

MODELO DE CARTA À COMUNIDADE

Informações sobre o sarampo

Prezados membros da comunidade,

Há um surto de sarampo em nossa região. Veja abaixo informações sobre o sarampo e quando buscar atendimento médico.

O sarampo é uma doença muito contagiosa causada por um vírus:

- Pode ser perigoso, especialmente para bebês e crianças pequenas.
- O sarampo se espalha pelo ar através de tosse ou espirros.
- O vírus pode permanecer no ar por até 2 horas após a pessoa com sarampo deixar o local.
- É tão contagioso que cerca de 9 em 10 pessoas que se aproximam de alguém com sarampo também serão infectadas se não estiverem vacinadas.
- A melhor forma de prevenir o sarampo é com a vacina contra sarampo, caxumba e rubéola (MMR, measles, mumps, and rubella).
- Qualquer pessoa que não esteja vacinada corre o risco de infecção por sarampo e complicações graves.

Reconhecer os sintomas do sarampo e receber o atendimento médico adequado é importante para ajudar a evitar a propagação do vírus e prevenir complicações graves.

Os sintomas do sarampo aparecem de 7 a 14 dias após o contato com o vírus. Os sintomas comuns do sarampo incluem:

- Febre alta (pode atingir mais de 104°F [40°C])
- Tosse
- Coriza
- Olhos avermelhados e/ou lacrimejantes
- Erupção cutânea (geralmente começa alguns dias após o início da febre, surgindo primeiro no rosto e espalhando-se para baixo)

O sarampo pode causar problemas graves de saúde, incluindo:

- Pneumonia
- Inchaço no cérebro (encefalite)
- Possivelmente até a morte

Se alguém na sua família estiver com sintomas de sarampo:

- Mantenha a pessoa afastada de familiares que não estão doentes.
- Todos na casa devem permanecer em casa para não transmitir a doença a vizinhos ou terceiros.
- Ligue para um médico ou hospital imediatamente para avisar que alguém em sua casa pode estar doente com sarampo. Eles darão instruções a você.

Quando ir ao pronto-socorro:

Se a pessoa doente piorar rapidamente ou apresentar qualquer um dos sintomas listados abaixo, leve-a ao pronto-socorro imediatamente. **NÃO ESPERE.**

- Dificuldade para respirar (ou respirar mais rápido do que o normal)
- Dor ao respirar ou tossir
- Desidratação (boca e nariz secos, urinar menos, chorar sem produzir lágrimas)
- Febre ou dor de cabeça que não passam
- Confusão mental, redução do estado de alerta ou fraqueza extrema
- Coloração azulada ao redor da boca, falta de energia ou dificuldade para se alimentar (para crianças pequenas)

Peça para alguém ligar antes de você chegar. Avise o hospital de que uma pessoa que pode estar com sarampo está a caminho.

A vacinação MMR é a melhor forma de prevenir o sarampo e suas complicações. Para aqueles que não podem ou preferem não se vacinar, o risco de infecção por sarampo e de doença grave durante um surto é muito maior. Reconhecer o sarampo e receber o atendimento médico adequado é importante para ajudar a evitar a propagação do vírus e prevenir complicações graves.