥、排尿減少、哭泣時無淚）
- 發燒或頭痛遲遲不退
- 意識混亂、警覺性下降或嚴重虛弱
- 嘴唇周圍發青、精神不振或進食困難（適用於嬰幼兒）

請在抵達前先致電醫院。告知院方將有一名可能患有麻疹的患者前往。

接種 MMR 疫苗是預防麻疹及其併發症的最佳方法。對於無法接種或選擇不接種疫苗者，在疫情期間感染麻疹及罹患重症的風險會大幅增加。辨識麻疹並獲得適當醫療照護，對於助力預防病毒傳播及嚴重併發症至關重要。