

ОБРАЗЕЦ ПИСЬМА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ

Информация о кори

Уважаемые жители!

В нашем районе зафиксирована вспышка кори. Мы подготовили для вас важную информацию об этом заболевании и о том, в каких случаях следует обратиться за медицинской помощью.

Корь — это крайне заразное заболевание, вызываемое вирусом:

- Она может быть опасной, особенно для младенцев и детей младшего возраста.
- Корь распространяется воздушно-капельным путем, когда больной человек кашляет или чихает.
- Вирус может оставаться в воздухе в течение 2 часов после того, как больной корью покинул помещение.
- Это заболевание настолько заразно, что примерно 9 из 10 невакцинированных людей, оказавшихся рядом с больным, также заразятся.
- Лучший способ профилактики кори — вакцина против measles, mumps, and rubella (MMR, корь, паротит и краснуха).
- Любой невакцинированный человек подвержен риску заражения корью и развития тяжелых осложнений.

Умение распознавать симптомы кори и своевременное обращение за надлежащей медицинской помощью крайне важны для предотвращения распространения вируса и защиты от тяжелых осложнений.

Симптомы кори появляются через 7–14 дней после контакта с вирусом. К частым симптомам кори относятся:

- высокая температура (может подниматься выше 104 °F (40 °C));
- кашель;
- насморк;
- покраснение глаз и/или слезоточивость;
- сыпь (обычно начинается через несколько дней после повышения температуры: сначала появляется на лице, а затем распространяется вниз по телу).

Корь может вызывать серьезные проблемы со здоровьем, включая:

- пневмонию;
- отек головного мозга (энцефалит);
- в некоторых случаях даже смертельный исход.

Если у кого-то из членов вашей семьи появились симптомы кори:

- Изолируйте заболевшего от здоровых членов семьи.
- Всем членам семьи следует оставаться дома, чтобы не заразить соседей или других людей на улице.
- Немедленно позвоните врачу или в больницу и сообщите, что в вашем доме может быть больной корью. Медицинские работники подскажут вам, что делать дальше.

Когда следует обращаться в отделение неотложной помощи:

Если состояние больного стремительно ухудшается или у него наблюдается любой из перечисленных ниже симптомов, немедленно отвезите его в отделение неотложной помощи. **НЕ МЕДЛИТЕ.**

- Затрудненное дыхание (или более частое дыхание, чем обычно)
- Боль при дыхании или кашле
- Обезвоживание (сухость в носу и во рту, редкое мочеиспускание, плач без слез)
- Непрекращающийся жар или головная боль
- Спутанность сознания, снижение реакции или сильная слабость
- Посинение кожи вокруг рта, вялость или трудности при кормлении (у маленьких детей)

Попросите кого-нибудь позвонить в больницу перед вашим визитом. Предупредите персонал, что к ним везет пациента с подозрением на корь.

Прививка вакциной против MMR — лучший способ предотвратить заболевание корью и ее осложнения. Для тех, кому вакцинация противопоказана или кто осознанно от нее отказывается, риск заражения корью и тяжелого течения болезни во время вспышки значительно возрастает. Умение распознавать симптомы кори и своевременное обращение за надлежащей медицинской помощью крайне важны для предотвращения распространения вируса и защиты от тяжелых осложнений.