

지역사회 서한 예시

홍역 관련 정보

지역사회 구성원 여러분께,

우리 지역에서 지금 홍역이 유행하고 있습니다. 홍역과 언제 의료기관의 진료를 받아야 하는지에 대한 정보를 여러분과 공유하고자 합니다.

홍역은 바이러스에 의해 발생하는 전염성이 매우 강한 질병입니다.

- 특히 영아와 어린 소아에게 위험할 수 있습니다.
- 홍역은 감염된 사람이 기침하거나 재채기할 때 공기를 통해 전파됩니다.
- 바이러스는 홍역 환자가 그 공간을 떠난 후에도 약 2 시간 동안 공기 중에 남아 있을 수 있습니다.
- 홍역은 전염성이 매우 강해서, 홍역 환자 가까이에서 간 사람 10 명 중 약 9 명은 예방접종을 받지 않았다면 감염됩니다.
- 홍역을 예방하는 가장 좋은 방법은 MMR(홍역, 유행성이하선염, 풍진) 백신입니다.
- 예방접종을 받지 않은 사람은 누구나 홍역 감염 및 중증 합병증의 위험이 있습니다.

홍역 증상을 알아보고 적절한 의료적 처치를 받는 것은 바이러스의 확산을 예방하고 중증 합병증을 예방하는 데 중요합니다.

홍역 증상은 바이러스와 접촉한 후 7 일에서 14 일 사이에 나타납니다. 흔한 홍역 증상은 다음과 같습니다.

- 고열(40°C (104°F) 이상으로 치솟을 수 있음)
- 기침
- 콧물
- 충혈된 눈 및/또는 눈물 나는 눈
- 발진(보통 열이 시작된 후 며칠 뒤에 시작되며, 처음에는 얼굴에 나타난 뒤 아래쪽으로 퍼짐)

홍역은 다음을 포함한 심각한 건강 문제를 일으킬 수 있습니다.

- 폐렴
- 뇌의 부종(뇌염)
- 심지어 사망 가능성

홍역 증상이 있는 가족이 있다면, 다음을 따라주십시오.

- 아프지 않은 가족 구성원들과 떨어져 있게 하십시오.
- 집에 있는 사람은 모두 집에 머물러 이웃이나 집 밖의 다른 사람들에게 전염되지 않도록 해야 합니다.
- 홍역에 걸려 아픈 가족이 있다는 사실을 알리기 위해 즉시 의사 또는 병원에 전화하십시오. 의료진이 안내사항을 알려줄 것입니다.

응급실에 가야 하는 경우:

아픈 사람이 급격히 악화되거나 아래 기재된 증상 중 하나라도 있으면 즉시 병원 응급실로 데려가십시오. 기다리지 마십시오.

- 호흡곤란(또는 평소보다 더 가쁜 호흡)
- 숨을 쉬거나 기침할 때 통증
- 탈수(코와 입이 마름, 소변량 감소, 눈물 없는 울음)
- 멈추지 않는 열 또는 두통
- 혼란, 의식 저하 또는 심한 쇠약
- 입 주위가 파래짐, 기운 없음, 또는 수유 곤란(영유아의 경우)

도착하기 전에 다른 사람에게 전화하게 하십시오. 홍역에 걸려 앓을 수 있는 사람이 오고 있다는 것을 병원에 알리십시오.

MMR 예방접종은 홍역과 그 합병증을 예방하는 가장 좋은 방법입니다. 예방접종을 받을 수 없거나 받지 않기를 원하는 사람들의 경우, 유행 기간 중 홍역 감염 및 중증 질환의 위험이 훨씬 더 높을 수 있습니다. 홍역 증상을 알아보고 적절한 의료적 처치를 받는 것은 바이러스의 확산을 예방하고 중증 합병증을 예방하는 데 중요합니다.